

KARYA TULIS ILMIAH

**EFEKTIVITAS PELATIHAN CUCI TANGAN TERHADAP ANGKA
KEJADIAN SAKIT PADA SISWA SD TLOGO GUGUS IMBAS III
KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA**



Disusun oleh

ARGA KAFI PERDANA KUSUMA

20110310063

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2015

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**EFEKTIVITAS PELATIHAN CUCI TANGAN TERHADAP ANGKA
KEJADIAN SAKIT PADA SISWA SD TLOGO GUGUS IMBAS III
KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA**

Disusun oleh:

ARGA KAFI PERDANA KUSUMA

20110310063

Telah disetujui pada tanggal:

14 Februari 2015

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Ekorini Listiowati, MMR.

NIK:19700131200104 173 049

dr. Maria Ulfa, MMR.

NIK:19850607201304 173 193

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter

**Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

Dr. Alfaina Wahyuni, M.Kes., Sp.O.G.

NIK:19711028199709 173 027

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Arga Kafi Perdana Kusuma

Nim : 20110310063

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini Benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan oleh penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 14 Februari 2015

Yang membuat Pernyataan,

Arga Kafi Perdana Kusuma

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum, Wr. Wb.

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan pembuatan Karya Tulis Ilmiah berjudul “Efektivitas Pelatihan Cuci Tangan Terhadap Angka Kejadian Sakit pada Siswa SD Tlogo Gugus Imbas III Kasihan Bantul Yogyakarta” dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Kedokteran Umum Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Ucapan terima kasih kepada dr. Ekorini Listiowati, MMR selaku pembimbing yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan ketekunan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak lain yang ikut membantu dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini yaitu:

1. dr. H. Ardi Pramono Sp.An., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M. Kes, selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Anis Budi Setyowati dan Arya Kusuma W, serta keluarga yang selalu memberi dukungan setiap saat.
4. Khaulah Karimah yang senantiasa membantu dari awal hingga akhir
5. Sahabat sekalian Anindita, Navy, Aldhimas, Ganang, Clara, Inamyart, Vebrina, Vivian.

6. Teman-teman kelompok Karya Tulis Ilmiah.
7. Teman-teman Kedokteran Umum UMY angkatan 2011.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mohon kritik dan saran dari pembaca. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.Amin.

Yogyakarta, 14 Februari 2015

Arga Kafi Perdana Kusuma

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Penyuluhan Kesehatan	8
2. Pelatihan Kesehatan	15
3. Cuci Tangan	15
4. Anak Usia Sekolah.....	19
5. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Cuci Tangan	20
6. Hubungan Cuci Tangan dengan Kejadian Sakit	23

7. Faktor yang Mempengaruhi Angka Kejadian Sakit.....	24
B. Kerangka Konsep	26
C. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel Penelitian	29
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional.....	34
F. Alat dan Bahan Penelitian.....	35
G. Jalannya Penelitian.....	35
H. Analisis Data	37
I. Keterbatasan Penelitian.....	38
J. Etika Penelitian.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum	39
B. Hasil Penelitian	40
C. Pembahasan	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1: Keaslian Penelitian	6
Tabel 3.1: Jumlah Sampel Penelitian	30
Tabel 3.2: Waktu Penelitian	32
Tabel 4.1: Karakteristik Pekerjaan Orang Tua Responden	40
Tabel 4.2: Karakteristik Pendidikan Orang Tua Responden.....	41
Tabel 4.3: Karakteristik Jenis Kelamin Responden	42
Tabel 4.4: Uji Normalitas Data	43
Tabel 4.5: Rata-rata Jumlah Absen	44
Tabel 4.6: Perbedaan Jumlah Absen Siswa.....	44
Tabel 4.7: Analisis Uji Mann Whitney	45
Tabel 4.8: Observasi Cuci Tangan Pada Guru	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1: Cuci Tangan Menurut WHO.....	19
Gambar 2.2: Kerangka Konsep.....	26
Gambar 3.1: Desain Penelitian.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1: Surat Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden	59
Lampiran 2 : Lembar Observasi.....	60
Lampiran 3 : Grafik Angka Kejadian Sakit	63

ABSTRACT

Background: Health status in children wasn't good yet, there were so much health problems occurs related with the habitual of washing hands with soap. Based on the WHO study of hand washing with soap could reduce diarrhea incidence by 47%. Various types of diseases that can arise related to the habitual of washing hands are diarrhea, respiratory infections, avian influenza (H1N1), and intestinal worms.

Objective: This study aims to determine effectiveness of hand washing demonstration on the incidence of illness in student in Tlogo Gugus Imbas 3 Elementary School.

Methods: The type of research was the study pretest-posttest Quassy Experiment with control group. Sampling technique in this research was proportionate random sampling with 60 respondents. Data analysis is Wilcoxon Test and Mann Whitney Test

Results: The result of this study showed that incidence of illness on experiment group are decrease, but on control group, the incidence of illness are increase. The analysis data showed $p=0,001$ ($p<0,005$), there was effectiveness of hand washing demonstration on the incidence of illness in student in Tlogo Gugus Imbas 3 Elementary School.

Conclusion: Hand washing Demonstration can reduce the incidence of illness in student in Tlogo Gugus Imbas 3 Elementary School.

Keywords: *hand washing demonstration, elementary school students, the incidence of illness.*

INTISARI

Latar Belakang : Derajat kesehatan pada anak saat ini masih kurang baik, berbagai macam masalah kesehatan timbul salah satunya terkait dengan kebiasaan cuci tangan pakai sabun. Berdasarkan kajian WHO cuci tangan menggunakan sabun dapat mengurangi angka kejadian diare sebesar 47 %.Berbagai macam jenis penyakit yang dapat timbul terkait kebiasaan cuci tangan yaitu diare, Infeksi Saluran Pernapasan, Flu Burung (H1N1), dan cacingan.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pelatihan cuci tangan terhadap angka kejadian sakit pada siswa SD Tlogo Gugus Imbas 3 Kasihan Bantul Yogyakarta.

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian Quassy Experiment pretest-posttest with control group. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah proporsi random sampling dengan 60 orang responden. Analisa data yang digunakan adalah uji Wilxocon dan uji Mann Whitney.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan pada kelompok eksperimen didapatkan angka kejadian sakit menurun setelah dilakukan pelatihan cuci tangan sedangkan pada kelompok control, angka kejadian sakit meningkat. Hasil analisis data menunjukkan $p=0,001$ ($p<0,005$), terdapat keefektifitasan pelatihan cuci tangan terhadap menurunkan angka kejadian sakit pada siswa SD Tlogo Imbas Gugus 3.

Kesimpulan : Pelatihan cuci tangan dapat menurunkan angka kejadian sakit pada siswa SD Tlogo Gugus Imbas 3.

Kata Kunci : pelatihan cuci tangan, siswa sekolah dasar, angka kejadian sakit.