

BAB II

DESKRIPSI

ADONIS FITNES YOGYAKARTA

A. Sejarah Adonis Fitnes

Yogyakarta dikenal sebagai kota pendidikan, budaya dan pariwisata, tak jarang orang memilih Yogyakarta menjadi kota tujuan, banyak orang dari berbagai daerah memilih kota Yogyakarta sebagai tempat menuntut ilmu, bekerja sampai memilih menetap di kota Yogyakarta. Secara tidak langsung perkembangan ekonomi berdampak pada perubahan gaya hidup dan pola hidup masyarakat, perkembangan bangunan yang sangat cepat membuat lahan atau sarana olahraga semakin menyempit. Melihat hal tersebut membuat pengusaha tertarik akan peluang bisnis, banyak pengusaha yang mendirikan usaha dan berkembang. Salah satunya pendiri Adonis berfikir membuat sarana olahraga yang bisa menampung berbagai jenis olahraga, seperti alat beban, senam dengan mendirikan klub fitnes yang di beri nama Adonis Fitnes.

Adonis merupakan putra dari Kiniras dengan putri kandunginya sendiri Simrna (Mirra). Hal ini berupa hukuman yang terjadi akibat Mirra tidak mau menyembah *Aphrodite*, sang dewi cinta membuat Mirra jatuh cinta pada ayahnya sendiri. Kiniras tidak dibuat sadar selama dua belas malam dan berhubungan dengan anaknya, Mirra. Mengetahui Mirra

mengandung anaknya, sang ayah Kiniras murka dan ingin membunuh Mirra. Mirra minta pertolongan dewa dan diselamatkan dengan menjadikannya pohon Myrrha (Smyrna). Sementara Kiniras bunuh diri karena malu. Beberapa bulan kemudian, Adonis terlahir ketika pohon itu membuka. *Aphrodite* meminta *Persefone* merawat bayi itu unuknya. Adonis tumbuh menjadi pria tampan membuat dewi jatuh cinta padanya. *Aphrodite* terpaksa berbagi cinta Adonis dengan *Persefone*. Selama sepertiga tahun Adonis bersama *Aphrodite* di dunia atas dan sepertiga tahun dihabiskan bersama *Persefone* di dunia bawah dan sepertiga tahun lagi Adonis degan kehidupannya sendiri (id.m.wikibooks.org>wiki>afrodit diakses pada tanggal 6 Mei 2015, jam 10:30).



Gambar 2.1 : Adonis

Sumber : rendiforevahwhatevah.blogspot.com. Diakses pada tanggal 6 Mei 2015, jam 10:30.

Adonis Fitnes diambil dari nama seorang pemuda Yunani bernama Adonis. Adonis memiliki tubuh proporsional nan indah, keindahan tubuh pemuda ini sampai membuat wanita-wanita jatuh hati termasuk dewi cinta *Aphrodite*. Oleh karena itu Adonis Fitnes memiliki misi untuk membuat pria dan wanita memiliki tubuh indah dan proporsional seperti Adonis. Adonis Fitnes memiliki *tag line*, "*Perfect Your Body*". Makna dari *tag line* tersebut mencerminkan orang yang berlatih di Adonis Fitnes akan mendapatkan tubuh yang sempurna seperti pemuda Yunani, kencang, indah sehingga menarik mata yang melihatnya.

Adonis Fitnes merupakan bisnis kesehatan dan kebugaran dimana dalam satu tempat terdapat berbagai alat-alat kebugaran seperti alat fitnes, cardio, aerobik, pengukuran masa otot sebelum latihan, cafe diet dan lain sebagainya. Adonis Fitnes merupakan klub fitnes yang berkonsep minimalis yakni bertempat di ruko dan memiliki fasilitas yang cukup komplit, Adonis Fitnes didirikan oleh seorang dokter gigi bernama drg.Handoko. Melihat peluang bisnis yang menjanjikan dokter gigi yang bekerja disebuah klinik Dentis Monjali ini melirik dunia fitnes sebagai bisnis yang beliau dirikan. Adonis Fitnes pertama kali berdiri di jalan Hos Cokroaminoto pada tanggal 1 November 2010. Berkembangnya Adonis Fitnes cabang Hos Cokroaminoto yang semakin ramai dan banyak diminati para pecinta fitnes, Adonis Fitnes membuka cabang Adonis Fitnes Condongcatur pada tanggal 1 Juni 2013.

