

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M. 2004. *IPA Fisika SMP dan MTs Jilid 1*. Jakarta : PT. Penerbit Erlangga.
- Aloba, O. T., de Vries, T. M. 2009. Oral Pharmaceutical Products Containing 17[3-Estradiol-3-Lower Alkanoate, Method of Administering the Same and Process of Preparation. *Warner Chilcott Company* diunduh dari <https://patentimages.storage.googleapis.com/pdfs/US7572779.pdf> pada tanggal 28 Mei 2015.
- Black, L.J., Sato, M., Rowley, E.R., Magee, D.E., Bekele, A., Williams, D.C., Cullinan, G.J., Bendele, R., Kauffman, R.F., Bensch, W.R. 1994. Raloxifene (LY139481 HCl) Prevents Bone Loss and Reduces Serum Cholesterol without Causing Uterine Hypertrophy in Ovariectomized Rats diakses di <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC293730/pdf/jcinvest00030-0075.pdf> pada tanggal 9 April 2014.
- Budoyo, S. 2010. Kandungan Karbohidrat dan Pola Pita Isozim pada Varietas Lokal Ubi Kelapa (*Dioscorea Alata*) di Kabupaten Karanganyar. Tesis. Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Chen, J. H., Wu, J. S. S., Lin, H. C., Wu, S. L., Wang, W. F., Huang, S. K., Ho, Y. J. 2008. *Dioscorea* Improves The Morphometric and Mechanical Properties of Bone in Ovariectomised Rats. *Jurnal of the Science of Food and Agriculture Vol. 88* diakses dari [http://w3.csmu.edu.tw/~yjho/Publication/2008\\_Dioscorea\\_Bone\\_JSFA.pdf](http://w3.csmu.edu.tw/~yjho/Publication/2008_Dioscorea_Bone_JSFA.pdf) pada tanggal 9 April 2014.
- Cheng, W. Y., Y. H. Kuo, C. J. Huang. 2007. Isolation and Identification of Novel Estrogenic Compounds in Yam Tuber (*Dioscorea alata* Cv. Tainung No. 2). *Journal of Agricultural and Food Chemistry Vol. 55*.
- Cheung AM FD, Kapral M, Diaz N-Granados, Dodin S. 2004. Prevention of Osteoporosis and Osteoporotic Fractures in Postmenopausal Women. *CMAJ Vol. 170* diakses dari <http://www.cmaj.ca/content/170/11/1665.full.pdf+html> pada tanggal 9 April 2014.
- Dorland, Newman. 2010. *Kamus Kedokteran Dorland Edisi 31*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Guyton, Arthur. 2008. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 11*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.

- Helen, O. T., Olusola, A. E., Eghosa, I., Bond, A. U. 2013. *Dioscorea alata* L. Reduces Body Weight by Reducing Food Intake and Fasting Blood Glucose Level. *British Journal of Medicine and Medical Research* diakses dari [zenodo.org/record/8026/files/1371617844-Helen342013BJMMR3791.pdf](http://zenodo.org/record/8026/files/1371617844-Helen342013BJMMR3791.pdf) pada tanggal 3 Februari 2015.
- Ishida H, Uesugi T, Hirai K, Toda T, Nukaya H, Yokotsuka K, Tsuji K. 1998. Preventive Effects of The Plant Isoflavones, Daidzin and Genistin, on Bone Loss in Ovariectomized Rats Fed a Calcium-Deficient Diet. *Biol Pharm Bull Vo. 21* diakses dari <http://guzendevlopment.com/Bone-Loss-Rats.pdf> pada tanggal 9 April 2014.
- Jilian, S. 2014. Fact or Fiction : Menopause Causes Weight Gain diakses <http://remote-lib.ui.ac.id:2073/docview/1551976305/5E0532D4140F4A26PQ/1?accountid=17242#> pada tanggal 5 April 2015.
- Karolina, M. S. 2009. Hubungan Pengetahuan dan Pencegahan Osteoporosis yang dilakukan Lansia di Kecamatan Medan Selayang. Skripsi. Universitas Sumatera Utara.
- Katzung, B. G. 2012. *Farmakologi Dasar dan Klinik Edisi 10*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2014. Farmacope Nederland Farmakope Indonesia V diakses pada <https://www.dropbox.com/s/kbuqbky5xr2jo1t/FI%20V%20pdf.rar?dl=0> pada tanggal 22 Maret 2015.
- Keputusan Menteri Kesehatan RI. 2008. Pedoman Pengendalian Osteoposis Menteri Kesehatan RI diakses dari <http://www.depkes.go.id/downloads/Kepmenkes/fil-osteoporosis.pdf> pada tanggal 15 April 2014.
- Lacey, J.V. Jr, Mink, P.J., Lubin, J.H., Sherman, M.E., Troisi R., Hartge, P., Schatzkin A., Schairer C. 2002. Menopausal Hormon Replacement Therapy and The Risk of Ovarian Cancer. *The Journal of the America Medical Association Vol. 288* diakses dari <http://jama.jamanetwork.com/data/Journals/JAMA/4840/JOC20074.pdf> pada tanggal 9 April 2014.
- Lee, J. H., Ko, N. Y., Kim, N. W., Mun, S. H., Kim, J. W. 2007. Meliae Cortex Extract Exhibits Anti-allergic Activity through The Inhibition of Syk Kinase in Mast Cells. *Toxicol and Appl. Pharm Vol. 220* diakses dari

