

# LAMPIRAN

**Lampiran 1 . *Informed Consent***

**PERNYATAAN PERSETUJUAN RESPONDEN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur : th

Pekerjaan :

Alamat :

Setelah mendapat penjelasan dan pengertian tentang program diet “ Sehat Gaya Rosul “ yang akan dilakukan berkaitan dengan penelitian “ Pengaruh Diet Sehat Gaya Rosul Terhadap Indeks Masa Tubuh Pada Penderita Obesitas Dan Overweight “ dan segala resiko yang bisa terjadi, maka menyetujui untuk mengikuti program ini.

Pernyataan ini kami buat dengan penuh kesadaran atas resiko penelitian yang akan dilakukan. Bila dikemudian hari terjadi resiko yang berhubungan dengan penelitian tersebut maka kami tidak akan menuntut sesuai hukum yang berlaku.

Demikian pernyataan ini kami buat, agar dapat dipergunakan seperlunya.

Bantul,

2014

Yang memberi penjelasan,

Mahasiswa,

Responden

Irawan Jati Asmara  
NIM. 20110310218

.....

## Lampiran 2. Frekuensi Data

### Frequencies

#### Statistics

	pre test	post test
N Valid	30	30
Missing	0	0
Mean	28.4603	26.4170
Median	27.6100	25.5200
Mode	27.61 <sup>a</sup>	23.88 <sup>a</sup>
Std. Deviation	2.65355	2.56033
Variance	7.041	6.555
Minimum	26.01	23.88
Maximum	36.30	34.42

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Frequency Table

pre test

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 26.01	1	3.3	3.3	3.3
26.03	1	3.3	3.3	6.7
26.28	1	3.3	3.3	10.0
26.47	1	3.3	3.3	13.3
26.48	1	3.3	3.3	16.7
26.49	1	3.3	3.3	20.0
26.55	1	3.3	3.3	23.3
26.65	1	3.3	3.3	26.7
26.68	1	3.3	3.3	30.0
26.75	1	3.3	3.3	33.3
27.16	1	3.3	3.3	36.7
27.18	1	3.3	3.3	40.0
27.2	1	3.3	3.3	43.3
27.52	1	3.3	3.3	46.7
27.61	2	6.7	6.7	53.3
27.68	2	6.7	6.7	60.0
28.23	1	3.3	3.3	63.3
28.39	1	3.3	3.3	66.7
28.47	1	3.3	3.3	70.0
29.23	1	3.3	3.3	73.3
29.45	1	3.3	3.3	76.7
29.47	1	3.3	3.3	80.0
29.9	1	3.3	3.3	83.3
30.42	1	3.3	3.3	86.7
30.58	1	3.3	3.3	90.0
33.52	1	3.3	3.3	93.3
35.82	1	3.3	3.3	96.7
36.3	1	3.3	3.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

post test

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 23.88	1	3.3	3.3	3.3
24.25	1	3.3	3.3	6.7
24.26	1	3.3	3.3	10.0
24.36	1	3.3	3.3	13.3
24.38	1	3.3	3.3	16.7
24.71	1	3.3	3.3	20.0
24.91	1	3.3	3.3	23.3
24.96	1	3.3	3.3	26.7
25.05	1	3.3	3.3	30.0
25.09	1	3.3	3.3	33.3
25.19	1	3.3	3.3	36.7
25.23	1	3.3	3.3	40.0
25.27	1	3.3	3.3	43.3
25.47	1	3.3	3.3	46.7
25.51	1	3.3	3.3	50.0
25.53	1	3.3	3.3	53.3
25.67	1	3.3	3.3	56.7
25.68	1	3.3	3.3	60.0
25.85	1	3.3	3.3	63.3
26.36	1	3.3	3.3	66.7
26.9	1	3.3	3.3	70.0
26.96	1	3.3	3.3	73.3
27.13	1	3.3	3.3	76.7
27.35	1	3.3	3.3	80.0
27.39	1	3.3	3.3	83.3
27.4	1	3.3	3.3	86.7
28.24	1	3.3	3.3	90.0
32.17	1	3.3	3.3	93.3
32.94	1	3.3	3.3	96.7
34.42	1	3.3	3.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Frequency Table Category

pre test

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid normal	10	33.3	33.3	33.3
gemuk	20	66.7	66.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

post test

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid normal	22	73.3	73.3	73.3
gemuk	8	26.7	26.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

#### Lampiran 4. Uji Normalitas

##### NPar Tests

##### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		pre test	post test
N		30	30
Normal Parameters <sup>a</sup>	Mean	28.4603	26.4170
	Std. Deviation	2.65355	2.56033
Most Extreme Differences	Absolute	.216	.221
	Positive	.216	.221
	Negative	-.178	-.165
Kolmogorov-Smirnov Z		1.181	1.210
Asymp. Sig. (2-tailed)		.123	.107

a. Test distribution is Normal.

## Lampiran 5. Uji T

### T-Test

#### Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 pre test	28.4603	30	2.65355	.48447
post test	26.4170	30	2.56033	.46745

#### Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 pre test & post test	30	.976	.000

#### Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 pre test - post test	2.04333	.57353	.10471	1.82917	2.25749	19.514	29	.000