

LAMPIRAN

KUESIONER PENGUMPULAN DATA DALAM RANGKA PENYUSUNAN
KARYA TULIS ILMIAH

PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb...

Dengan segala kerendahan hati, saya sangat mengharapkan kesediaan adik - adik sekalian untuk menjawab sejujur – jujurnya pertanyaan dalam kuesioner ini. Kesediaan adik - adik sekalian sangat berharga bagi tugas penyusunan tugas akhir ini. Setiap jawaban dan kerahasiaan identitas diri Anda, saya jaga dengan sepenuhnya. Atas kesediaan Saudara, saya mengucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Pembimbing

Peneliti

dr. Ekorini Listyowati, MMR

Ratih Puspitasari

NIK : 19700131200104173049

NIM : 20110310131

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN
DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA

Kuesioner tentang hubungan tingkat pengetahuan dan perilaku tentang gizi
dengan kejadian anemia pada remaja putri

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa saya telah mendapatkan penjelasan dan kesempatan untuk bertanya tentang hal – hal yang perlu saya ketahui tentang penelitian yang dilakukan ini. Adapun tata cara yang akan saya jalani meliputi menjawab dan mengisi kuesioner yang telah disediakan tentang kejadian anemia pada remaja putri dan hubungannya dengan pengetahuan dan perilaku remaja putri tentang gizi, dan akan dilakukan pengukuran tinggi badan, berat badan, serta pengukuran kadar hemoglobin darah. Oleh karena itu dengan ini saya menyatakan bahwa saya dengan sukarela bersedia menjadi responden pada penelitian ini.

Yogyakarta, 2014

Saya yang menyatakan

(.....)

KUESIONER DATA RESPONDEN DALAM PENELITIAN
 “HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU TENTANG GIZI
 TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI”

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN
 DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
 YOGYAKARTA

DATA DASAR		
1	Nama	
2	Tanggal Lahir	(tanggal, bulan, tahun) <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 20px;"></div> <div style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 20px;"></div> <div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 20px;"></div> <div style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 20px;"></div> <div style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 20px;"></div> <div style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 20px;"></div> </div>
3	Alamat	
4	Tingkat pendidikan	
5	Riwayat Penyakit	
6	Pendapatan Keluarga	

ANTROPOMETRI			
No	Parameter	Satuan	Pengukuran
4	Berat Badan	Kg	

5	Tinggi Badan	Cm	
6	IMT		
7	Status Gizi		

Petunjuk Pengisian:

Isilah pertanyaan di bawah ini dengan memberi centang pada salah satu jawaban


PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG GIZI			
No	Pertanyaan	Jawaban	
		Benar	Salah
1	Pengertian zat gizi adalah kumpulan zat – zat makanan yang diperlukan oleh tubuh.		
2	Makanan yang banyak mengandung gizi adalah makanan yang enak – enak dan mahal harganya.		
3	Kekurangan zat gizi pada remaja putri dapat menimbulkan masalah bagi pertumbuhan.		
4	Zat gizi yang berperan dalam metabolisme asam nukleat yaitu asam folat dan vitamin B12.		
5	Vitamin D diperlukan dalam pertumbuhan kerangka tubuh/ tulang.		
6	Kebutuhan Fe/ zat besi diperlukan untuk pembentukan darah pada tubuh.		
7	Makanan sumber zat besi adalah sayuran berwarna hijau, kacang-kacangan, hati, telur dan daging		
8	Fe lebih baik dikonsumsi bersama dengan vitamin C, karena akan lebih mudah terabsorpsi.		
9	Kekurangan zat gizi pada remaja putri dapat menyebabkan anemia.		
10	Berat badan pada remaja dapat digunakan sebagai pengawasan kecukupan gizi.		
11	Dengan pemenuhan kebutuhan gizi remaja putri bisa mempunyai prestasi yang lebih baik.		
12	Setiap bulan wanita dewasa mengalami menstruasi, dan periode menstruasi dikeluarkan zat besi rata-rata sebanyak 28 mg/periode.		

Petunjuk Pengisian:


Isilah pertanyaan di bawah ini dengan memberi centang pada salah satu jawaban

PERILAKU REMAJA PUTRI TENTANG GIZI					
No	Pertanyaan	Tidak pernah	Kadang - kadang	Sering	Selalu
1	Apakah Anda makan sehari minimal 3 kali?				
2	Pada saat sarapan, apakah Anda makan nasi?				
3	Pada saat sarapan, apakah Anda makan dengan lauk pauk?				
4	Pada saat sarapan, apakah Anda makan sayuran?				
5	Pada saat makan siang, apakah Anda makan nasi?				
6	Pada saat makan siang, apakah Anda makan dengan lauk pauk?				
7	Pada saat makan siang, apakah Anda makan dengan sayuran?				
8	Pada saat makan malam, apakah Anda makan nasi?				
9	Pada saat makan malam, apakah Anda juga makan lauk pauk?				
10	Pada saat makan malam, apakah Anda makan dengan sayuran?				
11	Apakah Anda minum susu minimal 1 kali dalam sehari?				
12	Apakah Anda makan buah minimal 1 kali dalam sehari?				
13	Apakah Anda mengkonsumsi jajanan (snack) minimal 1 kali dalam sehari?				

Lampiran 2




ANEMIA PADA REMAJA PUTRI



Oleh:
Ratih Puspitasari

**Prodi Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran dan Ilmu
Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta**



APA ITU ANEMIA???

ANEMIA / KURANG DARAH
ADALAH KEADAAN DI MANA
KADAR DARAH MERAH
(HEMOGLOBIN) KURANG
DARI NORMAL (12GR/DL)



Anemia banyak terjadi pada remaja putri.

Mengapa Wanita lebih mudah terkena ANEMIA?

Wanita membutuhkan zat besi 2 kali lebih banyak dari pada pria karena mengalami haid setiap bulannya dan akan kehilangan darah pada saat melahirkan



Wanita umumnya kurang mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti daging, ikan, hati, tempe, sayuran berwarna hijau tua, kacang – kacang, serta buah. Zat besi dibutuhkan oleh tubuh untuk memproduksi sel darah merah dalam tubuh.

Tanda dan Gejala ANEMIA

- a. Perasaan mudah lelah, lethih,lemah, lesu, lunglai (5L)
- b. Sering pusing/sakit kepala
- c. Sering mengantuk



- d. Pandangan berkunang – kunang
- e. Pucat pada wajah, telapak tangan, kuku

Atibat anemia:

Gangguan / hambatan pada pertumbuhan badan dan perkembangan otak

Kecerdasan dan prestasi belajar menurun

Tubuh menjadi lemah dan kurang bugar

Produktivitas dan aktivitas menurun

Daya tahan tubuh menurun sehingga mudah terserang penyakit.