

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Sebagian besar responden penderita diabetes melitus dalam penelitian ini berusia antara 46-50 tahun, berjenis kelamin perempuan dengan pendidikan SMA serta tidak bekerja.
2. Sebagian besar penderita diabetes melitus di poli umum RSUD Panembahan Senopati Bantul mengalami depresi berat.

Saran

1. Bagi Penderita diabetes melitus penelitian ini diharapkan dapat mencari sumber informasi terkait depresi serta melakukan konseling jika merasakan suasana hati dan depresi sehingga penderita diabetes melitus dapat mencegah terjadinya depresi dan mengurangi tingkat depresi yang dialami.
2. Bagi ilmu keperawatan yang memiliki perhatian dalam melakukan promosi kesehatan penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan untuk intervensi yang menekankan pada peran aktif perawat guna memahami mekanisme depresi yang terjadi dalam diri penderita sekaligus melakukan upaya untuk mengatasi depresi tersebut.
3. Bagi perawat, hasil penelitian ini dapat dijadikan data untuk mengidentifikasi tanda-tanda dan gejala pasien diabetes melitus yang

mengalami depresi, sehingga perawat dapat memberikan edukasi untuk mencegah munculnya depresi.

4. Bagi Rumah Sakit Panembahan Senopati Bantul, hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan data yang dapat untuk dijadikan dasar penentuan kebijakan program seperti pengaktifan PERSEDIA dan pengembangan program lain untuk mencegah depresi pada penderita diabetes melitus seperti program konseling dengan psikolog maupun pembentukan kelompok swabantu (*self help group*).
5. Bagi peneliti lain diharapkan hasil penelitian ini mampu memberikan masukan sebagai acuan kepada peneliti lain untuk penelitian lebih lanjut tentang gambaran tingkat depresi pada penderita diabetes melitus yang menjalani rawat inap.

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Assosiation. (2013). Diagnosis and Classification Of Diabetes Mellitus. *Diabetes Care*. 36 (1).
- American Psychiatric Association. 2000. *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder Text Revision, DSM-IV-TR*. 4th edition. American Psychiatric Association. Arlington, VA.
- Amato (2011). *Depression and Anxiety in Patients Diabetes melitus. International Journal of Nephrology*.
- Anderson (2011).). *Depression and Anxiety in Patients Diabetes melitus. International Journal of Nephrology*.
- Andriani, N. (2012). *HDRS*. Terdapat pada [www/ Scribd. Com/doc/9449915/ HDRS](http://www.Scribd.Com/doc/9449915/HDRS). Asupah, S. (2013). *Kuesioner dan Instrumen Hamilton Depression Rating Scale*. Versi Bahasa Indonesia. Yogyakarta: Medical Book.
- Alexopoulos G.S. 2011. *Depression in the Elderly. Lancet* ; 365. p.1961-70.
- Baradero, M., Dayrit, M. W., & Siswadi, Y. (Eds). (2009). *Klien Gangguan Endokrin*. Jakarta: EGC.
- Brunner & Suddarth. 2002. *Keperawatan Medical Bedah*. Jakarta: EGC.
- Cookram. (2000). *Penelitian Pravelensi Diabetes Melitus*. Yogyakarta: FK UGM.
- Departemen Kesehatan RI. 1993. Episode Depresi Berat. *Pedoma Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa di Indonesia III*. Cetakan pertama Jakarta.
- Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta (2011). *Pravelensi Penderita Diabetes Melitus di RS.Dr Sarjito Yogyakarta, Indonesia*.
- Duangdao, Roesch (2008). *Pencegahan Depresi Dengan Gaya Hidup*. Jakarta: Salemba Medika.
- Grot (2010). *Faktor Yang Mempengaruhi Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus*. Jakarta: Medical Book.
- Fowler J.M *et al*. 2011. *The Ginecologic Consult: Symtom Presentation and Concurent Symtoms of Depression and Anxiety*. Obstetry Ginecology
- Kaplan, H.I., and Sadock, B.J. 1995. *Comprehensive Textbook Of Psychiatry*. Philadelphia: Williams ang Wilkins.

