

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG JAJANAN SEHAT SISWA
DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
(PHBS) JAJANAN SEHAT DI SEKOLAH DASAR
SE-TAMANTIRTO BANTUL YOGYAKARTA**

**Diajukan untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun Oleh
Rosalia Mia Lailiana
20110320140**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2015**

HALAMAN PENGESAHAN KTI
HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG JAJANAN SEHAT SISWA
DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
(PHBS) JAJANAN SEHAT DI SEKOLAH DASAR
SE-TAMANTIRTO BANTUL YOGYAKARTA

Disusun oleh:

Rosalia Mia Lailiana

20110320140

Telah disetujui pada tanggal:

Dosen Pembimbing



Atik Badi'ah, S.Pd,S.Kp,M.Kes

NIP: 196512301988032001

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG JAJANAN SEHAT SISWA
DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
(PHBS) JAJANAN SEHAT DI SEKOLAH DASAR
SE-TAMANTIRTO BANTUL**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

Oleh :

Rosalia Mia Lailiana

20110320140

Penguji

Atik Badi'ah, S.Pd,S.Kp,M.Kes

(.....)

Romdzati, S.Kep., Ns., MNS.

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi IlmuKeperawatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat., HNC

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Rosalia Mia Lailiana
NIM : 20110320140
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan diantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 9 Juli 2015

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan


Rosalia Mia Lailiana

MOTTO

**“Selagi bisa kebaikan itu terus mengikuti kita maka lakukan jangan biarkan
kebaikan itu hilang begitu saja, selama itu amar makruf nahi mungkar,
Lanjutkan!!”**

KARYA TULIS INI AKU PERSEMBAHKAN KEPADA

Orang tua ku....Mama (Yulia Taxyanti) yang paling ku cinta dan ku sayang wanita terhebat yang telah melahirkan mendidik ku menyayangiku hingga detik ini, apapun keadaan mu aku akan tetap berusaha untuk membahagiakan mu menyayangi mu dengan segenap lubuk hati ku, tiada hari tanpa sapaan mu di telphon genggam ku, tetap bersama ku hingga aku tumbuh menjadi sosok wanita, seorang ibu yang penyayang mencintai anak-anaknya dengan sepenuh hati, sikap mu yang tak kau buat rumit menyadarkan ku bahwa tak semua harus kau buat sulit, terimakasih engkau selalu mendengarkan keluh kesah ku, tanpa mu aku takkan sekuat ini, tanpa dukungan mu aku takkan berani melangkah sejauh ini, tetaplah bersama ku, ku mohon jangan tinggalkan aku disaat aku masih tertatih berusaha menjadikan diriku sosok wanita hebat seperti mu, Mia sayang sama mama. Buat Papa (Taufiqur Rosyad) sosok SUPER HERO bagi ku panutan ku, pria terhebat yang ada didunia ini, pria yang paling aku sayangi dengan segenap lubuk hati, pria yang selalu mendukung ku, memberi ku semangat, pria yang selalu melindungi ku, pria yang selalu sabar mengingatkan ku, I LOVE YOU

Pah..

Untuk Kakak ku (Achmad Sulton Maward) terimakasih sudah berjuang mengantarkan ku pagi-pagi buta untuk mata kuliah disini, sudah sering aku repotkan mengantar ku kesana kemari, thanks bro, buat adik ku (Rosalia Keisa Puti Lutf) terimakasih dek sudah menghiburku dengan suara manis mu lewat telphon genggam ku membuat sedikit rinduku terpenuhi akan keinginan ku

berkumpul dirumah, terimakasih

KATA PENGANTAR

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunianya kepada penulis sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “Hubungan Pengetahuan Siswa Tentang Jajanan Sehat Dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Jajanan Sehat di Sekolah Dasar Setamantirto Bantul”. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik tenaga, ide-ide, maupun pemikiran. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tulus dan sebesar-besarnya kepada :

