

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN GEJALA KLINIS PASIEN LOW BACK PAIN DENGAN  
KARAKTERISTIK GAMBARAN FOTO POLOS LUMBOSACRAL  
AP LATERAL DI RSUD SARAS HUSADA PURWOREJO**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**  
**BUDI CAHYONO**  
**20110310146**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2015**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**HUBUNGAN GEJALA KLINIS PASIEN LOW BACK PAIN DENGAN  
KARAKTERISTIK GAMBARAN FOTO POLOS LUMBOSACRAL  
AP LATERAL DI RSUD SARAS HUSADA PURWOREJO**

Disusun oleh:

**BUDI CAHYONO**

**20110310146**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 25 Mei 2015

Dosen pembimbing

Dosen penguji

dr. Ana Majdawati, Sp.Rad, M.Kes  
NIK: 19690803199910 173 037

dr. M. Ardiansyah, Sp.S, M.Kes  
NIK:19751024200204 173 052

Mengetahui,

Kaprodi Pendidikan Dokter  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG, M.Kes  
NIK : 197110281997173027

## **PERYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Budi Cahyono

NIM : 20110310146

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 14 Mei 2015

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan

Budi Cahyono

## **KATA PENGANTAR**

Assalamu'alaikum, Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji dan syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidaya-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“HUBUNGAN GEJALA KLINIS PASIEN LOW BACK PAIN DENGAN KARAKTERISTIK GAMBARAN FOTO POLOS LUMBOSACRAL AP LATERAL DI RSUD SARAS HUSADA PURWOREJO”** ini dengan baik.

Pada kesempatan ini, ijinakan penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berperan serta dalam membantu penyelesaian proposal Karya Tulis ini. Ucapan terima kasih diberikan kepada:

1. Allah SWT atas segala nikmat, rahmat, taufik, hidayah dan ridhonya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
2. Kedua Orangtuaku Drs. Sigit Turyanto dan Dr. Tuti Widowati Sp.Rad dan saudaraku Lia Putranti dan Anindita Tri Utami, serta seluruh keluarga besar yang selalu mendukung dan mendoakan dalam setiap langkah meraih ridho Allah SWT.
3. dr. Ardi Pramono, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

5. dr. Ana Majdawati Sp.Rad. M.kes selaku selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak mengajarkan ilmu yang bermanfaat kepada penulis selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan penuh dedikasi dan keikhlasannya.
6. Sahabat sepenelitian Bangga Arseta, Auly Natijatul, dan Nuurin Ilma Karimah yang telah berjuang bersama-sama dari awal terbentuknya kelompok penelitian ini sampai selesainya penelitian ini.
7. Semua sahabat-sahabatku di Pendidikan Dokter 2011 dan semua pihak yang ikut serta mendukung terlaksananya penelitian dan pembuatan karya tulis ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari, bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun penulisannya, untuk itu mohon maaf yang sebesar-besarnya. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, agar dikemudian hari penulis dapat mempersembahkan suatu hasil yang memenuhi syarat dan lebih baik.

Akhir kata, penulis mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran. Terimakasih.

Yogyakarta, 14 Mei 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>x</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I : PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
<b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
A. Definisi LBP .....	6
B. Epidemiologi .....	7
C. Anatomi Lumbosacral.....	8
D. Patofisiologi LBP .....	11
E. Penegakkan Diagnosis .....	18
F. Alur Pikir .....	28
G. Kerangka Konsep.....	29
H. Hipotesis .....	30

<b>BAB III : METODE PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
A. Desain Penelitian .....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel .....	31
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	33
E. Cara Pengumpulan Data .....	33
F. Variabel dan Definisi Operasional.....	34
G. Alur Penelitian .....	37
H. Instrumen Penelitian .....	38
I. Analisis Data .....	38
J. Etika Penelitian .....	38
<b>BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>39</b>
A. Hasil Penelitian .....	39
B. Pembahasan.....	41
<b>BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>46</b>
A. Kesimpulan .....	46
B. Saran .....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>47</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>50</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Perbedaan Penelitian Penulis dengan Penelitian Sebelumnya.....	5
Tabel 2.1	Kerangka Konsep Penelitian.....	29
Tabel 3.1	Alur Penelitian.....	37
Tabel 4.1	Data pasien dengan klinis Low Back Pain yang dilakukan pemeriksaan foto polos <i>lumbosacral</i> AP/lateral.....	39
Tabel 4.2	Data Derajat Gejala Klinis LBP dengan Derajat Hasil Pembacaan Foto Polos <i>Lumbosacral</i> AP/lateral.....	40



