

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pemberian ekstrak daun teh hijau berpengaruh menurunkan kadar SGPT pada tikus putih yang telah diinduksi dengan kolesterol.
2. Pemberian ekstrak daun teh hijau berpengaruh menghambat terjadinya perlemakan hati terhadap gambaran histopatologi pada tikus putih yang telah diinduksi dengan kolesterol.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang diperoleh dari penelitian pengaruh pemberian ekstrak daun teh hijau terhadap kadar SGPT dan gambaran histopatologi pada tikus putih yang telah diinduksi kolesterol, maka ada beberapa saran yang disampaikan yaitu :

1. Bagi institusi pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan bacaan/ referensi bagi mahasiswa tentang pengobatan herbal/ tradisional

2. Bagi responden dan Orang lain

- a. bagi orang lain yang telah mengalami penyakit kenaikan kadar SGPT yang tidak terlalu signifikan dapat menggunakan terapi non farmakologi ini.
- b. Hasil penelitian ini dapat digunakan oleh peneliti sebagai bahan acuan untuk membuat sendiri pengaruh daun teh hijau terhadap kadar SGPT

dan gambaran histopatologi dengan menambah jumlah eksperimen atau dengan menggunakan metode yang lain

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Dapat melakukan penelitian tentang Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun teh Hijau terhadap Kadar SGPT dan gambaran Histopatologi pada tikus putih yang diinduksi kolesterol.
- b. Melakukan penelitian dengan variabel yang berbeda atau dengan tanaman herbal yang berbeda untuk perlakuan yang diberikan.