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Mat.,HNC., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Terima kasih Bunda untuk semua semangat dan wejangan selama menempuh pendidikan di kampus kita tercinta.
3. Atik Badi'ah, S.Pd, S.Kp, M.Kes. selaku dosen pembimbing saya yang penuh dengan kesabaran, kelembutan dan penuh dengan pengorbanan sehingga

beliau mampu membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Romdzati, S.Kep., Ns., MNS. selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk kebaikan peneliti dan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Papa (Taufiqur Rosyad), Mama (Yulia Taxyanti), Kakak (Achmad Sulton Mawardi), adik (Rosalia Keisa Puti Lutfa) tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat setiap hari, juga keluarga besar di Jogja.
6. Macik Ida, Macik Yori, Macik Deby teman sepayungan ku yang luar biasa yang menemani hari-hari ku dan berjuang dalam menghadapi tugas akhir.
7. Teman-teman Setia Kawan (Ei, Riza, Ita, Ibel, Heni, Catur, Gandung, Dhanang, Dian, Yessi, Didie) yang mewarnai keseharian ku dan menjadi keluarga ku, dan semua sahabat-sahabat ku (Lucy, Sani, Sizoe, Eny dll)

Semoga segala bantuan yang tidak ternilai harganya ini mendapat imbalan di sisi Allah SWT sebagai amal ibadah, Amin. Penulis menyadari bahwa naskah penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan ke depan. *Amin Yaa Rabbal 'Alamiin*

Yogyakarta, 09 juli 2015

Penulis

Rosalia Mia Lailiana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Pustaka	11
1. Anak Usia Sekolah.....	11
2. Pengetahuan	13
3. Perilaku	17
4. Usaha Kesehatan Sekolah	18
5. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	21
6. Jajanan Sehat.....	24
7. Kantin Sekolah.....	32
B. Kerangka Konsep	37
C. Hipotesis.....	38
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	39
A. Desain penelitian.....	39

B. Populasi dan Sampel	39
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
D. Variabel Penelitian	41
E. Hubungan Antar Variabel.....	42
F. Definisi Operasional	42
G. Instrumen Penelitian	44
H. Cara Pengumpulan Data.....	46
I. Uji Validitas dan Reabilitas	48
J. Pengolahan dan Analisis Data	50
K. Etik Penelitian	53
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Gambaran Umum Tempat Peneletian	54
B. Hasil Penelitian	57
C. Pembahasan	61
D. Kekuatan dan kelemahan Peneletian.....	66
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel. 1	Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Tentang Jajanan Sehat	44
Tabel. 2	Kisi-kisi Kuesioner PHBS Jajanan Sehat	45
Tabel. 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Usia dan jenis Kelamin	56
Tabel. 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tingkat Pengetahuan	57
Tabel. 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Siswa	58
Tabel.4.4	Hubungan antara pengetahuan Jajanan Sehat siswa terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Siswa	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I : Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran II : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran III : Identitas Responden

Lampiran IV : 1. Kuesioner Pengetahuan Siswa tentang Jajanan Sehat
2. Kuesioner Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Jajanan Sehat di Sekolah

Lampiran V : Kelayakan Etik Penelitian

Lampiran VI : Survei Penelitian

Lampiran VII : Ijin Survei Pendahuluan

Lampiran VIII: Permohonan Surat Ijin Penelitian

Lailiana, RM, (2015). Hubungan Pengetahuan Siswa Tentang Jajana Sehat dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Jajanan Sehat di Sekolah Dasar Se- tamantirto Bantul Yogyakarta.

Pembimbing:

Atik Badi'ah, S.Pd, S.Kp, M.Kes.

