

DAFTAR PUSTAKA

- Abduljabar, B., & Yudiana. (2010). Pendidikan Intelektual dan Pendidikan Jasmani. Bandung: RizqiPress.
- Agoes, A., Lestari, R., & Dewi, P. N. (2011). *Pengaruh Senam Otak Terhadap Peningkatan Konsentrasi Belajar Siswa (umur 11-12 Tahun) di SDN Nambangan Kidul 05 Kecamatan Jiwan Kabupaten Madiun*. Malang: Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya.
- Cribb, P. J. (2006). Protein Whey A.S. Dalam Nutrisi Olahraga. Monografi Aplikasi-Aplikasi Nutrisi Olahraga, I(01): 1-12.
- DeBord, K. (2008). *Children- How They Grow*. Columbia: ADA Officer.
- DePorter, B., Reardon, M., & Singer-Nourie, S. (2000). *Quantum Teaching: Mempraktikkan Quantum Learning Di Ruang-Ruang Kelas*. Bandung: PT Mizan Republika.
- Dimiyati, & Mudjiono. (2002). *Belajar dan Pembelajaran*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Fahmi, M. N. (2008). *Pengaruh Minuman Berenergi yang Mengandung Kafein Terhadap Tekanan Darah Saat Melakukan Latihan Aerobik pada Pria Dewasa*. Yogyakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY.
- Geschwind, N. (1975). The apraxias: neural mechanisms of disorders of learned movement. *American Scientist*, Vol 63(2) , 188-195.
- Gie, T. L. (1977). *Cara Belajar yang Efisien*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Guyton, A. C.& Hall, J. E. (2006). *Textbook of Medical Physiology (11th ed)*. Philadelphia: Elsevier Saunders.
- Hakama, A., Saputra, Y. M., & Sulastri, A. (2013). Perbandingan Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Menengah Pertama yang Masuk Pagi dengan Siswa yang Masuk Siang. *IKOR*, I (03): 1-8.
- Helmi, A. (1995). *Strategi Adaptasi yang Efektif dalam Situasi Kepadatan Sosial*. Yogyakarta: Program Pasca Sarjana UGM.
- Kuntaraf. (1992). *Olahraga Sumber Kesehatan*. Bandung: Indonesia Publishing House.

- Kurniati. (2005). *Hubungan Tingkat Kebisingan Pesawat dengan Konsentrasi Belajar Siswa di SLTP Negeri 1 dan 3 Berbah*. Yogyakarta: JKL. Poltekes.
- Liandar, S. G. (2013). *Pengaruh Sarapan Terhadap Atensi Visual Selektif Pada Anak Kelompok Usia 9-12 Tahun*. Yogyakarta: Fakultas Kedokteran UMY.
- Maddox, H. (1963). *How to Study*. London: Pan Books.
- Maslim, R. (2004). *Buku Saku Diagnosis Gangguan Jiwa (PPDGJ III)*. Jakarta: FK Jiwa Unika Atmajaya.
- Notoatmodjo, S. (2003). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2003). *Prinsip-Prinsip Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2003). *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan*.
- Parisi, J. (2004). Fourth and fifth grade student affective response and ability to discriminate between melody and improvisation after receiving instruction in singing and/or playing a piece in the blues style. *International Journal of Music Education* , 77-86.
- Permaesih, D., Rosmalina, Y., Herman, S.,& Moeloek, D. (2004). Pengaruh Olahraga Aerobik dan Pemberian Pil Besi Terhadap Status Besi dan Tingkat Kesegaran Jasmani Remaja. *Jurnal Penelitian Gizi dan Makanan*, XXVII (1): 24-31.
- Petersen, L. (2004). *Bagaimana Memotivasi Anak Belajar*. Jakarta: Grasindo.
- Potter, P. A. & Perry, A. G. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Proctor, R. (2004). *Attention Theory and Practice*. Sage Publication.
- Sriyono, J. E. (2005). *Aktivitas Olahraga terhadap Prestasi Belajar Siswa di Sekolah*. Surabaya: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNESA.
- Sujanto, A. (1996). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sukma, N. (2013). *Hubungan Manajemen Stres Pada Remaja Dengan Frekuensi Olahraga di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*. Yogyakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY.

- Sukmaningtyas, H., Pudjonarko, D., & Basjar, E. (2004). *Pengaruh Latihan Aerobik dan Anaerobik terhadap Sistem Kardiovaskuler dan Kecepatan Reaksi*. Jakarta: Media Medika Indonesia.
- Susanto, H. (2006). Meningkatkan Konsentrasi Siswa Melalui Optimalisasi Modalitas Belajar Siswa. *Jurnal Pendidikan Penabur*, V (06): 46-51.
- Tarwoto, & Wartonah. (2006). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan. Edisi Ketiga*. Jakarta: Salemba Medika.
- Thabrany, H. (1995). *Rahasia Sukses Belajar Bagaimana Memilih dan Belajar Di Perguruan Tinggi Amerika*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Wahyuni. (2006). *Perbedaan Tingkat Kebisingan di Lingkungan Sekolah SLTP Negeri 1 dan 2 Kalasan dengan Konsentrasi Belajar Siswa*. Yogyakarta: JKL. Poltekes.
- Widenhorn, K., Katrin, H., Klenk, J., & Weiland, U. (2008). Influence of Having Breakfast on Cognitive Performance and Mood in 13- to 20-Year-Old High School Student: Result of a Crossover Trial.
- Williams, B., Gardener, E., & Huppert, F. (2006). Cognitive Function. Institute for Fiscal Studies Ch.8
- Wilmore, J. (2004). *Physiologi of Sport and Exercise*. New York: Human Kinetic.

Lampiran 1

SURAT PERNYATAAN

Bismillahir rahmanir rahiim

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama :

Usia :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan dan kesempatan bertanya tentang hal-hal yang belum saya ketahui mengenai penelitian **PENGARUH OLAHRAGA AEROBIK DI PAGI HARI TERHADAP KONSENTRASI PADA ANAK KELOMPOK USIA 11-12 TAHUN**. Penjelasan itu mengenai tujuan dan proses penatalaksanaan yang berhubungan dengan penelitian tersebut.

Adapun tata laksana praktikum yang akan saya jalani meliputi hal berikut:

1. Mengisi formulir surat pernyataan
2. Melakukan olahraga aerobik
3. Melakukan tes atensi dan memori

Mengingat pentingnya penelitian ini, dengan ini saya menyatakan bahwa saya dengan sukarela bersedia menjadi subjek penelitian dalam kesempatan ini demi mendukung kesuksesan penelitian ini.

Yogyakarta, 2014

Saya yang menyatakan,

(.....)

Lampiran 2

DATA RESPONDEN

1. Data Anak

Nama :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Usia :

Tempat/Tanggal Lahir :

Penyakit yang pernah diderita*

- a. Gangguan Pendengaran
- b. Gangguan Penglihatan
- c. Infeksi
- d. Penyakit lain, sebutkan
- e. Tidak ada

Penyakit yang di derita sekarang*

- a. Gangguan Pendengaran
- b. Gangguan Penglihatan (mata minus, sebutkan min nya)
- c. Infeksi
- d. Batuk
- e. Pilek
- f. Penyakit lain, sebutkan
- g. Tidak ada

(*) harap di lingkari jawaban yang sesuai

Lampiran 3

CANCELLATION TEST

Nama :