Pada masa awal berdirinya Adonis Fitnes di jalan Hos Cokroaminoto sangat menarik antusias pecinta olahraga, selain letaknya yang strategis dekat dengan area perkantoran, salon, hotel di area itu juga tidak terdapat pesaing disekitarnya. Hal ini merupakan nilai *plus* bagi Adonis Fitnes guna lebih menarik calon pelanggan. Melihat antusiasme masyarakat Adonis Fitnes membuka cabang Condongcatur, berlokasi di jalan Ringroad Utara dan dekat dengan kampus membuat Adonis Fitnes Condongcatur tidak kalah ramai diminati pengunjung.

Tujuan didirikannya suatu perusahaan tidak lepas dari suatu usaha untuk memperoleh keuntungan, seperti halnya dengan klub fitnes lain. Sebuah perusahaan tidak dapat melanjutkan usaha, tumbuh, dan berkembang hingga membuka cabang tanpa adanya suatu keuntungan dari laba yang diperoleh seperti halnya Adonis Fitnes. Seperti umumnya usaha-usaha yang lain, Adonis Fitnes mempunyai tujuan komersil untuk mendapatkan keuntungan (*profit*).

B. VISI, MISI dan Tujuan Adonis Fitnes

1. Visi

Menjadi salah satu pelopor atau *fitness center* yang menyediakan fasilitas kesehatan dan kebugaran untuk warga Yogyakarta.

2. Misi

Menjadi *second home* atau rumah kedua bagi *member* yang ingin bergaul/bersosialisasi tidak hanya olahraga saja akan tetapi bisa mengadakan kegiatan diluar olahraga yang positif.

3. Tujuan

Merupakan tempat atau wadah dimana dikumpulkan alat olahraga fitness dan senam, disuguhkan untuk umum dalam rangka memberi jasa untuk kesehatan dan kebugaran warga Yogyakarta.

(Sumber: hasil wawancara tanggal, 5 Maret 2015 dengan Jonathan selaku *Supervisor* Adonis Fitnes Yogyakarta).

C. Spesifikasi

1. Nama perusahaan : Adonis Fitnes
2. Logo perusahaan :



Gambar 2.2

Sumber : www.info-jogja.com diakses pada tanggal, 5 Maret 2015.

3. Bidang usaha : sarana olahraga fitness

4. Foto perusahaan :



Gambar 2.3 : Adonis Fitnes cabang Cokroaminoto tampak dari luar.

Sumber : Diambil pada tanggal, 5 Maret 2015 dari Facebook.com/AdonisJogja.



Gambar 2.4 : Cafe diet

Sumber : Diambil pada tanggal, 5 Maret 2015 dari Facebook.com/AdonisJogja.



Gambar 2.5 : Karyawan Adonis Fitnes Cokroaminoto

Sumber : Diambil pada tanggal, 5 Maret 2015 dari
Facebook.com/AdonisJogja.

5. Foto ruangan dan alat :



Gambar : 2.6

Sumber : Diambil pada tanggal, 5 Maret 2015 dari
Facebook.com/AdonisJogja.



Gambar : 2.7

Sumber : Diambil pada tanggal, 5 Maret 2015 dari
Facebook.com/AdonisJogja.



Gambar 2.8

Sumber : Diambil pada tanggal, 5 Maret 2015 dari
Facebook.com/AdonisJogja.



Gambar 2.9

Sumber : Diambil pada tanggal, 5 Maret 2015 dari
[Facebook.com/AdonisJogja](https://www.facebook.com/AdonisJogja).

6. Foto brosur dan pelaksanaan *Adonis Body Contest*

ADONIS Body Contest 2013
 SYARAT: PRIA, OTOT TAJAM, BUKAN OTOT BINARAGA, LEAN & RIPPED, PROPORTIONAL, SEHAT JASMANI & ROHANI

HADIAH JUARA:

#1 Rp1.000.000,-	#6 Rp300.000,-
#2 Rp2.000.000,-	#7 Rp200.000,-
#3 Rp1.000.000,-	#8 Rp200.000,-
#4 Rp 500.000,-	#9 Rp200.000,-
#5 Rp 400.000,-	#10 Rp200.000,-

Juara Favorit Rp500.000,- (Voting Pendukung)
 Gym yang mengirimkan peserta terbanyak akan mendapatkan penghargaan

