

## INTISARI

Hipnodonsi adalah salah satu metode untuk menurunkan kekhawatiran pasien pada saat dilakukannya perawatan gigi. Tahapan hipnodonsi, yaitu pre induksi, induksi, *deepening*, *depth of level*, sugesti, terminasi, dan *post hypnotic*.

Penelitian ini bersifat *quasy experimental* dengan pendekatan *cross-sectional*. Tujuannya ialah untuk mengetahui efektivitas hipnodonsi tahap pre-induksi pada anak usia gigi bercampur. Subjek dari penelitian ini berjumlah 17 anak dari pasien *coass* RSGMP UMY yang berusia 6-12 tahun dan berada di bangsal shift malam. Pengumpulan data menggunakan kuesioner.

Data yang diperoleh diolah dengan menggunakan uji *paired t test* pada program SPSS untuk membandingkan tingkat kekhawatiran anak selama berada di tempat praktek dokter gigi sebelum dan sesudah dilakukannya hipnodonsi pada tahap pre-induksi.

Dari data yang diperoleh, persebaran data tidak normal sehingga menggunakan uji Wilcoxon *Signed Rank Test*, dengan nilai signifikansi sebesar 0.01 atau lebih kecil dari nilai 0.05, sehingga dapat dikatakan bahwa hipnodonsi pada tahap pre-induksi dapat menurunkan kekhawatiran pada anak.

Kesimpulannya, hipnodonsi pada anak usia 6-12 tahun efektif, semakin meningkatnya usia anak maka tingkat kekhawatiran anak semakin rendah, dan hipnodonsi tahap pre-induksi dapat membuat anak semakin kooperatif

Kata kunci: Hipnodonsi, Kekhawatiran, *Paired T-test*, Pre-induksi,

## **ABSTRACT**

*Hypnodontic is a method to decrease anxiety in patient during a dental treatment. The stages of hypnodontic are pre-induction, induction, deepening, depth of level, suggestion, termination, and post-hypnotic.*

*This study is a quasy-experimental study with cross-sectional approach. The aim is to understand the effectivity of hypnodontic in pre-induction stage during mixed-dentition period. The subjects for this study were 17 children from clerkship student on RSGMP UMY, aged 6-12 years old and during night shift. The data were collected with questionnaire.*

*The data were analyzed using SPSS' paired t-test to compare the anxiety level in dental clinic before and after pre-induction hypnodontic.*

*From the collected data, the distribution weren't normal, so the test was changed using Wilcoxon Signed Rank Test, with significancy score 0.01, or lower than 0.05, so it is plausible to say that hypnodontic's pre-induction stage could lower the children's anxiety.*

*The conclusion are, hypnodontic for 6-12 years old is effective, the older the child, the anxiety level is decreasing, and hypnodontic's pre-induction stage could make children became more cooperative.*

**Key words: anxiety, hypnodontic , paired t-tes, pre-imduction**