INTISARI

Latar Belakang: Anak usia sekolah sangat menyukai makanan jajanan, mereka sangat gemar membelanjakan uang sakunya untuk membeli jajanan di sekolah. Salah satu cara untuk meningkatkan perilaku dan sikap memilih jajanan sehat anak usia sekolah salah satunya adalah dengan cara menanamkan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) jajanan sehat di sekolah. Dari survey pendahuluan anak usia sekolah dasar memiliki pengetahuan yang baik tentang jajanan, namun belum menerapkan pemilihan dan konsumsi jajanan sehat di sekolah.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan siswa tentang jajanan sehat terhadap PHBS jajanan sehat siswa. **Metode:** Desain penelitian *cross-sectional*. Teknik sampling menggunakan *simple random sampling* dan *stratified sampling* didapatkan 132 sampel. Pengumpulan data dilakukan dengan memberikan kuesioner dan analisa data menggunakan uji statistik korelasi *Spearman's Rho* di SPSS 16.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar siswa mempunyai pengetahuan cukup yaitu 90 siswa (68,7%), siswa memiliki PHBS yang cukup yaitu 93 siswa (71%). Hasil uji statistik menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan siswa tentang jajanan sehat dengan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) jajanan sehat di Sekolah Dasar Se- tamantirto Bantul Yogyakarta ($p=0.006$ untuk pengetahuan siswa terhadap jajanan sehat) dan ($p=0,006$ untuk perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) jajanan sehat siswa).

Kesimpulan: Kesimpulan pada penelitian adalah adanya hubungan antara pengetahuan siswa tentang jajanan sehat dengan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) jajanan sehat di Sekolah Dasar Se- tamantirto Bantul Yogyakarta. Pengetahuan dan perilaku sangat penting dalam pelaksanaan PHBS siswa.

Saran: Saran dari penelitian ditujukan kepada sekolah agar memberikan pembinaan dan pemantauan tentang penatalaksanaan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) Jajanan Sehat siswa di Sekolah Dasar

Kata kunci : pengetahuan, perilaku, PHBS, jajanan sehat.

Lailiana, RM, (2015). The Correlation of Student Knowledge about Healthy Snack with Clean and Healthy Behavior (CHLB) “Healthy Snack” in the whole Elementary School Se-tamantirto Bantul, Yogyakarta

Advisors: Atik Badi’ah, S.Pd, S.Kp, M.Kes.

ABSTRACT

Background: School age children likes snack, they are very delight spend money for buying snack in the school. One of the ways to increase the degree of healthy snack to school age children is by cultivating Clean and Healthy Life Behavior (CHLB) of healthy snack at school. The implementation of CHLB of healthy snack must be supported by the knowledge and behavior of each individual. Based on preliminary survey, primary school age children have a good knowledge but not yet applying the choosing and consumption healthy snack at school

Objective: this research aimed to know the correlation between students’ knowledge of healthy snack students’ CHLB of healthy snack.

Method: The design of this research was cross-sectional research. The sampling techniques used in this research were simple random sampling and stratified sampling and generated 132 sample. The data were collected by deploying questionnaires while the data analysis used correlation statistical test of Spearman’s Rho in SPSS 16.

Result: the results showed that most of the students have good knowledge, which is 90 students (68,7%), students who have enough CHLB are 93 students (71%). The result of statistical test indicated that there was a correlation between students’ knowledge of healthy snack the Clean and Healthy Life Behavior (CLHB) of healthy snack at Se-tamantirto primary school, Bantul, Yogyakarta ($p=0.006$ for students’ knowledge of healthy snack) and ($p=0,006$ for Clean and Healthy Behavior (CHLB) of healthy snack).

Conclusion: the conclusion of this research was there is a correlation between students’ knowledge of healthy snack and Healthy Life Behavior (CHLB) of healthy snack at Se-tamantirto primary school, Bantul, Yogyakarta. Knowledge and behavior are very important in implementing students’ CHLB.

Suggestion: the suggestion in this research was addressed to the school to provide coaching and monitoring management about CHLB of healthy snack at school.

Keywords : knowledge, behavior, CHLB, healthy snack