ADONIS MAN HUNT 2013
 SYARAT: PRIA, ATLETIS, PEMULA, OTOT BARU, TIDAK PERLU LEAN & RIPPED, DEFINISI OTOT TIDAK PERLU TAJAM, PROPORTIONAL, SEHAT JASMANI & ROHANI

HADIAH JUARA:

#1 Rp2.000.000,-	#6 Rp300.000,-
#2 Rp1.400.000,-	#7 Rp200.000,-
#3 Rp800.000,-	#8 Rp200.000,-
#4 Rp300.000,-	#9 Rp200.000,-
#5 Rp100.000,-	#10 Rp200.000,-

WAJIB DIRAWAT: KARDUS POKOK, CELANA PENDER & SERTU SPORT (SHEER), BABY OIL, CELANA JEANS WARNA BIRU, SUPPORTER SE-BANYAK-NYA (ALL)

ADONIS 1: JL. HOI CONDOAMINDO, RUKO COHRO SQUARE KAV. J
 ADONIS 2: JL. RING ROAD UTARA, RUKO GEJAYAN SQUARE BLOK. 4
 PENDAFTARAN SEBELUM TGL. 31 AGUSTUS 2013 MENDAPAT POTONGAN Rp10.000 DAN VOUCHER SPONSOR

FORMULIR & DAFTAR PESERTA: fb.com/AdonisPerfectYourBody
 BIAYA PENDAFTARAN DAPAT TRAINER GRATIS!
 BCA 0660 216233 / MANDIRI 137 000 884 6344
 r/n, Hemboko Sellawati 89

LOKASI ACARA: AUDITORIUM MINTIC JL. MAGELANG KM. 6, YOGYAKARTA

JADWAL: MINGGU, 15 SEPTEMBER 2013 JAM 09.00 - 18.00

TIKET: Rp10.000 (DISC 25%, PEMBELIAN SEBELUM 15 AGT 2013)

INFO: WAHYU (0274 3999 8386) IAN (0274 3478 809) ADONIS 1 (0274 300 3008) ADONIS 2 (0274 7173 300)

Gambar 2.10

Sumber : Diambil pada tanggal, 5 Maret 2015 dari Facebook.com/AdonisJogja



Gambar 2.11

Sumber : Diambil pada tanggal, 5 Maret 2015 dari Facebook.com/AdonisJogja

7. Spesifik harga latihan per bulan :
 - Pendaftaran gratis

- *Member* : Rp. 225.000,-
- *Insidental* : Rp. 35.000,-
- *Couple (2 orang)* : Rp. 400.000,-
- *Student* : Rp. 150.000,-
- *College* : Rp. 190.000,-
- *Senam* : Rp. 130.000,-
- *Happy Hour* : Rp. 130.000,-
- *Personal Triner* : Rp. 600.000,-

8. Jadwal latihan

- Latihan fitnes :

Senin-Sabtu, jam 11.00-15.00 & 20.00-23.00

- Jadwal senam :

Senin-Kamis, jam 08.00 & 18.15

Jumat, jam 09.00 & 18.15

Sabtu, jam 08.00 & 16.00

9. Fasilitas : Fitnes, senam, pengukuran massa otot, *Personal Triner*

(PT), semi PT, sauna, *steam*, *cardio*, shower dingin dan hangat, loker, handuk, *green tea*, wifi.

10. Kantor pusat : Jl. Hos Cokroaminoto, ruko Cokro Square kaving J.

Telepon : 0274-3003008

11. Kantor cabang : Jl. Ring Road Utara, ruko Gjayan Square blok 4.

Telepon : 0274-888746

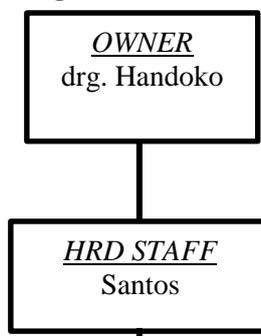
12. Alamat *facebook* : *Facebook.com/AdonisJogja*

D. Struktur organisasi

Setiap aktivitas usaha perusahaan memerlukan adanya struktur organisasi, karena setiap fungsi yang ada dalam organisasi tidak akan bekerja berdasarkan kelompok masing-masing, melainkan terjadi suatu kerjasama yang baik dan teratur sesuai dengan tujuan organisasi. Selain itu struktur organisasi dapat memberikan gambaran jelas mengenai tugas dan jabatan serta wewenang yang dimiliki oleh seseorang yang ada dalam organisasi tersebut. Oleh karena itu dalam penerapan struktur organisasi harus dapat mencerminkan sebuah totalitas, sehingga kelangsungan hidup organisasi akan terwujud.

