

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian efek aktivitas latihan jalan cepat terhadap berat badan dan panjang badan pada tikus hipotiroid kongenital, dapat disimpulkan bahwa aktivitas fisik seperti latihan jalan dengan menggunakan roda putar dapat memperbaiki tampilan fisik tikus hipotiroid kongenital dibanding dengan kelompok tikus yang tidak dilatih.

#### **B. Saran**

Perlunya dilakukan pengelompokkan anak tikus dalam jumlah yang sama rata hingga asupan gizi yang diberikan seimbang, dan menggunakan alat ukur yang lebih baik.