- <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17395225> pada tanggal 23 April 2014.
- Lukitaningsih, E. 2012. Fitoestrogen : Senyawa Alami yang Aman Sebagai Pengganti Hormon Estrogen pada Wanita diakses dari [http://farmasi.ugm.ac.id/mipto/file/abstract/79FITOESTROGEN-1%20\(Bu%20Endang%20Lukitaningsih\).pdf](http://farmasi.ugm.ac.id/mipto/file/abstract/79FITOESTROGEN-1%20(Bu%20Endang%20Lukitaningsih).pdf) pada tanggal 22 April 2014.
- Ma'mun, Suhirman, S., Manoi, F., Sembiring, B. S., Tritianingsih, Sukmasari, M. Gani, A., Tjitjah, F., Kustiwa, D. 2006. Teknik Pembuatan Simplisia dan Ekstrak Purwoceng. *Laporan Pelaksanaan Penelitian Tanaman Obat dan Aromatik* diakses pada <http://herbalnet.healthrepository.org/bitstream/123456789/2578/1/5d.pdf> pada tanggal 22 Maret 2015.
- Mar'atirrosyidah, R., Estiasih, T. 2015. Aktivitas Antioksidan Senyawa Bioaktif Umbi-Umbi Lokal Inferior: Kajian Pustaka. *Jurnal Pangan dan Agroindustri* diakses dari <http://jpa.ub.ac.id/index.php/jpa/article/viewFile/177/186> pada tanggal 27 Mei 2015.
- National Osteoporosis Foundation. 2010. Clinician's Guide to Prevention and Treatment of Osteoporosis diakses dari <http://nof.org/files/nof/public/content/file/344/upload/159.pdf> pada tanggal 6 Mei 2014.
- National Research Council. 2011. Guide for the Care and Use of Laboratory Animals Eighth Edition diakses dari <http://grants.nih.gov/grants/olaw/Guide-for-the-care-and-Use-of-Laboratory-Animals.pdf> pada tanggal 23 Maret 2015.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurrochmad, A., Leviana, F., Wulancarsari, C. G., dan Lukitaningsih, E. 2010. Phytoestrogens of *Pachyrhizus erosus* Prevent Bone Loss in an Ovariectomized Rat Model of Osteoporosis. *International Journal of Phytomedicine Vol. 2*.
- O'Connell, M.B., 1995. Pharmacokinetic and Pharmacologic Variation between Different Estrogen Products. *Journal of J Clin Pharmacol* diakses dari <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8530713> pada tanggal 27 Mei 2015.
- Onoe, Y., Miyaura, C., Ohta, H., Nozawa, S., Suda, T. 1997. Expression of Estrogen Receptor  $\beta$  in Rat Bone. *Endocrinology* diakses dari <http://press.endocrine.org/doi/pdf/10.1210/endo.138.10.5575> pada tanggal 9 April 2014.

