

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN FAKTOR RISIKO STROKE PADA PASIEN HIPERTENSI

DI PUSKESMAS KASIHAN 1 KABUPATEN BANTUL

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

AGLITA JANIS RUPITA S.

20110320187

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2015

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aglita Janis Rupita S.
NIM : 20110320187
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 3 Agustus 2015

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan


Aglita Janis Rupita S.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat, rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Faktor Risiko Stroke pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kasihan 1 Kabupaten Bantul” dapat diselesaikan dengan baik.

Tujuan dari penyusunan KTI ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Tiada gading yang tak retak. Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini banyak beberapa aspek yang belum sempurna dan diantaranya mengalami kendala, namun berkat bantuan, bimbingan, kerjasama dari berbagai pihak dan berkah dari Allah SWT sehingga kendala-kendala yang dihadapi tersebut dapat diatasi. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp. An, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS., HNC, selaku dosen pembimbing yang dengan sabar, tekun, tulus, dan ikhlas meluangkan waktu, tenaga dan pikiran memberikan bimbingan, motivasi, arahan, dan

saran-saran yang sangat berharga kepada penulis selama menyusun proposal Karya Tulis Ilmiah.

4. Ibu Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS, selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran kepada penulis sehingga menjadikan Karya Tulis Ilmiah ini semakin berkualitas.
5. Seluruh dosen Program Program Studi Ilmu Keperawatan, Karyawan Tata Usaha dan Karyawan Perpustakaan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Kepala dan seluruh Staff Puskesmas Kasihan 1 yang telah mengizinkan dan membantu terlaksananya penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Keluarga dan kedua orang tuaku tercinta Agus Sektyaji dan Listianti Eri Marlinda yang sangat sabar mendengarkan keluhanku dan tak henti-hentinya mendoakan, menyemangati serta memotivasiku untuk memberikan hasil yang terbaik dalam setiap hal yang aku lakukan.

Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis menyadari Proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari lorong kesempurnaan, sehingga penulis mengharapkan adanya saran dan kritik dari berbagai pihak yang bersifat membangun demi kesempurnaan proposal ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatulahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 3 Agustus 2015

Aglita Janis Rupita S

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Hipertensi.....	12
1. Definisi Hipertensi.....	12
2. Klasifikasi Hipertensi.....	13
3. Etiologi Hipertensi.....	16

4. Patofisiologi Hipertensi.....	18
5. Faktor Risiko Hipertensi.....	19
6. Manifestasi Klinis Hipertensi.....	26
7. Komplikasi Hipertensi.....	26
8. Penatalaksanaan Penyakit Hipertensi.....	30
9. Faktor Risiko Stroke pada Pasien Hipertensi.....	33
B. Kerangka Konsep.....	38
C. Pertanyaan Penelitian.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Desain Penelitian.....	40
B. Populasi dan Sampel.....	40
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
D. Variabel	41
E. Definisi Operasional.....	42
F. Instrumen Penelitian.....	44
G. Cara Pengumpulan Data.....	48
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	49
I. Pengolahan dan Analisa Data.....	50
J. Etika Penelitian.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	54
B. Hasil Penelitian.....	55

1. Karakteristik Responden.....	55
2. Gambaran Diet Pada Pasien Hipertensi.....	57
3. Gambaran Aktifitas Fisik Pada Pasien Hipertensi.....	57
4. Gambaran Stres Pada Pasien Hipertensi.....	58
5. Gambaran Konsumsi Obat Pada Pasien Hipertensi.....	58
6. Gambaran Perilaku Merokok Pada Pasien Hipertensi.....	59
7. Gambaran Konsumsi Alkohol Pada Pasien Hipertensi.....	59
8. Gambaran Konsumsi Kopi Pada Pasien Hipertensi.....	59
C. Pembahasan	60
1. Karakteristik Responden.....	60
2. Gambaran Faktor Risiko Stroke Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kasih 1.....	63
3. Gambaran Diet Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kasihan 1.....	63
4. Gambaran Aktifitas Fisik Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kasihan 1.....	65
5. Gambaran Stres Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kasihan 1.....	67
6. Gambaran Konsumsi Obat Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kasih 1.....	69
7. Gambaran Hiperglikemia Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kasihan 1.....	71
8. Gambaran Hiperkolesterolemia Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kasih 1.....	72
9. Gambaran Perilaku Merokok Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kasih 1.....	74

10. Gambaran Konsumsi Alkohol Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas	
Kasihan 1	75
11. Gambaran Konsumsi Kopi Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas	
Kasihan 1	76
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....	82
LAMPIRAN.....	91

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC 7.....	13
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO	14
Tabel 3. Klasifikasi Hipertensi Menurut InasH.....	14
Tabel 4. Klasifikasi Total Kolesterol dan LDL Menurut ATP III.....	34
Tabel 5. Klasifikasi Total Kolesterol dan HDL Menurut ATP III.....	34
Tabel 6. Kisi-Kisi Kuesioner Hipertensi dan Faktor Risiko Stroke.....	46
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi Responden di Puskesmas Kasihan 1.....	55
Tabel 8. Distribusi Rata-rata Usia, Lama Menderita Hipertensi, Tekanan Darah, GDS, dan Kadar Kolesterol Responden di Puskesmas Kasihan 1.....	56
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Gambaran Diet Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kasihan 1.....	57
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Gambaran Aktifitas Fisik Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kasihan 1.....	57
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Gambaran Stres Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kasihan 1.....	58
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Gambaran Konsumsi Obat Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kasihan 1.....	58
Tabel 13. Distribusi Frekuensi Gambaran Perilaku Merokok Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kasihan 1.....	59
Tabel 14. Distribusi Frekuensi Konsumsi Alkohol Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kasihan 1.....	59

Tabel 15. Distribusi Frekuensi Konsumsi Kopi Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kasihan 1.....	59
--	----

DAFTAR SINGKATAN

InasH	: Indonesian Society of Hypertension
Yastroki	: Yayasan Stroke Indonesia
TDD	: Tekanan Darah Diastolik
TDS	: Tekanan Darah Sistolik
JNC	: Joint National Commite
WHO	: World Health Organization
ISHWG	: International Society of Hypertension Working Group
TPR	: Total Peripheal Resistance
ACE	:Angiotensin Converting Enzyme
ADH	: Hormon Antideuretik
ESH	: European Society of Hypertension
ESC	: European Society of Cardiology
ATP III	: Adult Treatment Panel III
LDL	: Low Density Lipoprotein
HDL	: High Density Lipoprotein
SA	: Sino Atrial
GDS	: Gula Darah Sewaktu
BAPPEDA	: Badan Perencanaan dan Pembangunan Daerah

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Surat Izin Penelitian dari UMY
- Lampiran 2** Surat Izin Penelitian dari BAPPEDA Bantul
- Lampiran 3** Surat Izin Etik Penelitian dari UMY
- Lampiran 4** Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5** Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 6** Kuesioner Data Demografi
- Lampiran 7** Kuesioner Hipertensi dan Faktor Risiko Stroke
- Lampiran 8** Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 9** Hasil Olah Data SPSS