

LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :
Usia :
Jenis kelamin :
Alamat :

Bersedia ikut menjadi sampel untuk penelitian yang berjudul Pengaruh Pemberian Nasi Merah terhadap Kualitas Hidup Manusia Usia Lanjut (Manula).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian nasi merah terhadap kualitas hidup manula. Dengan alasan apapun apabila saya menghendaki maka saya berhak membatalkan surat persetujuan ini. Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada unsur paksaan.

Yogyakarta,.....

Mengetahui,

Peneliti

Responden

Nurisa Fikriyani Latifah
(20110310088)

(.....)

Lampiran 2. WHOQOL-BREF *quisioner*

WHOQOL-BREF

Pertanyaan berikut ini menyangkut perasaan anda terhadap kualitas hidup, kesehatan dan hal-hal lain dalam hidup anda. Saya akan membacakan setiap pertanyaan kepada anda, bersamaan dengan pilihan jawaban. **Pilihlah jawaban yang menurut anda paling sesuai.** Jika anda tidak yakin tentang jawaban yang akan anda berikan terhadap pertanyaan yang diberikan, pikiran pertama yang muncul pada benak anda seringkali merupakan jawaban yang terbaik.

Camkanlah dalam pikiran anda segala standar hidup, harapan, kesenangan dan perhatian anda. Kami akan bertanya apa yang anda pikirkan tentang kehidupan anda **pada empat minggu terakhir.**

		Sangat buruk	Buruk	Biasa-biasa saja	Baik	Sangat Baik
1.	Bagaimana menurut anda kualitas hidup anda?	1	2	3	4	5

		Sangat tdk memuaskan	Tdk memuaskan	Biasa-biasa saja	Memuaskan	Sangat Memuaskan
2.	Seberapa puas anda terhadap kesehatan anda?	1	2	3	4	5

Pertanyaan berikut adalah tentang **seberapa sering** anda telah mengalami hal-hal berikut ini dalam empat minggu terakhir.

		Tdk sama sekali	Sedikit	Dlm jumlah sedang	Sangat sering	Dlm jumlah berlebihan
3.	Seberapa jauh rasa sakit fisik anda mencegah anda dalam beraktivitas sesuai kebutuhan anda?	5	4	3	2	1
4.	Seberapa sering anda membutuhkan terapi medis untuk dpt berfungsi dlm kehidupan sehari-hari anda?	5	4	3	2	1
5.	Seberapa jauh anda menikmati hidup anda?	1	2	3	4	5
6.	Seberapa jauh anda merasa hidup anda berarti?	1	2	3	4	5
7.	Seberapa jauh anda mampu berkonsentrasi?	1	2	3	4	5
8.	Secara umum, seberapa aman anda rasakan dlm kehidupan anda sehari-hari?	1	2	3	4	5
9.	Seberapa sehat lingkungan dimana	1	2	3	4	5

	anda tinggal (berkaitan dgn sarana dan prasarana)					
--	---	--	--	--	--	--

Pertanyaan berikut ini adalah tentang seberapa penuh anda alami hal-hal berikut ini dalam 4 minggu terakhir?

		Tdk sama sekali	Sedikit	Sedang	Seringkali	Sepenuhnya dialami
10	Apakah anda memiliki vitalitas yg cukup untuk beraktivitas sehari2?	1	2	3	4	5
11	Apakah anda dapat menerima penampilan tubuh anda?	1	2	3	4	5
12	Apakah anda memiliki cukup uang utk memenuhi kebutuhan anda?	1	2	3	4	5
13	Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupan anda dari hari ke hari?	1	2	3	4	5
14	Seberapa sering anda memiliki kesempatan untuk bersenangsenang/rekreasi?	1	2	3	4	5

		Sangat buruk	Buruk	Biasa-biasa saja	Baik	Sangat baik
15.	Seberapa baik kemampuan anda dalam bergaul?	1	2	3	4	5

