

**GAMBARAN BEBAN KELUARGA DENGAN ANGGOTA KELUARGA
YANG MENDERITA STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KASIHAN II BANTUL YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah
Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Oleh:

BAIQ RULI FATMAWATI

20060320031

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN BEBAN KELUARGA DENGAN ANGGOTA KELUARGA
YANG MENDERITA STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KASIHAN II BANTUL YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :

26 Juli 2010

Oleh :

BAIQ RULI FATMAWATI

NIM : 20060320031

Dewan Penguji :

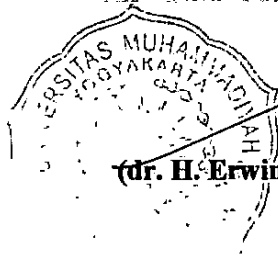
Shanti Wardaningsih, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Jiwa (.....)

dr. Triatmi Dyah Wahyuning (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)

(H.R. Bukhari dan Muslim)

Tidak boleh dengki dan iri hati kecuali dalam 2 hal : iri hati terhadap orang yang dikaruniai harta dan dia selalu menginfuskannya pada malam hari dan siang hari. Juga iri hati kepada yang diberi kepandaian membaca Al-Qur'an, dan dia membacanya setiap malam dan siang hari.

(QS Ar-Ra'du 11)

Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah suatu kaum kecuali mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri

(QS Al-Jaq 1-5)

Bacalah dengan (menyebut) nama Tuhanmu yang menciptakan. Dia telah menciptakan manusia dari segumpal darah. Bacalah dan Tuhanmulah Yang Maha Pemurah. Yang mengajar dengan perantara Qalam. Dialah yang mengajar manusia segala yang belum diketahu.

MOTTO

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Sebuah karya q persembahkan :

- Teruntuk yang pertama dan utama, nanda panjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT
- Muhammad utusan Allah SWT, sebagai nabi Penyempurna Akhlak
- Mamik & Mama tercinta yang selalu mengajarku tentang arti cinta dan kasih sayang, yang selama ini tidak hentinya memberikan support, ketulusan, mengiringi di setiap langkah q dengan do'a, perhatian dan kasih sayang, dan sllu memberikan bantuan baik moril maupun materil,, ananda ucapkan banyak terima kasih karena dengan sembah sujudmulahi ananda bisa menyelesaikan " Karya Tulis Ilmiah",,,,,,,,,,,,, I Luv U Mik & Mom
- Adik-adik nanda tercinta ulan, pandi, yayan (Alm), yayah, sebagai motivasi nanda untuk selalu semangat semoga xan bisa meraih sukses dan masa depan yang gemilang.... Hayo cepet lulus ulan jangan pacaran mulu biar qt cepet kerja bantu mamik & mama.... Buat pandi belajar yang rajin ya dek awali kulya mu dengan baik, jangan banyak maen.... Buat Alm. Yayan adek nanda cyank, kk sllu cyank u, yayan pasti uda bahagia disurga.... Buat adek imoetz nanda (yayah), cyank cpet gede yach biar cepet sekolah.
- Ayah & bunda (pakde & buk de) terima kasih banyak atas motivasi, ketulusan, yang tak henti-hentinya mencurahkan do'a demi cita dan masa depan nanda....
- Kaka tercayank lily aryanti,,, yang telah mengajari nanda arti hidup,, yang telah mengenalkan nanda pada jogja,, yang sllu membimbing nanda, sllu menghibur nanda disaat sedang bersedih,, jadi pendengar setia disaat nanda butuh teman curhat....
- Keluarga besar nanda,, terima kasih banyak atas dukungan dan izin
selain membimbing nanda belajar,,,,,,,