Struktur organisasi mempunyai peranan penting dalam menunjang tercapainya tujuan perusahaan. Dengan adanya struktur organisasi, dapat diketahui alur wewenang dan tanggung jawab yang ada dalam perusahaan. Ditinjau dari wewenang dan hubungan kerja organisasi, maka Adonis Fitnes mempunyai struktur organisasi garis atau lini yaitu wewenang mengalir dari atas ke bawah. Sedangkan tanggung jawab bergerak dari bawah ke atas. Hanya bawahan yang mendapat tanggung jawab dari atasannya.

1. Bagan Struktur Organisasi



1.

2. Manajemen/ Dewan Dereksi

Owner : drg. Handoko

HRD Staff : Santos

Supervisor :

- Adonis Fitnes Cokroaminoto : Jonathan
- Adonis Fitnes Condongcatur : Radit

Front Office:

- Adonis Fitnes Cokroaminoto : Ima dan Dian
- Adonis Fitnes Condongcatur : Aris dan Dewi

House Keeping :

- Adonis Fitnes Cokroaminoto : Yanto dan Yuli
- Adonis Fitnes Condongcatur : Dodi dan Ujik

Instruktur Fitnes:

- Adonis Fitnes Cokroaminoto : Toni dan Sri
- Adonis Fitnes Condongcatur : Yosi dan Febri

3. Tugas dari masing departemen

a. *Owner :*

- pemilik dan pendiri perusahaan
- Menetapkan visi dan misi serta strategi perusahaan
- Merumuskan kebijakan umum dan pengendalian terhadap klub Adonis Fitnes.

b. *HRD Staff :*

- Memberikan laporan yang dibutuhkan dan bertanggung jawab kepada *owner*.
- Menyusun rencana program dan pedoman kerja Adonis Fitnes.
- Memberikan pengarahan pada *supervisor*.

c. *Supervisor :*

- Dalam sebuah perusahaan diperlukan adanya tim promosi untuk melaksanakan strategi promosi yang telah ditetapkan oleh perusahaan. Klub Adonis Fitnes

salah satunya yang menggunakan tim promosi dalam melakukan pemasaran guna menarik calon pelanggan. Klub Adonis Fitnes dalam promosi tidak memiliki tim khusus dalam pelaksanaan promosi, setiap karyawan memiliki peranan untuk promosi terhadap calon pelanggan. Salah satunya *supervisor* yang memiliki peranan penting dalam promosi diantara karyawan lain, hal ini dikarenakan tidak ada tim khusus dalam promosi sehingga yang berperan mengatur proses berjalannya promosi adalah *supervisor*.

- Mengadakan koordinasi dan pengarahan teknis serta pengawasan dengan staf operasional perusahaan.
- Bertanggung jawab atas pengadaan barang-barang keperluan atau belanja untuk operasional perusahaan.
- Membangun citra positif perusahaan terhadap mitra kerja.
- Sekaligus merangkap sebagai *trainer* di Adonis Fitnes.
- Bertanggung jawab penuh dan membuat laporan bulanan atas pelaksanaan aktivitas operasional dan promosi dalam rangka pencapaian target bulanan dan tahunan yang ditetapkan *owner* serta tercapainya visi dan misi Adonis Fitnes.

d. *Front Office* :

- Bertugas di depan untuk meng *handle* adanya *member* baru atau lama untuk latihan
- Melayani *member* yang ingin membeli serta memesan makanan dan minuman sehat.

e. *House Keeping* :

- Menyiapkan kelengkapan untuk *member*, seperti handuk dll
- Menjaga kenyamanan dan kebersihan area Adonis Fitnes

f. Instruktur :

- Instruktur bertugas melatih *member*, mengecek tubuh dan masa otot *member* hingga seperti harapan.
- Memberi pengarahan pada *member* agar dapat berlatih secara aman.

(wawancara tanggal, 5 maret 2015 dengan Jonathan selaku *Supervisor* Adonis Fitnes Yogya).