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	2.1	<i>Lumbar vertebrae</i> ditandai dengan spinosus yang besar dan kuat.....	10
Gambar	2.2	<i>Lumbosacral Vertebrae Anatomy</i> .....	10
Gambar	2.3	<i>Sacrum Anatomy</i> .....	11
Gambar	2.4	Gambaran Foto Polos <i>Spondylolisthesis</i> .....	26
Gambar	2.5	<i>Osteoporosis</i> .....	27
Gambar	4.1	Foto <i>Lumbosacral AP Berat</i> dengan Gejala Klinis Ringan.....	42
Gambar	4.2	Foto <i>Lumbosacral AP Sedang</i> dengan Gejala Klinis Berat.....	43
Gambar	4.3	Foto <i>Lumbosacral Lateral Ringan</i> dengan Gejala Klinis Berat.....	44

## ABSTRACT

**Background** *Low Back Pain (LBP) is a disease frequently happening in Indonesia. Lumbosacral AP/lateral's plain photo is one of LBP's support examinations. The researcher wants to know whether there is relation between the clinical symptom of LBP's patient and the illustration of lumbosacral AP/lateral's plain photo.*

**Research Design** *This research is cross sectional research. The subject of this research is patients suffering from LBP that are doing Lumbosacral AP/lateral plain photo. The instruments of this research are questionnaire and patient's lumbosacral AP/lateral's plain photo. Data collection technique of this research is by fulfilling questionnaire based on the result of Lumbosacral AP/lateral's plain photo of the patient. Data analysis technique of this research is using spearman statistical test.*

**Result** *From 41 patients, there are zero (0%) patient having light clinical symptom and light radiology illustration, one (2,4%) with average radiology illustration and one (2,4%) with severe radiology illustration. There are two (4,9%) patients having average clinical symptom and light radiology illustration, 8 (19,5%) with average radiology illustration, and 5 (12,5%) with severe radiology illustration. There are also one (2,4%) patient having severe clinical symptom and light radiology illustration, ten (24,4%) with average radiology illustration, and 13 (31,7%) with severe radiology illustration. The result of spearman statistical test shows that  $p$  is equal to 0,242 that means  $p$  is bigger than 0,005. The value is insignificant so that  $H_1$  is rejected.*

**Conclusion** *There is no relationship between clinical symptom of LBP's patient and the illustration of Lumbosacral AP/lateral's plain photo.*

**Keywords:** *Low Back Pain, Lumbosacral AP/lateral's plain photo, clinical symptom*

## INTISARI

**Latar Belakang** Low Back Pain (LBP) merupakan salah satu penyakit yang banyak terjadi di Indonesia. Foto polos *lumbosacral AP/lateral* merupakan salah satu pemeriksaan penunjang kasus LBP. Peneliti ingin mengetahui ada atau tidaknya hubungan antara gejala klinis pasien LBP dengan gambaran foto polos *lumbosacral AP/lateral*.

**Desain Penelitian** Jenis penelitian ini adalah menggunakan cross sectional. Subjek yang digunakan adalah pasien LBP yang melakukan foto polos *lumbosacral AP/lateral*. Instrument penelitian ini adalah *checklist* dan foto polos *lumbosacral AP/lateral* pasien. Teknik pengumpulan data melalui pengisian *checklist* melihat hasil foto polos *lumbosacral AP/lateral* pasien, serta untuk analisis datanya menggunakan uji statistik *spearman*.

**Hasil** Dari total 41 pasien, didapatkan pasien dengan gejala klinis ringan serta gambaran radiologi ringan 0 (0%), sedang 1 (2,4%) dan berat 1 (2,4%). Pasien dengan gejala klinis sedang serta gambaran radiologi ringan 2 (4,9%), sedang 8 (19,5%) dan berat 5 (12,5%). Pasien dengan gejala klinis berat serta gambaran radiologi ringan 1 (2,4%), sedang 10 (24,4%) dan berat 13 (31,7%). Hasil uji statistik *spearman* menunjukkan nilai  $p = 0,242$  yang berarti  $p > 0,005$  maka nilai tersebut tidak signifikan sehingga  $H_1$  ditolak.

**Kesimpulan** Tidak ada hubungan antara gejala klinis pasien LBP dengan gambaran foto polos *lumbosacral AP/lateral*.

**Kata Kunci :** *Low Back Pain, foto polos lumbosacral AP/lateral, gejala klinis*