

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis mengenai Hubungan dukungan emosional keluarga dengan skor *Brief Psychiatric Rating Scale* pada pasien skizofrenia di Unit Rawat Inap RSJ Grhasia DIY dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan karakteristik responden pasien mayoritas berumur 20-39 tahun, jenis kelamin mayoritas perempuan, pendidikan terakhir mayoritas SMP.
2. Berdasarkan karakteristik responden keluarga mayoritas berumur 40-59 tahun, jenis kelamin mayoritas laki-laki, pendidikan terakhir mayoritas SMP, dan hubungan keluarga dengan pasien mayoritas adalah orangtua.
3. Ada hubungan antara dukungan emosional keluarga dengan skor *Brief Psychiatric Rating Scale* pada pasien skizofrenia di Instalasi Rawat Inap RSJ Grhasia DIY.
4. Dukungan emosional keluarga paling banyak pada kategori tinggi.
5. Skor *Brief Psychiatric Rating Scale* pada pasien skizofrenia paling banyak pada kategori rendah.

B. Saran

1. Keluarga Pasien

Diharapkan keluarga ikut berperan serta sebagai *caregiver* bagi pasien, dengan cara rutin membesuk pasien dan mendampingi selama proses pengobatan berlangsung sehingga dapat meningkatkan motivasi dan dorongan kepada pasien untuk sembuh lebih cepat.

2. Bagi pasien gangguan jiwa

Pasien harus mengikuti arahan dari dokter dan perawat selama menjalani proses rawat inap, salah satunya adalah selalu mengikuti proses pengobatan dan kegiatan yang menunjang kesembuhan pasien sehingga abila didukung dengan dukungan emosional yang baik dapat meningkatkan kesehatan pasien guna menurunkan angka kekambuhan dan skor BPRS pada pasien.

3. Perawat Instalasi Rawat Inap RSJ Grhasia DIY

Diharapkan perlu meningkatkan kualitas pendidikan kesehatan kepada keluarga pasien dan pasien tentang cara perawatan anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa, serta menekankan kembali pentingnya keikutsertaan keluarga dalam memberikan dukungan emosional kepada pasien guna menunjang cepatnya proses penyembuhan pasien yang sedang menjalani rawat inap.

4. Bagi PSPN FKIK UMY

Menambah referensi perpustakaan tentang dukungan emosional keluarga dan skor BPRS pada pasien skizofrenia yang dapat dijadikan

bahan sebagai bahan acuan untuk kegiatan pembelajaran selanjutnya, dan diharapkan Instalasi rawat inap RSJ Grhasia DIY dijadikan sebagai lahan praktek keperawatan jiwa.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Mengembangkan penelitian dengan meneliti variabel lain yang dapat mempengaruhi dukungan emosional keluarga dan skor BPRS melalui penelitian eksperimental yaitu dengan memberikan Terapi Aktifitas Kelompok (TAK) kepada pasien skizofrenia untuk kemudian dilihat hasil skor BPRS sebelum dilakukan TAK dan sesudah dilakukan TAK. Selain itu penelitian ini juga dapat digunakan sebagai bahan referensi untuk penelitian lebih lanjut dan dapat juga dilakukan penelitian dengan menggunakan lembar observasi lainnya seperti *Global Assesment Of Functioning (GAF) scale*, *Premorbid Schizoid-Schizotypal Traits (PSST)*, *Positive and Negative Symtoms Of Schizophrenia (PANSS)* untuk mengobservasi gejala-gejala pada pasien skizofrenia.