- Dosen pembimbing (ibu Shanti Wardaningsih), terima kasih banyak atas bimbingan dan motivasi yang ibu berikan hingga akhirnya ananda bisa menyelesaikan penelitian ini.
- Teruntuk semua dosen PSIK yang telah membagi ilmunya, kami haturkan banyak terima kasih atas semua ilmu yang telah diberikan.
- Buat Teman-teman compgni wah g krasa yach qt akhirnya selse jg nie,,, ririn (tmen 1 daerah, tmen 1 kost, tmen 1 kelas, tmen DC, tmen curhat dan tmen gokil-gokilan wah kompleks bgt yach si nyak yg 1 nie makasih banyak ya itun uda mau bantu qt ampe kurus tinggal tulang berlapis kulit,,, efri (mamah) tmen nanda yang paling tmen nanda yg pling baik saking baiknya g pernah nolak walaupun lg sakit makasih ya mamah uda rela kamarx di ubrak- abrik ma Compagni,, yeyen (umi) tmen nanda yg paling feminime dech pokoknya,, g pernah b'rburuk sangka ma orang lain, tapi klo qt udah ngegossip lowdingx cpet bgtt,, umi makasih ya sering ngajak nanda shopping,,, hikmah (mami) tmen nanda yg 1 ni plg g ska kotor, eeih klo liat kost kotor ceramahnya bisa ampe 1 minggu,, mami mkasih banyak ya udah sering bantuin nanda, nganterin nanda ampe belabelain nyempetin diri walaupun lagi sibuk,,, rena (body guard) tmen nanda yg paling heboh g bisa diem klo brantem ma cwo barisan paling terdepan dia,,, makasih banyak ya ren atas kehebohannya buat compagni sllu tertawa bila disamping u,,, buat narti tmen nanda yang sllu nawarin cwo buat gank compagni, saking baiknya semua cowok mo dikenalin ke compagni,,,, tmen-tmen kuyah nanda jd penuh warna krn xan semua , 4 tahun bukan waktu yg singkat tuk qt sllu bersama dlm suka & duka,, jgn pernah lupain dengan compagni yach ampe-kakek nenen kelak,,,,, Luv U All
- Teman seperjuangan dan 1 bimbingan nanda, yang sllu bersama dari awal hingga akhir penelitian, makasih banyak atas semangat dan motivasi yang sllu tercipta (dini, ucy, lia, ririn, yeyen, amir, emi, rohma) akhirnya qt selsai jg yach.
- Teman- teman PSIK 06 yang tidak bisa nanda sebut satu persatu namanya ayo terus berjuang,, jaga kekompakan dan berikan yang terbaik buatalmamater qt. ...
- Teman-teman DC terima kasih banyak udah ngenalin arti sebuah keluarga,, berkat dukungan dan smangat yang xan berikan hingga akhirnya nanda bisa seperti ini. ...

- *Untuk semua staff pegawai UMY kami haturkan banyak terima kasih atas waktu dan tenaga yang diberikan pada kami*

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, hidayah dan nikmat-Nya, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran beban keluarga Dengan anggota keluarga yang menderita stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan II Bantul ” ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu, perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Erwin Santosa, Sp.A., M. Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis mengadakan penelitian dan menyusun Karya Tulis Ilmiah.
2. Fitri Arofiati, S.Kep, Ns., MAN., selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Shanti Wardaningsih, S.Kep, M. Kep., Sp. Jiwa, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. dr. Triatmi Dyah Wahyuning, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran untuk Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Semua pihak di Puskesmas Kasihan II Bantul atas izin yang diberikan

6. Responden yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian
7. Kedua orangtua tercinta serta adik-adikku tersayang yang selalu memberikan dukungan dan doa untuk keberhasilan dalam hidupku termasuk keberhasilan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Sahabat Compagni terbaikku yang tiada hentinya memberiku motivasi dan membantuku dalam pelaksanaan penelitian.
9. Serta berbagai pihak yang bantuannya sangat berarti bagi penulis.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Masih banyak hal-hal yang perlu disempurnakan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan sebagai acuan bagi penulis lainnya.

Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan. Amiin.

~~Wassalamualaikum Wa Wa~~

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
MOTTO.....	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Konsep Keluarga.....	10
a. Definisi Keluarga.....	10
b. Karakteristik Keluarga.....	11
c. Bentuk Keluarga.....	11
d. Fungsi Keluarga.....	12
e. Tugas-tugas Keluarga.....	14
2. Beban Keluarga dengan Keluarga Penderita Stroke.....	14
a. Definisi Beban Keluarga.....	14

b. Klasifikasi Beban Keluarga.....	15
3. Stroke.....	17
a. Definisi Stroke.....	17
b. Klasifikasi Stroke.....	18
c. Etiologi.....	20
d. Manifestasi Stroke.....	23
e. Pathofisiologi Stroke.....	23
f. Faktor Resiko.....	24
g. Dampak yang Timbul Paska Stroke.....	25
h. Pencegahan Stroke.....	28
i. Peran Serta Keluarga dalam Merawat Anggota Keluarga yang Menderita Stroke.....	29
B. Kerangka Konsep.....	30
C. Hipotesis	31
BAB III. METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis Penelitian.....	32
A. Populasi dan Sampel.....	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
C. Variabel Penelitian.....	34
D. Hubungan Antar Variabel.....	35
E. Definisi Operasional.....	35
F. Instrumen Penelitian.....	37
G. Cara Pengumpulan Data.....	38
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	39
I. Analisa dan Pengolahan Data.....	40
J. Kesulitan Penelitian.....	42
K. Etik Penelitian.....	42
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	45
B. Hasil Penelitian.....	47
1. Karakteristik Responden.....	47