- Peng, K. Y., Horng, L. Y., Sung, H. C., Huang, H. C., Wu, R. T. 2011. Antiosteoporotic Activity of *Dioscorea alata* L. c. Phyto through Driving Mesenchymal Stem Cells Differentiation for Bone Formation. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine Vol. 2011* diakses dari <http://downloads.hindawi.com/journals/ecam/2011/712892.pdf> pada tanggal 4 April 2014.
- Philippine Medicinal Plants. 2014. Dioscoreaceae diakses dari <http://stuartxchange.com/Ubi.html> pada tanggal 21 April 2014.
- Praniarda, A. S. 2013. Pengaruh Ekstrak Umbi Uwi Ungu (*Dioscorea alata* L.) terhadap Jumlah Sel Mast pada Intestinum Mencit Model Alergi. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Prasetya, R. O., Aulanni'am, Wuragil, D. K.. 2012. Studi Pemberian Tepung Tulang Ikan Tuna Madidihang (*Thunnus albacares*) pada Hewan Model Ovariektomi Tikus (*Rattus norvegicus*) terhadap Gambaran Histopatologi dan Ekspresi IL-1 $\beta$  dari Caput Humeri. Skripsi. Universitas Brawijaya.
- Pratiwi, Endah. 2010. Perbandingan Metode Maserasi, Remaserasi, Perkolasi, Reperkolasi dalam Ekstraksi Senyawa Andrographolide dari Tanaman Sambiloto (*Andrographis paniculata* (Burm. F.) Ness). Skripsi. Institut Pertanian Bogor.
- Ridwan, E. 2013. Etika Pemanfaatan Hewan Percobaan dalam Penelitian Kesehatan. *Journal Indonesia Medical Association* diakses dari <http://indonesia.digitaljournals.org/index.php/idnmed/article/viewFile/1237/1210> pada tanggal 28 Februari 2015.
- Rowe, R., Sheskey, P., Quinn, M. 2009. *Handbook of Pharmaceutical Excipients*. Sixth edition. London : Pharmaceutical Press.
- Santoso, F. W., Ismail, A., Adianingsih, O. R., Mandrasari, Y. 2013. Pengaruh Induksi Cathepsin K terhadap Pembentukan Imunoglobulin (IgG) Anti-Cathepsin K, Osteosit, dan Kadar Alkaline Phosphatase (ALP) pada Tikus Putih (*Rattus norvegicus* L.) Betina Galur Wistar Pascaovariektomi. *Jurnal Mahasiswa Kedokteran Indonesia* diakses dari <http://www.bimkes.org/wp-content/uploads/downloads/2013/06/JIMKI-Edisi-2.pdf> pada tanggal 24 Maret 2015.
- Shah, H. J., Lele, S.S. 2012. Extraction of Diosgenin, a Bioactive Compound from Natural Source *Dioscorea alata* var *purpurea*. *Journal Analytical and Bioanalytical Techniques* diakses dari <http://omicsonline.org/extraction-of-diosgenin-a-bioactive-compound-from-natural-source-dioscorea-alata-var-purpurea-2155-9872.1000141.pdf> pada tanggal 26 Mei 2015.

- Shishodia, S., Aggarwal, B. B. 2006. Diosgenin Inhibits Osteoclastogenesis, Invasion, and Proliferation through the Downregulation of Akt, I $\kappa$ B Kinase Activation, and NF- $\kappa$ B-Regulated Gene Expression. *Oncogene* diakses dari <http://www.nature.com/onc/journal/v25/n10/pdf/1209194a.pdf> pada tanggal 24 Februari 2015.
- Sinnathamby, H. 2010. Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap terhadap Osteoporosis dan Asupan Kalsium pada Wanita Premenopause di Kecamatan Medan Selayang II. Skripsi. Universitas Sumatera Utara.
- Sulistiany, Eva. 2013. Faktor-faktor yang Memengaruhi Waktu Terjadinya Menopause pada Wanita Usia 40–55 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Langsa Barat. Skripsi. Universitas Sumatera Utara.
- Tarigan, T. A. 2012. Gambaran Densitas Tulang Pada Pegawai Balai Riset Standardisasi Industri Medan Tahun 2010. Skripsi. Universitas Sumatera Utara.
- Trisnarizki, L. 2007. Pengaruh Ekstrak Biji *Nigella sativa* (Jinten Hitam) terhadap Kadar Albumin Darah Tikus Wistar yang Diberi Metotreksat. Skripsi. Universitas Diponegoro Semarang.
- Wardhana, W. 2012. Faktor-Faktor Resiko Osteoporosis pada Pasien dengan Usia di Atas 50 Tahun. Skripsi. Universitas Diponegoro Semarang.
- WHO. 1993. Research Guidelines for Evaluating the Safety and Efficacy of Herbal Medicines. New York: WHO Publications.
- Writing Group for the Women's Health Initiative Investigators. 2002. Risks and Benefits of Estrogen Plus Progestin in Healthy Postmenopausal Women: Principal Results from The Women's Health Initiative Randomized Controlled Trial. *The Journal of the American Medical Association* Vol. 288 diakses dari <http://jama.jamanetwork.com/data/Journals/JAMA/4840/JOC21036.pdf> pada tanggal 9 April 2014.
- Zhang, Z., Song, C., Fu, X., Liu, M. 2014. High-Dose Diosgenin Reduces Bone Loss in Ovariectomized Rats via Attenuation of the RANKL/OPG Ratio. *Article. Int. J. Mol. Sci.* diakses dari <http://www.mdpi.com/1422-0067/15/9/17130/pdf> pada tanggal 27 Mei 2015.