

INTISARI

Keluarga merupakan perawat utama yang memiliki peran penting dalam memberi dukungan bagi anggota keluarga penderita skizofrenia di komunitas. Keluarga memiliki beban karena harus merawat anggota keluarganya yang menderita skizofrenia. Psikoedukasi yang dirancang dengan media lembar balik dapat membantu meningkatkan pengetahuan keluarga yang kemudian bisa menurunkan skor beban skizofrenia. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas psikoedukasi skizofrenia dengan media lembar balik terhadap beban keluarga di komunitas dengan menggunakan kuesioner tentang beban keluarga yang telah divalidasi.

Penelitian ini menggunakan *quasi-experimental design* dengan rancangan *pretest-posttest with one group design*. Penelitian ini melibatkan 28 anggota keluarga sebagai perawat utama pasien skizofrenia di Puskesmas Imogiri II, dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dalam pengumpulan subjek. Responden mendapat intervensi berupa psikoedukasi kelompok kecil mengenai skizofrenia menggunakan media lembar balik skizofrenia sebanyak 4 kali selama 4 minggu.

Analisis statistik menunjukkan bahwa sampel yang diteliti mengalami penurunan skor beban yang signifikan setelah diberi intervensi ($p=0,005$). Dapat disimpulkan terdapat pengaruh yang bermakna setelah dilakukan psikoedukasi dengan media lembar balik skizofrenia terhadap penurunan skor beban keluarga penderita skizofrenia di komunitas.

Kata kunci: Skizofrenia, Psikoedukasi, Beban keluarga, Komunitas

ABSTRACT

Family as caregiver has important role in providing support to family member which have got schizophrenia in community. Families in community have a burden because they should take care of their family member that have got schizophrenia. Psychoeducation which arranged in flip chart media can help increase family or caregiver's knowledge also can decrease family or caregiver's burden score about schizophrenia. The aim of this research is to investigate the effectiveness of Schizophrenia Psychoeducation with Flip Chart Media towards Family Burden in the Community using a questionnaire about family burden that have been validated.

This research is a quasi-experimental design with pretest-posttest design with one group. This research involved 28 family members as caregivers of schizophrenia patient in Puskesmas Imogiri II by using the purposive sampling as the sample collecting technique. Research subjects received treatment in the form of schizophrenia psychoeducation in small group with flip chart media in 4 times for 4 weeks.

Statistical analysis showed that research subjects experienced a significant in lowering burden scores after treated ($p = 0,005$). It can be concluded that there is a significant effect of psychoeducation by using flip chart media towards family or caregiver burden about schizophrenia.

Keywords: *Schizophrenia, Psychoeducation, Family burden, Community*