

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis mengenai hubungan lama siklus menstruasi terhadap proses pematangan folikel ovarium pada pasien PCO (*Polycystic Ovary*) di Asri Medical Centre Yogyakarta pada Mei hingga Juni 2014, dapat diperoleh kesimpulan :

1. Terdapat pengaruh lama siklus menstruasi terhadap proses pematangan folikel ovarium pada pasien PCO di Asri Medical Center Yogyakarta ( $p=0,003$ ;  $OR=2,8$ ;  $CI\ 95\%= 1,409-5,633$ ).
2. Wanita yang mengalami gangguan siklus menstruasi berupa *oligomenorrhea* berisiko 2,8 kali lebih besar mengalami gangguan proses pematangan folikel ovarium.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan keterbatasan penelitian, maka peneliti menyarankan :

##### **1. Bagi Profesi Dokter**

Perlu dilakukan upaya lebih baik lagi untuk mendeteksi adanya ketidakmatangan folikel ovarium pada wanita yang mengalami oligomenore yang disebabkan oleh gangguan hormon terutama pada pasien *polycystic ovary*.

##### **2. Bagi Penelitian Selanjutnya**

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan lama siklus menstruasi terhadap proses pematangan folikel ovarium pada pasien *polycystic ovary* di tempat pelayanan kesehatan lain.