		Sangat tdk memuaskan	Tdk memuaskan	Biasa-biasa saja	Memuaskan	Sangat Memuaskan
16.	Seberapa puaskah anda dg tidur anda?	1	2	3	4	5
17.	Seberapa puaskah anda dg kemampuan anda untuk menampilkan aktivitas kehidupan anda sehari-hari?	1	2	3	4	5
18.	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk bekerja?	1	2	3	4	5
19.	Seberapa puaskah anda terhadap diri anda?	1	2	3	4	5
20.	Seberapa puaskah anda dengan hubungan personal / sosial anda?	1	2	3	4	5
21.	Seberapa puaskah anda dengan kehidupan seksual anda?	1	2	3	4	5
22.	Seberapa puaskah anda dengan	1	2	3	4	5

	dukungan yg anda peroleh dr teman anda?					
23.	Seberapa puaskah anda dengan kondisi tempat anda tinggal saat ini?	1	2	3	4	5
24.	Seberapa puaskah anda dgn akses anda pd layanan kesehatan?	1	2	3	4	5
25.	Seberapa puaskah anda dengan transportasi yg hrs anda jalani?	1	2	3	4	5

Pertanyaan berikut merujuk pada seberapa sering anda merasakan atau mengalami hal-hal berikut dalam empat minggu terakhir.

		Tdk pernah	Jarang	Cukup sering	Sangat sering	Selalu
26.	Seberapa sering anda memiliki perasaan negatif seperti 'feeling blue' (kesepian), putus asa, cemas dan depresi?	5	4	3	2	1

Komentar pewawancara tentang penilaian ini?

[Tabel berikut ini harus dilengkapi setelah wawancara selesai]

	Equations for computing domain scores	Raw score	Transformed scores*	
			4-20	0-100
27.	Domain 1 (6-Q3) + (6-Q4) + Q10 + Q15 + Q16 + Q17 + Q18 $\square + \square + \square + \square + \square + \square + \square$	a. =	b:	c:
28.	Domain 2 Q5 + Q6 + Q7 + Q11 + Q19 + (6-Q26) $\square + \square + \square + \square + \square + \square$	a. =	b:	c:
29.	Domain 3 Q20 + Q21 + Q22 $\square + \square + \square$	a. =	b:	c:
30.	Domain 4 Q8 + Q9 + Q12 + Q13 + Q14 + Q23 + Q24 + Q25 $\square + \square + \square + \square + \square + \square + \square + \square$	a. =	b:	c:

Lampiran 3. Output SPSS

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
JK	Equal variances assumed	1,325	,257	1,265	38	,214	,200	,158	-,120	,520
	Equal variances not assumed			1,265	37,933	,214	,200	,158	-,120	,520

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
umur	Equal variances assumed	,000	1,000	,261	38	,796	,05000	,19160	-,33787	,43787
	Equal variances not assumed			,261	38,000	,796	,05000	,19160	-,33787	,43787

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
agama	Equal variances assumed	4,031	,052	-1,077	38	,288	-,20000	,18567	-,57587	,17587
	Equal variances not assumed			-1,077	34,759	,289	-,20000	,18567	-,57703	,17703

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
asal	Equal variances assumed	,226	,637	1,059	38	,296	,60000	,56662	-,54705	1,74705
	Equal variances not assumed			1,059	37,993	,296	,60000	,56662	-,54706	1,74706

Chi-Square Test Pretest

Test Statistics

	Kategori x1	Kategori x2	Kategori x3	Kategori x4
Chi-Square ^a	,400	2,500	,000	2,500
df	1	1	1	1
Asymp. Sig.	,527	,114	1,000	,114

a. 0 cells (,0%) have expected frequencies less than 5. The minimum expected cell frequency is 20,0.

Chi-Square Test Posttest

Test Statistics

	Kategori x1	Kategori x2	Kategori x3	Kategori x4
Chi-Square ^a	4,900	4,900	4,900	19,600
df	1	1	1	1
Asymp. Sig.	,027	,027	,027	,000

a. 0 cells (,0%) have expected frequencies less than 5. The minimum expected cell frequency is 20,0.

