

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**EFEKTIFITAS EDUKASI MELALUI MEDIA SMS**  
**(Short Messages Service) TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN**  
**TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI PADA REMAJA SISWA**  
**SEKOLAH MENENGAH PERTAMA**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana**  
**Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh**  
**ANINDITA MUSLIMAH**  
**20110310130**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2015**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**  
**EFEKTIFITAS EDUKASI MELALUI MEDIA SMS**  
**(Short Messages Service) TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN**  
**TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI PADA REMAJA SISWA**  
**SEKOLAH MENENGAH PERTAMA**

Disusun oleh:  
**ANINDITA MUSLIMAH**  
**20110310130**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 9 Januari 2015

**Dosen Pembimbing**

**Dosen Penguji**

**dr. Denny Anggoro Prakoso M.Sc**  
**NIK :173076**

**dr.Kusbaryanto, M. Kes**  
**NIK : 173022**

**Mengetahui**

**Kaprodi Pendidikan Dokter**  
**Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes**  
**NIK : 173027**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertandatangan di bawah ini

Nama : Anindita Muslimah

NIM : 20110310130

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar- benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 9 Januari 2015  
Yang membuat pernyataan,

Anindita Muslimah  
20110310130

## MOTTO

“Barangsiapa bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhannya itu adalah untuk dirinya sendiri.”

(QS Al-Ankabut [29]: 6)

“Setiap pria dan wanita sukses adalah pemimpi – pemimpi besar. Mereka berimajinasi tentang masa depan mereka, berbuat sebaik mungkin dalam setiap hal, dan bekerja setiap hari menuju visi jauh ke depan yang menjadi tujuan mereka.”

(Brian Tracy)

“Orang-orang menjadi begitu luar biasa ketika mereka mulai berpikir bahwa mereka bisa melakukan sesuatu. Saat mereka percaya pada diri mereka sendiri, mereka memiliki rahasia kesuksesan yang pertama.”

(Norman Vincent Peale)

“Barang siapa berjalan untuk menuntut ilmu maka Allah akan memudahkan baginya jalan ke syorga.”

(HR. Muslim).

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT, yang telah mencurahkan rahman dan rahimNya yang tidak terhingga sampai detik ini.
2. Rasulullah SAW, karena berkat perjuangan yang luar biasa sehingga sampai detik ini kemerdekaan hakiki didapatkan.
3. Papa, Mama dan Adik yang telah mengajarkan banyak hal dan panutan bagi saya.
4. Sahabatku yang tersayang Wila Fajariyantika, yang selalu mendukungku untuk menjadi seseorang yang lebih maju dan sukses dalam segalanya, yang selalu memberikan nasihat saat aku salah. Sahabat-sahabatku April Puspita D dan Chyntya Styaningrum yang selalu ada disaat susah maupun bahagia, yang selalu memberikan semangat dan dukungannya.
5. Muhammad Al-Banjari yang selalu memberikan dukungan dan semangat, semoga kita sukses dan lulus jadi dokter bersama-sama.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan baik Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“EFEKTIFITAS EDUKASI MELALUI MEDIA SMS (*Short Messages Service*) TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI PADA REMAJA SISWA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA”**. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan langkah awal untuk menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) di fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari kesulitan dan kendala, namun berkat bantuan, bimbingan, dorongan, dan peran serta banyak pihak maka penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai waktu yang ditentukan. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. dr. Denny Anggoro Prakoso M.Sc selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran, semangat, dan motivasi kepada penulis.
3. Kepala sekolah SMP Negeri 1 Kasihan yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian di sekolah tersebut.

4. Ibu Fitri yang telah membatu penulis dalam proses pengambilan data di SMP Negeri 1 Kasihan.
5. Murid kelas 3 SMP Negeri 1 Kasihan yang berkenan untuk menjadi responden dalam penelitian penulis.
6. Kepada seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis mohon maaf atas segala kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberi manfaat bagi banyak pihak.

Yogyakarta,9 Januari 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>KARYA TULIS ILMIAH .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN KTI .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Pustaka .....	7
1. Kesehatan Reproduksi .....	7
2. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Status Kesehatan Reproduksi .....	8
3. Masalah Kesehatan Reproduksi Remaja .....	13
4. Pendidikan Kesehatan dan Metode Pendidikan .....	25
5. Manfaat dan Layanan SMS ( <i>Short Messages Service</i> ) pada Telepon Seluler .....	28
6. Remaja .....	31
B. Kerangka Konsep .....	38
C. Hipotesis.....	38
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	39
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	40
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
D. Variabel Penelitian .....	41
E. Defenisi Operasional .....	42
F. Alat dan Bahan Penelitian .....	42
G. Jalannya Penelitian .....	43
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	43
I. Analisis Data .....	44
J. Etik Penelitian .....	44



<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	46
1. Karakteristik Subjek Penelitian .....	46
2. Data Penelitian.....	48
B. Pembahasan.....	52
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>59</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Materi Pemberian Edukasi melalui Media SMS.....	42
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Edukasi Sebelumnya, dan Usia pada Siswa SMP Negeri 1 Kasihan, Bantul.....	46
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Edukasi Sebelumnya, dan Usia pada Siswa SMP Negeri 1 Kasihan, Bantul.....	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Diagram Rata-Rata Skor <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-test</i> pada Kelompok Uji.....	48
Gambar 2. Diagram Rata-Rata Skor <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-test</i> pada Kelompok Kontrol.....	49
Gambar 3. Diagram Perubahan Skor <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-test</i> .....	50
Gambar 4. Diagram Rata-Rata Skor <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-test</i> berdasarkan <i>Shapiro-Wilk</i> .....	51

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Surat Pernyataan

Lampiran 2 : Pengantar Pengisian Kuisisioner

Lampiran 3 : Kuesioner : Data Umum

Lampiran 4 : Kuesioner B : Angket Kesehatan Reproduksi Remaja

Lampiran 5 : Olah Data SMP Negeri 1 Kasihan, Bantul