

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data yang diperoleh dari penelitian ini, dapat diambil beberapa kesimpulan mengenai hubungan antara dukungan sosial suami dengan tingkat kecemasan wanita premenopause, di Desa Brajan Kasihan Bantul, yaitu sebagai berikut :

1. Sebagian besar wanita premenopause pada penelitian ini mendapatkan dukungan sosial tinggi/ baik dari suaminya.
2. Sebagian besar wanita premenopause pada penelitian ini memiliki tingkat kecemasan rendah.
3. Dukungan sosial suami yang baik/ tinggi dapat mengurangi terjadinya kecemasan pada wanita premenopause.

B. Saran

1. Bagi Wanita Premenopause, Suami serta Masyarakat

Mengingat terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial suami dengan tingkat kecemasan wanita premenopause, maka sangat penting bagi wanita premenopause untuk memperoleh dukungan sosial dari suami untuk mencegah terjadinya kecemasan ketika memasuki fase menopause. Sedangkan untuk masyarakat, diharapkan dapat membangun suatu *support system* di komunitasnya secara swadaya sehingga bisa memberikan dukungan sosial yang baik kepada para wanita premenopause di lingkungannya yang mungkin belum/ tidak mendapatkan

dukungan sosial yang cukup dari keluarganya untuk mencegah terjadinya kecemasan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya dan Pengembangan Ilmu Kedokteran

Untuk peneliti selanjutnya mungkin perlu melakukan penelitian lebih lanjut tentang topik ini dengan desain penelitian yang lebih baik dan sampel penelitian yang lebih besar. Selain itu perbandingan hubungan antara dukungan sosial suami dengan tingkat kecemasan wanita premenopause di daerah perkotaan dan pedesaan serta faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan pada wanita premenopause juga perlu diteliti lebih lanjut. Hal tersebut bisa terus menambah dan memperkaya bukti ilmiah terkait topik tersebut.

DAFTAR PUSTAKA

- Anggarini, D. P. (2010). *Wanita Dalam Menghadapi Menopause di Wilayah RW 03 Dusun Bantarsoka Purwoerto 2010*. Purwokerto: Universitas Muhammadiyah purwokerto.
- Aprillia, N. I., & Puspitasari, N. (2007). Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan pada Wanita Perimenopause. *The Indonesian Journal of Public Health, Vol. 4, No. 1* , 37-40.
- Christiani, Retnowati, S., & Purnamaningsih, E. H. (2000). Hubungan Persepsi Tentang Menopause dengan Tingkat Kecemasan pada Wanita yang Menghadapi Menopause. *Jurnal Psikologi No.2* , 100.
- Damayanti, E. S., & Purnamasari, A. (2011). Berpikir Positif dan Harga Diri pada Wanita yang Mengalami Masa Premenopause. *Humanitas, Vol. VIII No.2* , 145-150.
- Damayanti, F. N. (2012). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Upaya Penanganan ibu dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause di Kelurahan Genuksari Kecamatan Genuk Kota Semarang. *Dinamika Kebidanan* .
- Dermawan, C. (2012). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Tingkat Kecemasan Pada Wanita Premenopause di RW 01 Kelurahan Pekayon Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur.
- Ghani, L. (2009). Seluk Beluk Menopause. *Media Penelit dan Pengembang Kesehatan Volume XIX Nomor 4* , 193-194.
- Guyton, A. C. (2007). Fisiologi Wanita Sebelum Kehamilan dan Hormon-Hormon Wanita. In A. C. Guyton, *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 11* (p. 1076). Jakarta: EGC Medical.
- Hastuti, W. (2014). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Ibu Masa Premenopause di Dukuh Pilang Sari 06 RW 1 Potronayan Nogosari Boyolali. *PROFESI*.
- Ilmi, N. (2012). Hubungan Persepsi Menopause dengan Kecemasan Menopause di Dusun Sambibulu Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo Jawa Timur. *Dinamika Kebidanan vol. 2 no.2* . , 2.
- Lapau, B. (2013). In *Metode Penelitian Kesehatan : Metode Ilmiah Penulisan Skripsi, Tesis, dan Disertasi*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia anggota IKAPI DKI Jakarta.

- Niza, H. Y. (2012). Hubungan Gambaran Diri Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Masa Menopause di Desa Nyatnyono Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang.
- Nurdono, D. A. (2013). Gambaran Sikap Ibu terhadap Masa Premenopause Pada Ibu-Ibu. *Jurnal Online psikologi* .
- Octavia, R. (2013). *Studi Fenomenologi Pengalaman Suami menghadapi Istri Yang Memasuki Masa Menopause di Kelurahan Pisangan Ciputat*. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Prabandani, D. (2009). *Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu Menghadapi Menopause di Perumahan Griya Laras Wonogiri*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Price, S. A. (2005). Gangguan Sistem Reproduksi Perempuan. In K. B. Hillegas, *Patofisiologi* (p. 1283). Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Riyanto, A. (2011). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rohmatika, D., Sumarni, &Prabandani, F. (2012). Pengaruh Usia Menarche Terhadap Usia Menopause pada Wanita Menopause di Dusun Jinkang Babakan Kecamatan Ajibarang Kabupaten Banyumas Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kebidanan, Vol. 3 No. 2* , 94.
- Rostiana, T., & Kurniati, N. M. (2009). Kecemasan pada Wanita yang Menghadapi Menopause. *Jurnal Psikologi Volume 3, No. 1* , 77-80.
- Sari, M. I. (2010). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Dalam Menghadapi Masa Menopause di Desa Neuhen Kecamatan Masjid Raya Kabupaten Aceh Besar. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan U'budiyah Banda Aceh* .
- Sejati, W., Handoyo, & Swasti, G. K. (2008). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Sindrom Premenopause di Desa Senon, Kecamatan Kemangkon, Kabupaten Purbalingga. *The Soedirman Journal of Nursing* .

- Sulisetyawati, S. D. (2011). Dampak Menopause Terhadap Konsep Diri Wanita yang Mengalami Menopause di Kelurahan Trengguli Kecamatan Jenawi Kabupaten Karanganyar. *Jurnal KesMaDaSka, Vol 2 No. 1* , 9.
- Virgian, K., & Astuti, I. (2008). faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Usia Menopause Pada Wanita Usia 45-55 Tahun di RT 20 dan RT 21 Kelurahan 26 Ilir Kecamatan Bukit Kecil Palembang.
- Wirakusumah, E. S. (2003). *Tips & Diet untuk Tetap Sehat, Cantik & Bahagia di Masa Menopause dengan Terapi Estrogen Alami*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Wulandari, Y. I., Djannah, N. S., & Utami, K. I. (2009). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Dukungan Sosial Suami Saat Istri Menghadapi Menopause di Desa Somagede Kecamatan Somagede Banyumas. *KES MAS* .
- Zasri, Y. Y. (2012). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Terhadap Kecemasan Menghadapi Menopause pada Ibu Usia 45-50 Tahun di Kemukiman Bebesen Kecamatan Bebesan Kabupaten Aceh Tengah Tahun 2012*. Banda Aceh: STIKes U'Budiyah.