- Kaplan, H. I. , Saddock, B. J 2005, Mood Disorder, *Comprehensive Textbook Of Psychiatry, 8th Ed. Lippincott Williams ang Wilkins.*
- Kaplan, H. I. , Saddock, B. J. and Grebb JA. 1998, The Brain and Behavior, in Synopsis of Psychiatry, Eight Edition, 87-146, New York.
- Kaplan, H. I. ,Saddock, B. J. and Grebb JA. 1998, Mood Disorder, in Synopsis Psychiatry, Eight Edition, 332, New York.
- Kariadi, S., H., K., S. (2009). *Diabetes? Siapa Takut!!!: Panduan Lengkap Untuk Diabetisi, Keluarganya, dan Profesional Medis.* Bandung: Qanita.
- Kiosses Vasilios & Karathanos Vasilios. (2012, 30 November). *Depression in Patients with CKD: A Person Centered Approach. Jurnal Psychology & Psychotherapy. Journal Psychol Psychother*
- Mansjoer, A, dkk. 2001. *Kapita Selekt Kedokteran.* Jakarta: Media Aesculapius.
- Maslim, Rusdi. 2001. *Diagnosis Gangguan Jiwa, Rujukan Ringkas PPDGJ-III.* Jakarta: FK Unika Atma Jaya.
- Maslim R. 2001. *Diagnosis Gangguan Jiwa, Rujukan Ringkas Dari PPDGJ-III.* PT Nuh Jaya. Jakarta.
- Misnadiarly (2006). *Gangren , Ulcer, Infeksi. Mengenal Gejala, Menanggulangi, dan Mencegah Komplikasi.* Jakarta:Pustaka Populer Obor.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Rineka Cipta. Jakarta.
- Nursalam (2008). *Konsep dan Penerapan Metodeologi Penelitian Ilmu Keperawatan.* Jakarta: Salemba Medika.
- Perkeni. 2011. *Konsensus Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Indonesia.*
- Price, S & Wilson, L., (2005). *Patofisiologi: konsep klinis proses-proses penyakit.* Edisi 6 EGC: Jakarta.
- Perkeni. 2011. *Konsensus Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Indonesia.*
- Rembulan. (2012). *Faktor penyebab depresi.* Retrieved November 19, 2012.
- Retno, N. (2012). *Diabetes Melitus.* Jakarta: Medical Book.

- Robbin. (2007). *Buku ajar patologi*. Jakarta : EGC.
- Silvestron (2006). *Pravelensi Depresi pasien Diabetes Melitus*. Jakarta.
- Swasantara (2010). *Penilaian Skala Depresi BDI*. Jakarta: EGC.
- Suryo, J. (2009). *Rahasia herbal Penyembuhan Diabetes*. Yogyakarta: B First.
- Sujaya, I Nyoman. 2009. "Pola Konsumsi Makanan Tradisional Bali sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 di Tabanan." *Jurnal Skala Husada* Vol. 6 No.1 hal: 75-81
- Tandra, Hans. 2008. *Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes: Panduan Lengkap Mengenal dan Mengatasi Diabetes dengan Cara Cepat dan Mudah*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Soegondo (2002). *Pengetahuan Metabolic Urin Diabetes Melitus*. Jakarta: EGC.
- Tarigan. (2003). *Perbedaan depresi pada pasien dyspepsia fungsional*. Jakarta : EGC.
- Tandra, Hans. 2008. *Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes: Panduan Lengkap Mengenal dan Mengatasi Diabetes dengan Cara Cepat dan Mudah*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Tjandra. (2012). *Indonesia empat besar jumlah penderita diabetes dunia*. Jakarta : EGC.
- Towsend. (2010). *Buku saku diagnosis keperawatan psikiatri*. Jakarta : EGC.
- Wahdah, Nurul, 2011, *Menaklukan Hipertensi dan Diabetes*, Yogyakarta : Multipress.
- Walker. (2007). Importance of Illness Beliefs and Self Efficacy for Patients with Coronary Heart Disease. *Journal of Advanced Nursing*, 48(3), 216-225. Diperoleh dari <http://www.ebscohost.com/>, pada tanggal 20 juli 2015
- Watskin. (2012). *Buku saku diagnosis keperawaatan psikiatri*, Jakarta: EGC.
- Wijaya. (2010). *Tingkat Depresi pasien diabetes melitus di Rsud Sarjito yogyakarta*, Yogyakarta: Universitas Gajah Mada.
- Wringht. (2008). *Panduan bagi penderita diabetes*. Jakarta : Prestasi pustaka.