Descriptives

kelompok			Statistic	Std. Error
dom1	pretest	Mean	52,30	2,518
		95% Confidence Interval for Mean	47,03	
		Lower Bound		
		Upper Bound	57,57	
		5% Trimmed Mean	52,22	
		Median	53,00	
		Variance	126,853	
	Std. Deviation	11,263		
	Minimum	31		
	Maximum	75		
	Range	44		
	Interquartile Range	19		
	Skewness	-,172	,512	
	Kurtosis	-,095	,992	
posttest	Mean	58,60	1,746	
	95% Confidence Interval for Mean	54,95		
	Lower Bound			
	Upper Bound	62,25		
	5% Trimmed Mean	58,83		
Median	59,50			

kelompok		Statistic	Std. Error	
dom2	pretest	Variance	60,989	
		Std. Deviation	7,810	
		Minimum	44	
		Maximum	69	
		Range	25	
		Interquartile Range	13	
		Skewness	-,166	,512
		Kurtosis	-1,170	,992
		Mean	49,55	2,726
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound Upper Bound	43,85 55,25
		5% Trimmed Mean	49,50	
		Median	47,00	
		Variance	148,576	
		Std. Deviation	12,189	
		Minimum	31	
		Maximum	69	
		Range	38	
Interquartile Range	22			
Skewness	,298	,512		
Kurtosis	-,944	,992		
Mean	57,75	2,168		
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound Upper Bound	53,21 62,29		
5% Trimmed Mean	58,22			
Median	63,00			
Variance	93,987			
Std. Deviation	9,695			
Minimum	38			
Maximum	69			
Range	31			
Interquartile Range	13			
Skewness	-,625	,512		
Kurtosis	-,791	,992		
Mean	57,55	3,808		
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound Upper Bound	49,58 65,52		
5% Trimmed Mean	58,39			
Median	69,00			
Variance	290,050			
Std. Deviation	17,031			
dom3	pretest			

kelompok		Statistic	Std. Error	
posttest	Minimum	25		
	Maximum	75		
	Range	50		
	Interquartile Range	25		
	Skewness	-,801	,512	
	Kurtosis	-,880	,992	
	Mean	63,20	2,321	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound Upper Bound	58,34 68,06	
	5% Trimmed Mean	63,61		
	Median	69,00		
	Variance	107,747		
	Std. Deviation	10,380		
	Minimum	44		
	Maximum	75		
dom4 pretest	Range	31		
	Interquartile Range	18		
	Skewness	-,484	,512	
	Kurtosis	-1,349	,992	
	Mean	60,20	2,886	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound Upper Bound	54,16 66,24	
	5% Trimmed Mean	60,67		
	Median	63,00		
	Variance	166,589		
	Std. Deviation	12,907		
	Minimum	31		
	Maximum	81		
	Range	50		
	Interquartile Range	19		
posttest	Skewness	-,680	,512	
	Kurtosis	,050	,992	
	Mean	64,20	2,081	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound Upper Bound	59,84 68,56	
	5% Trimmed Mean	64,72		
	Median	69,00		
	Variance	86,589		

kelompok		Statistic	Std. Error
	Std. Deviation	9,305	
	Minimum	44	
	Maximum	75	
	Range	31	
	Interquartile Range	13	
	Skewness	-,712	,512
	Kurtosis	-,461	,992

Tests of Normality

kelompok	Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
dom1 pretest	,131	20	,200(*)	,943	20	,269
dom1 posttest	,213	20	,018	,900	20	,041
dom2 pretest	,176	20	,107	,927	20	,134
dom2 posttest	,256	20	,001	,885	20	,022
dom3 pretest	,299	20	,000	,823	20	,002
dom3 posttest	,312	20	,000	,841	20	,004
dom4 pretest	,236	20	,005	,939	20	,230
dom4 posttest	,247	20	,002	,891	20	,028

* This is a lower bound of the true significance.

a Lilliefors Significance Correction

Uji Wilcoxon kelompok uji

dom1

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
posttest - pretest	Negative Ranks	3(a)	5,50	16,50
	Positive Ranks	7(b)	5,50	38,50
	Ties	10(c)		
	Total	20		

a posttest < pretest

b posttest > pretest

c posttest = pretest

Test Statistics(b)

	posttest - pretest
Z	-1,265(a)
Asymp. Sig. (2-tailed)	,206

a Based on negative ranks.

b Wilcoxon Signed Ranks Test

dom2**Ranks**

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
posttest - pretest Negative Ranks	0(a)	,00	,00
Positive Ranks	7(b)	4,00	28,00
Ties	13(c)		
Total	20		

a posttest < pretest

b posttest > pretest

c posttest = pretest

Test Statistics(b)

	posttest - pretest
Z	-2,646(a)
Asymp. Sig. (2-tailed)	,008

a Based on negative ranks.

