

INTISARI

Komplikasi yang paling sering terjadi pada hipertensi adalah stroke. Stroke adalah keadaan di mana kurangnya aliran darah di otak

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran faktor risiko stoke pada pasien hipertensi di Puskesmas Kasihan 1 Kabupaten Bantul. Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien hipertensi berusia 35-65 tahun dalam periode Mei 2015-Juni 2015 yang dipilih dengan *accidental sampling* sebanyak 51 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang valid (*Pearson Product Moment*=0,645) dan reliabel (*Cronbach Alpha*=0,699). Analisa data yang digunakan adalah distribusi frekuensi.

Hasil penelitian ini didapatkan bahwa responden terbanyak adalah perempuan (76,5%) dengan pendidikan terakhir SD (45,1%) yang bekerja sebagai ibu rumah tangga (41,2%) dan berpenghasilan kurang dari Rp 1.125.000 (82,4%). Berdasarkan faktor risiko stroke, sebagian besar responden memiliki kategori buruk pada diet (64,7%), aktivitas fisik (56,9%), dan stress (43,1%). Sebagian besar responden memiliki kadar glukosa yang normal (hiperglikemia=3,9%) tetapi memiliki hiperkolesterolemia (80,4%). Sebanyak 39,2% responden merupakan perokok pasif dan 19,2% mengkonsumsi kopi. Sebagian besar mengkonsumsi obat dengan baik (47,1%) dan tidak ada yang meminum alkohol.

Kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah faktor yang berisiko menyebabkan stroke adalah diet, aktifitas fisik, stress, hiperkolesterolemia, perokok pasif, dan konsumsi kopi. Diharapkan hasil penelitian dapat bermanfaat bagi perawat terkait perannya sebagai *educator* untuk memberikan informasi terkait diet, aktifitas fisik, dan manajemen stress. Pada penelitian selanjutnya dapat dikembangkan penelitian berbasis intervensi untuk menurunkan risiko stroke dengan meningkatkan perilaku diet yang baik, aktifitas fisik, dan menurunkan stress.

Kata kunci : hipertensi – risiko stroke

ABSTRACT

The most common complication of hypertension is stroke. Stroke is when poor blood flow to the brain results in cell death.

The purpose of this research was to know the description of risk factor of stroke in the patients with hypertension at Kasihan I Primary Health Centre. This was an analytic descriptive study with cross sectional approach. The subjects for this research were patients with hypertension, 35-65 years old in period May 2015-June 2015. Sampling technique used accidental sampling with 51 respondents. Data were collected by using questionnaire which valid (Pearson Product Moment=0,645), reliable (Cronbach Alpha=0,699), and analyze by using distribution frequency.

The result showed that majority respondent were woman (76,5%), educational elementary school (45,1%) as housewife (41,2%) and had income under Rp 1.125.000 (82,4%). Related to the risk for stroke, most of the respondents had bad category on dietary behavior (64,7%), physical activity (56,9%), and stress (47,1%). Most of respondent had normal glucose level (hyperglycemia=3,9%) but they had hypercholesterolemia (80,4%). About 39,2% were passive smoker and 19,6% consume coffee. Most of respondent took medication in good category (43,1%) and no one drunk alcohol.

In conclusion, factors that can increase a risk of stroke were diet, physical activity, stress, passive smoker, hypercholesterolemia, and coffee consumption. From this result, a nurse as educator can give an information about diet, physical activity and stress management. Further research can develop intervention research to decrease risk of stroke with increase a good diet, physical activity, and decreased stress.

Keyword : Hypertension-Risk of Stroke