

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini menunjukkan bahwa kadar trigliserid serum pada penderita DM tipe II hipotiroid yaitu $1046,053 \pm 773,11$ mg/dl lebih tinggi secara signifikan dibandingkan dengan kelompok penderita DM tipe II non-hipotiroid, yaitu $224,50 \pm 155,126$ mg/dl.

B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai kadar profil lipid di daerah endemik GAKI.
2. Perlu dilakukan sosialisasi serta edukasi tentang cara penanggulangan hipotiroid, diabetes mellitus tipe II, dan trigliserid yang tidak normal untuk meningkatkan kualitas hidup masyarakat di Srumbung.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai perubahan kadar trigliserid pada penderita hipotiroid dengan jumlah sampel yang lebih besar dan dilakukan di lebih banyak lokasi endemik.
4. Penegakan diagnosis hipotiroid dan non-hipotiroid sebaiknya dilakukan dengan pemeriksaan penunjang yang lebih memadai, seperti pemeriksaan kadar tiroksin (*free T₄*) darah dan kadar TSH.