b Wilcoxon Signed Ranks Test

dom3**Ranks**

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
posttest - pretest Negative Ranks	2(a)	3,00	6,00
Positive Ranks	3(b)	3,00	9,00
Ties	15(c)		
Total	20		

a posttest < pretest

b posttest > pretest

c posttest = pretest

Test Statistics(b)

	posttest - pretest
Z	-,447(a)
Asymp. Sig. (2-tailed)	,655

a Based on negative ranks.

b Wilcoxon Signed Ranks Test

dom4**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
posttest - pretest	Negative Ranks	2(a)	4,00	8,00
	Positive Ranks	5(b)	4,00	20,00
	Ties	13(c)		
	Total	20		

a posttest < pretest

b posttest > pretest

c posttest = pretest

Test Statistics(b)

	posttest - pretest
Z	-1,134(a)
Asymp. Sig. (2-tailed)	,257

a Based on negative ranks.

b Wilcoxon Signed Ranks Test

Uji Wilcoxon kelompok kontrolDom1**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
posttest - pretest	Negative Ranks	4(a)	7,00	28,00
	Positive Ranks	9(b)	7,00	63,00
	Ties	7(c)		
	Total	20		

a posttest < pretest

b posttest > pretest

c posttest = pretest

Test Statistics(b)

	posttest - pretest
Z	-1,387(a)
Asymp. Sig. (2-tailed)	,166

a Based on negative ranks.

b Wilcoxon Signed Ranks Test

dom2**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
posttest - pretest	Negative Ranks	3(a)	6,00	18,00
	Positive Ranks	8(b)	6,00	48,00
	Ties	9(c)		
	Total	20		

a posttest < pretest

b posttest > pretest

c posttest = pretest

Test Statistics(b)

	posttest - pretest
Z	-1,508(a)
Asymp. Sig. (2-tailed)	,132

a Based on negative ranks.

b Wilcoxon Signed Ranks Test

dom3**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
posttest - pretest	Negative Ranks	3(a)	6,50	19,50
	Positive Ranks	9(b)	6,50	58,50
	Ties	8(c)		
	Total	20		

a posttest < pretest

b posttest > pretest

c posttest = pretest

Test Statistics(b)

	posttest - pretest
Z	-1,732(a)
Asymp. Sig. (2-tailed)	,083

a Based on negative ranks.

b Wilcoxon Signed Ranks Test

dom4

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
posttest - pretest	Negative Ranks	2(a)	5,50	11,00
	Positive Ranks	8(b)	5,50	44,00
	Ties	10(c)		
	Total	20		

- a posttest < pretest
 b posttest > pretest
 c posttest = pretest

Test Statistics(b)

	posttest - pretest
Z	-1,897(a)
Asymp. Sig. (2-tailed)	,058

- a Based on negative ranks.
 b Wilcoxon Signed Ranks Test



Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**SURAT KETERANGAN
KELAYAKAN ETIKA PENELITIAN**

Nomor : 983/EP-FKIK-UMY/XI/2014

Komisi Etika Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang terdiri atas :

1. Prof. dr.H. Djauhar Ismail, Sp.A(K), Ph.D
2. Prof.Dr.dr.H. Soewito A, Sp.THT-KL
3. drg. Ana Medawati, M.Kes
4. dr. Dirwan Suryo Soularo,Sp.F.,M.Sc
5. dr. Inayati Habib, M.Kes
6. drh. Tri Wulandari, M.Kes
7. drg. Iwan Dewanto, MM
8. Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.M.Kep.,Sp.Mat
9. Dr. Susanto, MS
10. Hari Widada, M.Sc., Apt

Telah mengkaji permohonan kelayakan etika penelitian yang diajukan oleh :

Nama Peneliti : Nurisa Fikriyani Lathifah
N I M : 20110310088
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Nasi Merah terhadap Kualitas Hidup Manusia Usia Lanjut (Manula)
Pada Tanggal : 6 Nopember 2014
Dengan hasil : Layak Etik dengan perbaikan
Catatan dan Saran : - Variabel terikat, bukan "peningkatan" tetapi kualitas hidup
 - Bagaimana cara mengendalikan variabel pengganggu ?

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 6 Nopember 2014

Sekretaris,



drg. Ana Medawati, M.Kes

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183
Telp. (0274) 387656 ext. 213, 7491350 Fax. (0274) 387658

Muda mendunia