

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pada penelitian ini didapatkan pasien gagal ginjal kronik sesuai kriteria inklusi dan eksklusi sebanyak 45 pasien, dengan jumlah tertinggi pada pasien hipertensi derajat 2 yaitu sebanyak 17 pasien (37,8%) dan jumlah terkecil pada pasien pre-hipertensi dan hipertensi derajat 4 yaitu dengan jumlah masing-masing sebanyak 3 pasien (6,7%).
2. Pada penelitian ini didapatkan pasien gagal ginjal kronik sesuai kriteria inklusi dan eksklusi sebanyak 45 pasien, dengan gambaran profil lipid pada GGK menunjukkan :
 - a. Pada klasifikasi kadar kolestrol total didapatkan 11 pasien dengan kadar kolestrol total tinggi (≥ 200 mg/dl).
 - b. Pada klasifikasi kadar HDL didapatkan 31 pasien dengan HDL rendah (< 40 mg/dl).
 - c. Pada klasifikasi kadar LDL didapatkan 3 pasien dengan kadar LDL tinggi (≥ 160 mg/dl).
 - d. Pada klasifikasi kadar trigliserid didapatkan 12 pasien dengan kadar trigliserid tinggi (≥ 200 mg/dl).

3. Berdasarkan hasil deskriptif profil lipid terhadap derajat hipertensi pada pasien gagal ginjal kronik didapatkan hasil sebagai berikut :
- a. Pada pasien gagal ginjal kronik dengan pre hipertensi kadar HDL yang menurun sebanyak 2 pasien dan kadar trigliserid yang meningkat sebanyak 1 pasien.
 - b. Pada pasien gagal ginjal kronik dengan hipertensi derajat 1 didapatkan kadar kolesterol total yang meningkat sebanyak 2 pasien, kadar HDL yang menurun sebanyak 12 pasien, kadar LDL yang meningkat sebanyak 2 pasien dan kadar trigliserid yang meningkat sebanyak 2 pasien.
 - c. Pada pasien gagal ginjal kronik dengan hipertensi derajat 2 didapatkan kadar kolesterol total yang meningkat sebanyak 4 pasien, kadar HDL yang menurun sebanyak 12 pasien, dan kadar trigliserid yang meningkat sebanyak 5 pasien.
 - d. Pada pasien gagal ginjal kronik dengan hipertensi derajat 3 didapatkan kadar kolesterol total yang meningkat sebanyak 3 pasien, kadar HDL yang menurun sebanyak 3 pasien, dan kadar trigliserid yang meningkat sebanyak 1 pasien.
 - e. Pada pasien gagal ginjal kronik dengan hipertensi derajat 4 didapatkan kadar kolesterol total yang meningkat sebanyak 2 pasien, kadar HDL yang menurun sebanyak 2 pasien, kadar LDL yang meningkat sebanyak 1 pasien dan kadar trigliserid yang meningkat sebanyak 3 pasien.

B. SARAN

1. Perlu dilakukan penelitian serupa secara langsung untuk mengetahui lebih lanjut hubungan profil lipid terhadap pasien gagal ginjal kronik dengan hipertensi.
2. Bagi instansi rumah sakit, kelengkapan dalam pencatatan dan dokumentasi rekam medis pasien sangat diperlukan sehingga data yang ada menjadi lebih akurat dan komprehensif serta mudah dibaca dan dipahami. Hal ini sangat diperlukan dalam keperluan penelitian.
3. Tenaga kesehatan diharapkan memberikan wawasan mengenai gagal ginjal dan hipertensi terutama dalam langkah-langkah pencegahan akan faktor risiko dari terjadinya penyakit gagal ginjal kronik.
4. Perlu perhatian khusus bagi pasien dengan gagal ginjal kronik mengenai pemantauan kadar kolesterol total, HDL, LDL dan trigliserid sehingga mampu meningkatkan kualitas hidup pasien.
5. Perlu aktivitas fisik dan perubahan pola hidup yang lebih baik untuk mengontrol kadar profil lipid pada pasien dengan gagal ginjal kronik.