

DAFTAR PUSTAKA

- Adiwinanto, Mexitalia M.(2004). *Pengaruh intervensi olahraga di sekolah terhadap indeks massa tubuh dan tingkat kesegaran kardiorespirasi pada remaja obesitas*. Tesis, Universitas Diponegoro, Semarang.
- Agung Mulyo, I. Made Kariasa, Julia, H. Y. Kuncoro, Yasmin Asih. (2006). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid 3 Edisi 4*. Jakarta: FKUI
- Almatsier, Sunita. (2010). *Penuntun Diet Edisi Baru*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Harjadi. (1986). *Ketidak Seimbangan Kalori Pada Kegemukan Masalah dan Penanggulangannya*. FKUI. Jakarta.
- Indika, Kinanti. (2010). *Jurnal Gambaran Citra Tubuh pada Remaja yang Obesitas*. Fakultas Psikologi Universitas Sumatra Utara. 8 februari 2012.
- Mansjoer, Arif. (2010). *Kapita Selekta Kedokteran*. Media Aescukapius Jakarta : FKUI.
- Misnadiarly. (2007). *Obesitas Sebagai Faktor Risiko Beberapa Penyakit..* Jakarta: Pustaka Obor Populer.
- Mursito, B. (2003). *Ramuan Tradisional untuk Pelangsing Tubuh*. Jakarta :Penerbit Swadaya..
- Notoatmodjo, S. (2002). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2002). *Metodologi Penelitian Kesehatan, Cetakan II, Edisi Revisi*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nurhasan.(2000). *Kiat Melawan Penyakit*. Jogjakarta :Pustaka Pelajar.
- Purwati, Susi. (2011). *Perencanaan Menu Untuk Penderita Kegemukan..* Jakarta :
Penerbit Swadaya.
- Sagiran. (2014). *Sehat Gaya Rasul*. Jakarta : Qultum Media
- Sugiyono. (2005). *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta.
- Wirakusumah, E. (1994). *Cara Aman dan Efektif Menurunkan Berat Badan*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.

Wirakusumah. (2001). *Konsumsi Karbohidrat, Lemak, Dan Protein Pada Mahasiswi Gizi Lebih*. Jakarta: Depkes.

World Health Organization. (2003). *Diet, Nutrition and The Prevention of Chronic Disease*. Geneva: WHO technical Report.

World Health Organization. (2015). *Obesity and Overweight*. Geneva: WHO technical Report.