

LAMPIRAN 1

Lembar Persetujuan Menjadi Responden

(Informed Consent)

Kepada Yth. Responden

Di tempat

Dengan Hormat,

Saya mahasiswa program studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Nama : Selley Sossa S.

Nim : 20120310053

Bermaksud untuk melaksanakan penelitian tentang “Pengaruh *Range of Motion (ROM)* Terhadap Nyeri Sendi pada Lansia”. Adapun segala informasi, yang saudara/I berikan akan dijamin kerahasiaannya karena itu saudara/i bebas untuk mencantumkan nama atau tidak. Sehubungan dengan hal tersebut peneliti meminta kesediaan saudara/i untuk mengisi kuisioner ini dengan menandatangani kolom dibawah ini.

Atas kesediaannya dan kerja samanya saya ucapkan terima kasih.

Responden

Peneliti

()

(Selley Sossa S)

LAMPIRAN 2

LEMBAR KUESIONER

Pengaruh *Range of Motion* (ROM)

Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia

No. Responden :

Tgl. Pengisian :

Peneliti :

Petunjuk : Berikan tanda “√” pada kotak yang telah tersedia sesuai dengan diri

Anda:

A. Data Demografi

1. Jenis Kelamin

Laki-laki

Perempuan

2. Umur Anda sekarang

Jawab :

3. Pendidikan terakhir Anda

1) tidak sekolah

2) SD

3) SMP

4) SMU

5) Perguruan Tinggi

4. Jenis Pekerjaan

1) Swasta

2) Guru

3) Pensiunan

5. Aktifitas olahraga (selain latihan gerak sendi)

1) Senam

2) Jalan

3) Lain-lain, sebutkan.....

6. Riwayat diet

1) Sayur-sayuran

2) Buah-buahan

3) Jeroan, Kacang, Melinjo

7. Riwayat Menstruasi

1) Menstruasi

2) Menopause

B. Data Kuesioner

1. Jika nyeri bisa dinilai dengan angka, dinomor berapa nyeri yang Anda rasakan

(Sebelum intervensi)?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

- 0) 0 Tidak nyeri
- 1) 1-3 Nyeri Ringan
- 2) 4-6 Nyeri Sedang
- 3) 7-9 Nyeri Berat
- 4) 10 Nyeri Sangat Berat

2. Jika nyeri bisa dinilai dengan angka, dinomor berapa nyeri yang Anda rasakan

(Sesudah intervensi)?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Skala Intensitas nyeri numerik 0-10

- 0) 0 Tidak nyeri
- 1) 1-3 Nyeri Ringan
- 2) 4-6 Nyeri Sedang
- 3) 7-9 Nyeri Berat
- 4) 10 Nyeri Sangat Berat

Keterangan: Kategori nyeri

0) = Tidak nyeri

3) = nyeri berat

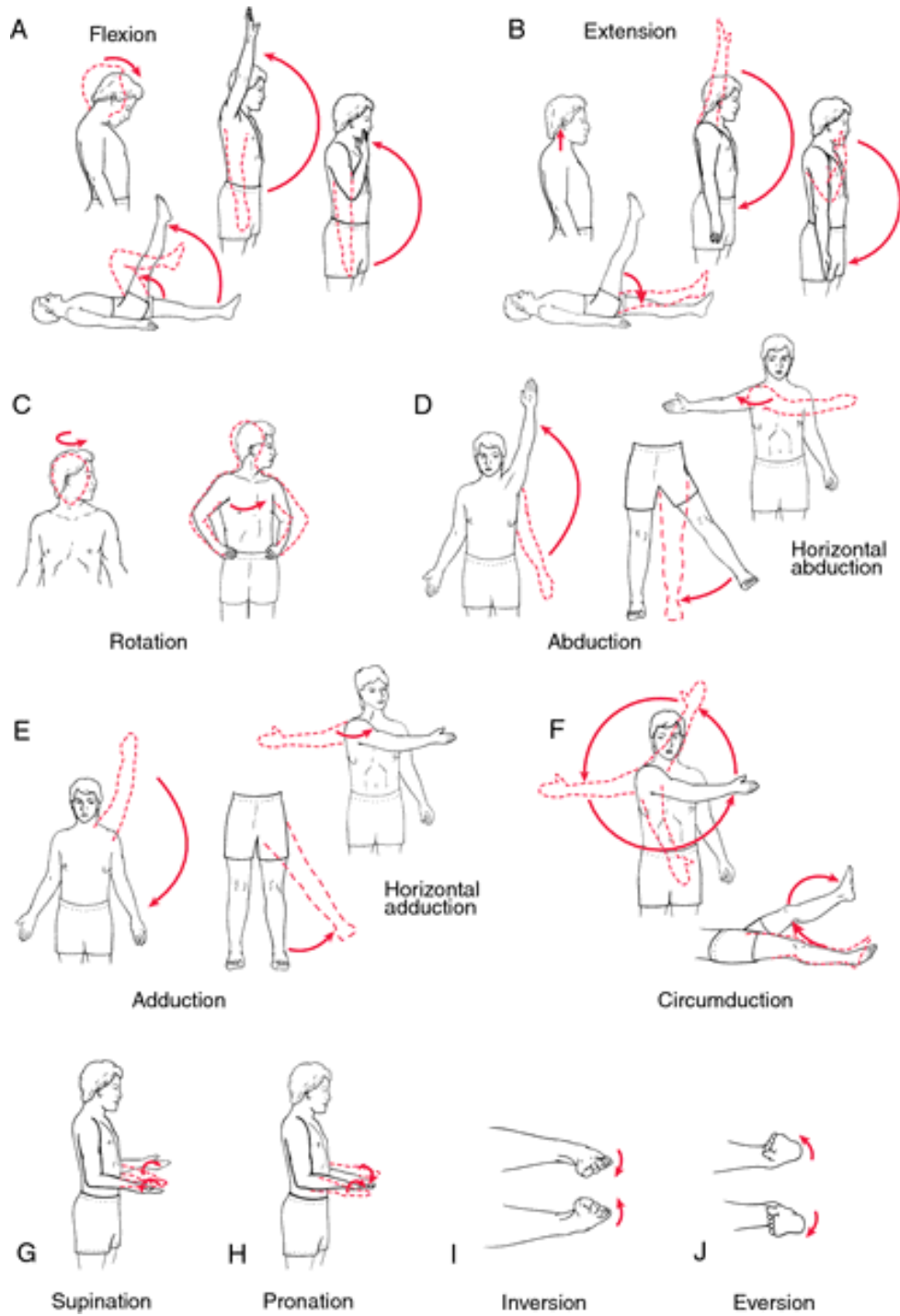
1) = nyeri ringan

4) = nyeri sangat berat

2) = nyeri sedang

LAMPIRAN 3

Contoh gerakan Range of Motion



LAMPIRAN 5

Foto kegiatan



Pengambilan data



Intervensi ROM



Intervensi ROM



Pasca intervensi ROM