

## Lampiran 1

### INFORMED CONCENT

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

1. Nama :
2. Tempat, tanggal lahir :
3. Alamat :

Setelah saya mengetahui tentang tujuan, tatacara, dan manfaat penelitian “Hubungan Perbedaan Letak Geografis Tempat Tinggal terhadap Nilai Volume Oksigen Maksimum ( $VO_2$  maks)”, yaitu

1. Persiapan yang dilakukan responden :
  - Tidak melakukan aktivitas berat sebelum pengukuran dilakukan
2. Prosedur pelaksanaan penelitian :
  - a. Mengisi Kuesioner
  - b. Mengisi Informed Concent
  - c. Melakukan pengukuran tinggi badan dan berat badan
  - d. Melakukan pengukuran hemoglobin
  - e. Melakukan pengukuran volume oksigen maksimum( $VO_2$  Maks) menggunakan *Harvard Step Test*

Maka saya menyatakan bersedia berpartisipasi menjadi responden mengingat manfaatnya.

Yogyakarta,

Yang menyatakan

## Lampiran 2

## Kuesioner Penelitian Siswa

Nama :

Kelas :

Alamat :

Tempat tanggal lahir :

Apakah anda merokok ? Ya/Tidak

Apakah anda memiliki penyakit keturunan ? sebutkan !

Apakah anda bersedia menjadi subyek penelitian ? Ya/Tidak

Ttd

## Lampiran 3

## 1) Dataran tinggi

**Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia	30	15	20	16.83	.950
indeks massa tubuh	30	15.24	26.85	19.1790	2.45755
Hemoglobin	30	10.4	14.9	12.957	1.2317
Valid N (listwise)	30				

## 2) Dataran rendah

**Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia	30	15	18	16.17	.950
indeks massa tubuh	30	15.52	33.35	19.7543	3.48867
Hemoglobin	30	8.7	16.5	12.780	1.9683
Valid N (listwise)	30				

3) VO<sub>2</sub> maks dataran tinggi dan dataran rendah**Descriptives**

tempat tinggal			Statistic	Std. Error
vo2 max	dataran tinggi	Mean	92,4303	5,01450
		95% Confidence Interval for Mean	82,1745	
		Lower Bound		
		Upper Bound	102,6861	
		5% Trimmed Mean	90,7481	
		Median	97,0900	
		Variance	754,358	
		Std. Deviation	27,46557	
		Minimum	49,35	
		Maximum	185,18	
	Range	135,83		
	Interquartile Range	37,25		
	Skewness	1,061	,427	
	Kurtosis	3,121	,833	
	dataran rendah	Mean	94,0157	5,23211
		95% Confidence Interval for Mean	83,3148	
		Lower Bound		
		Upper Bound	104,7165	
		5% Trimmed Mean	95,7598	
		Median	100,6700	
Variance		821,250		
Std. Deviation		28,65746		
Minimum		23,80		
Maximum		129,31		
Range	105,51			
Interquartile Range	35,84			
Skewness	-1,044	,427		
Kurtosis	,480	,833		

## 4) Independent Sample T-test

**Tests of Normality**

tempat tinggal	Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk			
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.	
vo2 max	dataran tinggi	,120	30	,200(*)	,907	30	,013
	dataran rendah	,146	30	,102	,892	30	,005

5) \* This is a lower bound of the true significance.

6) a Lilliefors Significance Correction

### Group Statistics

tempat tinggal		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
vo2 max	dataran tinggi	30	92,4303	27,46557	5,01450
	dataran rendah	30	94,0157	28,65746	5,23211

### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
		Lower	Upper	Lower	Upper	Lower	Upper	Lower	Upper	Lower
vo2 max	Equal variances assumed	,062	,805	-,219	58	,828	1,58533	7,24709	-	12,92129
	Equal variances not assumed			-,219	57,896	,828	1,58533	7,24709	-	12,92184

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
tempat tinggal		N	Percent	N	Percent	N	Percent
vo2 max	dataran tinggi	30	100,0%	0	,0%	30	100,0%
	dataran rendah	30	100,0%	0	,0%	30	100,0%