2. Karakteristik Klien Stroke.....	52
3. Beban Keluarga.....	55
C. Pembahasan.....	58
1. Gambaran Karakteristik Responden.....	58
2. Gambaran Karakteristik Klien Stroke.....	67
3. Gambaran Beban Keluarga.....	72
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
A. Kesimpulan.....	77
D. Saran.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan umur.....	47
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	48
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Hubungan Dengan Klien.....	48
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Agama.....	49
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Suku.....	49
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	50
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	50
Tabel 4.8. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Penghasilan.....	51
Tabel 4.9. Distribusi Frekuensi Karakteristik Klien Stroke Berdasarkan Umur.....	52
Tabel 4.10. Distribusi Frekuensi Karakteristik Klien Stroke Berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
Tabel 4.11. Distribusi Frekuensi Karakteristik Klien Stroke Berdasarkan Lama Sakit.....	53
Tabel 4.12. Distribusi Frekuensi Karakteristik Klien Stroke Berdasarkan Jumlah Kekambuhan.....	53
Tabel 4.13. Distribusi Frekuensi Karakteristik Klien Stroke Berdasarkan Jumlah Rawat Inap.....	54
Tabel 4.14. Distribusi Frekuensi Karakteristik Klien Stroke Berdasarkan Rutinitas Berobat.....	54
Tabel 4.15. Distribusi Frekuensi Karakteristik Klien Stroke Berdasarkan Tempat Berobat.....	55
Tabel 4.16. Distribusi Beban Obyektif Keluarga.....	55
Tabel 4.17. Distribusi Beban Subyektif Keluarga.....	56
Tabel 4.18. Distribusi Beban Iatrogenik Keluarga.....	56
Tabel 4.19. Distribusi Beban Keluarga.....	57

DAFTAR SKEMA

Skema 1.	Kerangka Konsep Penelitian.....	30
Skema 2	Hubungan Antar Variabel	25

Fatmawati, Baiq Ruli. (2010). Gambaran Beban Keluarga dengan Anggota Keluarga yang menderita stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan II Bantul, Yogyakarta.

Pembimbing :

Shanti Wardaningsih, S.Kep, M. Kep., Sp. Jiwa

INTISARI

Stroke merupakan salah satu masalah kesehatan yang cukup serius di zaman modern ini. Perawatan dan penyembuhan stroke membutuhkan waktu yang cukup lama, sehingga menyebabkan timbulnya berbagai masalah seperti beban keluarga dan dapat menyebabkan kecacatan jangka panjang atau bahkan kematian pada klien dengan stroke.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran beban keluarga dengan anggota keluarga yang menderita stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan II Bantul, Yogyakarta.

Jenis penelitian ini adalah non eksperimen (*survey*) dengan rancangan deskriptif. Sampel adalah keluarga yang terdapat penderita stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan II Bantul, Yogyakarta. Tehnik pengambilan data menggunakan *purposive sampling* dan didapat 49 orang yang memenuhi kriteria. Variabel dalam penelitian ini adalah beban keluarga dengan anggota keluarga yang menderita stroke. Metode yang digunakan untuk mengumpulkan data dengan menggunakan kuesioner mengenai beban keluarga. Analisis data menggunakan analisis univariat.

Hasil analisis menunjukkan bahwa sebagian besar keluarga pada keluarga dengan klien stroke memiliki beban sedang (60%). Penghasilan keluarga ($P=0.001$) berhubungan dengan beban keluarga dengan anggota keluarga yang menderita stroke di Wilayah kerja Puskesmas Kasihan II bantul, Yogyakarta.

kesimpulan dari penelitian ini adalah beban keluarga dengan anggota keluarga menderita stroke memiliki beban sedang. Saran untuk keluarga dengan anggota keluarga yang menderita stroke agar lebih memperluas dan meningkatkan pengetahuan tentang stroke dari berbagai media agar dapat memberikan perawatan, pencegahan dan pengobatan stroke. Sehingga semua permasalahan yang berkaitan dengan stroke dapat diatasi dan beban keluarga dapat berkurang.

Kata kunci : Beban Keluarga, Stroke.