

KARYA TULIS ILMIAH

**EFEK AKTIVITAS JALAN CEPAT DAN TERAPI TIROKSIN
TERHADAP TAMPILAN FISIK TIKUS HIPOTIROID
KONGENITAL PADA MASA PERTUMBUHAN**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh :
RINE FRISTIANA
20110310227

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2015

HALAMAN PENGESAHAN KTI
EFEK AKTIVITAS JALAN CEPAT DAN TERAPI TIROKSIN
TERHADAP TAMPILAN FISIK TIKUS HIPOTIROID
KONGENITAL PADA MASA PERTUMBUHAN

Disusun Oleh :
RINE FRISTIANA
20110310227

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal : 19 Juni 2015

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

drh. Zulkhah Noor, M.Kes
NIK: 19640903199511173014

dr. Ratna Indriawati, M. Kes
NIK : 19720820200101173038

Mengetahui

Kaprosdi Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes
NIK: 197110281997173027

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rine Fristiana
Nim : 20110310227
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 19 Juni 2015

Rine Fristiana

KATA PENGANTAR

Puji syukur terhadap kehadiran Allah Subhanahuwata'alla berkat rahmat dan hidayah-Nya penyusun dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Efek Aktivitas Jalan Cepat dan Terapi Tiroksin Terhadap Tampilan Fisik Tikus Hipotiroid Kongenital Pada Masa Pertumbuhan”**.

Adapun maksud dilaksanakannya penyusunan karya tulis ilmiah ini, tidak lain adalah untuk memenuhi tugas akhir strata satu pendidikan dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dengan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik, maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Drh. Zulkhah Noor, MKes selaku dosen pembimbing dalam penelitian ini.
3. Ibunda tersayang Awang Suangsih S. Pdi dan ayahanda drs. Bakarman atas segala doa dan dukungannya.
4. Partner Tim: Laeli Ajriana dan Velly Dwi Puspitasari terimakasih atas kerjasama dan motivasinya.
5. Semua teman-teman angkatan 2011 yang telah memberi banyak dorongan dalam belajar.
6. Juga semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun spiritual yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Penulis sadar bahwa karya tulis ilmiah penelitian ini masih jauh dari sempurna, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat. Aamiin.

Yogyakarta, 19 juni 2015

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|-------------------------------------------|-----|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN KTI..... | ii |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | iii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| DAFTAR ISI..... | v |
| DAFTAR GAMBAR | vi |
| DAFTAR TABEL..... | vii |
| INTISARI..... | ix |
| <i>ABSTRACT</i> | x |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Perumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Manfaat penelitian | 4 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Landasan Teori..... | 7 |
| 1. Hipotiroid kongenital (HK)..... | 7 |
| 2. Olahraga Jalan Cepat..... | 11 |
| 3. Tampilan fisik | 12 |
| B. Kerangka Konsep..... | 14 |
| C. Hipotesis | 14 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Desain Penelitian | 15 |
| B. Sampel Penelitian..... | 15 |
| C. Variabel dan Definisi Operasional..... | 15 |
| D. Lokasi Penelitian..... | 17 |
| E. Waktu Penelitian | 17 |
| F. Instrumen Penelitian | 17 |
| G. Cara Pengumpulan Data | 17 |
| H. Analisa Data..... | 18 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| A. Hasil | 19 |
| B. Pembahasan..... | 23 |
| C. Keterbatasan Penelitian..... | 25 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Kesimpulan | 26 |
| B. Saran | 26 |
| DAFTAR PUSTAKA | 27 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|-----------------------------------------------|----|
| Gambar 1. Kerangka Konsep | 14 |
| Gambar 2. Rata – Rata Berat Badan Tikus | 21 |
| Gambar 3. Rata – Rata Panjang Tikus | 22 |

DAFTAR TABEL

| | |
|------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. Dosis Penggantian Levotiroksin | 11 |
| Tabel 2. Rata – Rata dan Selisih Peningkatan Berat Badan Tikus | 20 |
| Tabel 3. Rata – Rata dan Selisih Peningkatan Panjang Badan Tikus | 21 |