

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK DAUN TEH HIJAU
(*Camelia Sinensis*) TERHADAP KADAR SGPT DAN GAMBARAN
HISTOPATOLOGI HEPAR TIKUS PUTIH (*Rattus Novergicus*)
YANG DIINDUKSI KOLESTEROL

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

NADIA ALAYDRUS
20110310085

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2015

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Nadia Alaydrus

NIM : 20110310085

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 8 April 2015

Yang membuat pernyataan,

Tanda Tangan

Nadia Alaydrus

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya yang begitu besar sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan hasil penelitian ini. Sebagai salah satu area kompetensi dasar yang harus dimiliki oleh seorang dokter umum, laporan hasil penelitian ini disusun sebagai rangkaian tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan di program studi Sarjana Kedokteran, Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah turut serta membantu penulis dalam menyelesaikan laporan hasil penelitian ini, diantaranya:

1. Kepada dosen pembimbing dalam penulisan penelitian ini, dr. Agus Suharto, Sp. PA yang dengan sepenuh hati telah meluangkan segenap waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis, hingga selesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Kepada kedua orangtua penulis atas dukungan yang tidak pernah putus sebagai bentuk kasih sayang kepada saya.
3. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada teman kelompok bimbingan Karya Tulis Ilmiah yang selalu bersama memberikan pengertian, dorongan, serta bantuan dalam penyusunan proposal ini.

Cakupan belajar sepanjang hayat dan mengembangkan pengetahuan baru, dalam area kompetensi telah memotivasi penulis untuk melaksanakan penelitian yang berjudul "PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK DAUN TEH HIJAU (*Camelia Sinensis*) TERHADAP KADAR SGPT DAN GAMBARAN HISTOPATOLOGI TIKUS PUTIH (*Rattus Novergicus*) YANG TELAH DIINDUKSI KOLESTEROL "

Semoga penelitian ini dapat memberikan sumbangsih bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang ilmu kedokteran.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna, baik dari segi materi maupun tata cara penulisannya. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Yogyakarta, 8 April 2015



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI	xi
ABSTRACT.....	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Teh Hijau	8
2. Ekstraksi Teh Hijau	11
3. Hepar	13
4. SGPT(<i>Serum Glutamic Pyruvic Transaminase</i>)/ ALT (<i>Alanine / Aminotransferase</i>)	14
5. Kolesterol	15
6. Perlemakan Hepar non alkoholik	17
7. Faktor-faktor penyebab perlemakan hepar non alkoholik.....	17
8. Patogenesis Perlemakan Hepar non alkoholik	18
9. Gambaran Histologis Perlemakan Hepar non alkoholik	19
10. Mekanisme kerja teh hijau untuk pencegahan dan pengobatan penyakitperlemakan heparnon alkoholik.....	23
B. Kerangka Konsep	26
C. Hipotesis	26

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional	30
F. Alat dan Bahan Penelitian.	31

G. Jalannya Penelitian	32
H. Analisis Data.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	35
1. Kadar SGPT	35
2. Gambaran Histopatologi	37
B. Pembahasan	41
C. Keterbatasan Penelitian	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Rata- Rata Perbedaan Nilai SGPT Masing- masing Kelompok	35
Tabel 4.2	Perbedaan nilai SGPT pada kelompok Tikus Putih	36
Tabel 4.3	Hasil Gambaran Histopatologi Hepar Tikus Putih Pada Kelompok 1 (Pemberian Makanan Biasa)	38
Tabel 4.4	Hasil Gambaran Histopatologi Hepar Tikus Putih pada Kelompok 2 (Pemberian Makanan Biasa dan Ekstrak Teh Hijau).....	38
Tabel 4.5	Hasil Gambaran Histopatologi Hepar Tikus Putih pada Kelompok 3 (Pemberian Kolesterol dan Ekstrak Teh Hijau).....	39
Tabel 4.6	Hasil Gambaran Histopatologi Hepar Tikus Putih pada Kelompok 4 Pemberian Kolesterol Murni	40
Tabel 4.7	Hasil Analisa Perbedaan Gambaran Histopatologi Antar Kelompok	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Struktur EGCG dari teh hijau	11
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Gambaran Histopatologi Hepar Tikus Putih
Lampiran 2. Uji Kolomgrov Smirnov Test