

KARYA TULIS ILMIAH
EFEK AKTIVITAS JALAN CEPAT DAN TERAPI TIROKSIN
TERHADAP TAMPILAN FISIK TIKUS HIPOTIROID
KONGENITAL PADA MASA PERTUMBUHAN

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :
RINE FRISTIANA
20110310227

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2015

HALAMAN PENGESAHAN KTI
EFEK AKTIVITAS JALAN CEPAT DAN TERAPI TIROKSIN
TERHADAP TAMPILAN FISIK TIKUS HIPOTIROID
KONGENITAL PADA MASA PERTUMBUHAN

Disusun Oleh :
RINE FRISTIANA
20110310227

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal : 19 Juni 2015

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

drh. Zulkhah Noor, M.Kes
NIK: 19640903199511173014

dr. Ratna Indriawati, M. Kes
NIK : 19720820200101173038

Mengetahui

Kaprosdi Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes
NIK: 197110281997173027

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rine Fristiana
Nim : 20110310227
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 19 Juni 2015

Rine Fristiana

KATA PENGANTAR

Puji syukur terhadap kehadiran Allah Subhanahuwata'alla berkat rahmat dan hidayah-Nya penyusun dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Efek Aktivitas Jalan Cepat dan Terapi Tiroksin Terhadap Tampilan Fisik Tikus Hipotiroid Kongenital Pada Masa Pertumbuhan”**.

Adapun maksud dilaksanakannya penyusunan karya tulis ilmiah ini, tidak lain adalah untuk memenuhi tugas akhir strata satu pendidikan dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dengan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik, maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Drh. Zulkhah Noor, MKes selaku dosen pembimbing dalam penelitian ini.
3. Ibunda tersayang Awang Suangsih S. Pdi dan ayahanda drs. Bakarman atas segala doa dan dukungannya.
4. Partner Tim: Laeli Ajriana dan Velly Dwi Puspitasari terimakasih atas kerjasama dan motivasinya.
5. Semua teman-teman angkatan 2011 yang telah memberi banyak dorongan dalam belajar.
6. Juga semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun spiritual yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Penulis sadar bahwa karya tulis ilmiah penelitian ini masih jauh dari sempurna, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat. Aamiin.

Yogyakarta, 19 juni 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
INTISARI.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	7
1. Hipotiroid kongenital (HK).....	7
2. Olahraga Jalan Cepat.....	11
3. Tampilan fisik	12
B. Kerangka Konsep.....	14
C. Hipotesis	14
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	15
B. Sampel Penelitian.....	15
C. Variabel dan Definisi Operasional.....	15
D. Lokasi Penelitian.....	17
E. Waktu Penelitian	17
F. Instrumen Penelitian	17
G. Cara Pengumpulan Data	17
H. Analisa Data.....	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	19
B. Pembahasan.....	23
C. Keterbatasan Penelitian.....	25
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	26
B. Saran	26
DAFTAR PUSTAKA	27
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	14
Gambar 2. Rata – Rata Berat Badan Tikus	21
Gambar 3. Rata – Rata Panjang Tikus	22

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Dosis Penggantian Levotiroksin	11
Tabel 2. Rata – Rata dan Selisih Peningkatan Berat Badan Tikus	20
Tabel 3. Rata – Rata dan Selisih Peningkatan Panjang Badan Tikus	21