

### BAB III

#### METODOLOGI PENELITIAN

##### A. Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental kuasi. Peneliti melakukan intervensi terhadap sampel. Responden penelitian disebut kelompok intervensi adalah kelompok keluarga penderita skizofrenia yang diberikan intervensi media lembar balik psikoedukasi keluarga.. Kelompok intervensi diberikan kuesioner mengenai kepatuhan minum obat penderita skizofrenia sebelum dan sesudah pemberian edukasi dengan teknik *one group pre test and post test design* (Nursalam, 2003).

Kelompok intervensi: O1→Xa→O2

Keterangan:

O1 : *pre test*

O2 : *post test*

Xa : intervensi, psikoedukasi

##### B. Populasi dan Sampel

###### 1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah perawat utama bagi penderita skizofrenia yang berada di wilayah Puskesmas Imogiri 2, Bantul.

## 2. Sampel

Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu dengan cara memilih sampel diantara populasi sesuai dengan yang dikehendaki peneliti, sehingga sampel bisa mewakili karakteristik populasi yang telah dikenal sebelumnya (Nursalam, 2003).

Perkiraan besar sampel dengan merujuk rumus jumlah sampel uji hipotesis beda rata-rata berpasangan (*dependent*) dari Dahlan (2010) yaitu:

$$N = \left[ \frac{(Z\alpha + Z\beta)S}{X_1 - X_2} \right]^2$$

Keterangan:

$Z\alpha$  = deviat baku alfa.

$Z\beta$  = deviat baku beta.

$Sd$  = standar deviasi dari selisih nilai antar kelompok.

$X_1 - X_2$  = selisih minimal rerata yang dianggap bermakna.

Kesalahan tipe I ditetapkan 5 %, sehingga  $Z\alpha = 1,96$ .

Kesalahan tipe II ditetapkan 10 %, sehingga  $Z\beta = 0,842$ .

Pada penelitian sebelumnya diketahui bahwa:

$X_1 = 5,73$  dan  $X_2 = 3,2$  sehingga  $X_1 - X_2 = 2,53$ . dan  $Sd = 4,09$

$$N = \left[ \frac{(Z\alpha + Z\beta)S}{X_1 - X_2} \right]^2$$

$$N = \left[ \frac{(1,96 + 0,842) \cdot 4,09}{2,53} \right]^2$$

$$N = \left[ \frac{2,80 \times 4,09}{2,53} \right]^2 = (4,53)^2$$

$$N = 20,52 \approx 21 \text{ orang}$$

Untuk menghindari kemungkinan *drop - out* maka perhitungan jumlah sampel menjadi:

$$N' = N / (1 - f)$$

Keterangan:

N = besar sampel yang dihitung

f = perkiraan *drop - out* = 20%

$$N' = 21 / (1 - 0,2)$$

$$N' = 26,25 \approx 27 \text{ orang}$$

### 3. Kriteria Inklusi

- a. Pria dan wanita yang anggota keluarganya menderita skizofrenia.
- b. Bertempat tinggal di wilayah Kasihan, Bantul.
- c. Berusia lebih dari 18 tahun.
- d. Pendidikan  $\geq$  Sekolah Dasar dan sederajat.
- e. Berperan sebagai perawat utama bagi penderita skizofrenia.
- f. Bersedia menjadi subjek penelitian.
- g. Mendapatkan keseluruhan materi dari psikoedukasi
- h. Mengisi kuisisioner *pretest* dan *posttest*

### 4. Kriteria Eksklusi

- a. Memiliki latar belakang pendidikan di bidang medis.
- b. Memiliki riwayat gangguan mental.

### 5. Kriteria *Drop Out*

Tidak bersedia melanjutkan program psikoedukasi.

### C. Lokasi dan Jadwal Penelitian

Penelitian dilakukan di wilayah Puskesmas Imogiri 2, Bantul. Alasan peneliti melakukan penelitian di lokasi ini adalah:

1. Aksesnya mudah.
2. Sudah memiliki data penderita skizofrenia.
3. Sudah terlatih untuk penanganan dalam kasus gangguan jiwa.
4. Puskesmas Imogiri 2 Bantul sudah memiliki desa siaga sehat jiwa, sehingga mudah mencari subjek.

Waktu penelitian direncanakan akan berlangsung selama 2 bulan yaitu mulai dari bulan November sampai dengan Desember untuk pengambilan data, dengan rincian dilakukan 4 kali pertemuan untuk setiap sampel. Untuk pengolahan data direncanakan akan dilakukan pada akhir bulan Desember.

### D. Variabel dan Definisi Operasional

#### 1. Variabel Penelitian

##### a. Variabel Bebas

Edukasi dengan media lembar balik psikoedukasi keluarga

##### b. Variabel Tergantung

Tingkat kepatuhan minum obat penderita skizofrenia

#### 2. Definisi Operasional

##### a. Diagnosis skizofrenia

Diagnosis skizofrenia pada penelitian yang dilakukan pada kali ini adalah gangguan yang umumnya ditandai oleh distorsi pikiran dan

persepsi yang mendasar dan khas, dan oleh afek yang tidak wajar (*inappropriate*) atau tumpul (*blunted*).

b. Kepatuhan

Menurut WHO (2003), kepatuhan dibagi menjadi *adherence* dan *compliance*. *Adherence* adalah sejauh mana perilaku penderita minum obat, mengikuti diet, dan melakukan perubahan pola hidup, sesuai dengan saran dari tenaga medis. Sementara *compliance* lebih bersifat satu arah, yaitu dari dokter ke penderita padahal komunikasi penting untuk mengefektifkan pengobatan. Oleh karena itu definisi *compliance* saat ini jarang digunakan lagi.

Tingkat kepatuhan minum obat dari keluarga sampel sebelumnya diuji terlebih dahulu dengan kuesioner *Morisky Medication Adherence Scale (MMAS)* yang dilakukan sebelum intervensi dan setelah diberikan intervensi kelompok uji akan diberikan kuesioner yang sama.

c. Media lembar balik

Media lembar balik psikoedukasi keluarga adalah alat peraga yang menyerupai kalender balik bergambar yang disusun dalam urutan tertentu dan dibundel pada salah satu sisinya dengan jilid ring. Media ini ditujukan pada keluarga melalui penjelasan para kader yang halaman depannya bergambar dimana berisi pesan-pesan yang dituliskan dibawah gambar menghadap keluarga sedangkan halaman

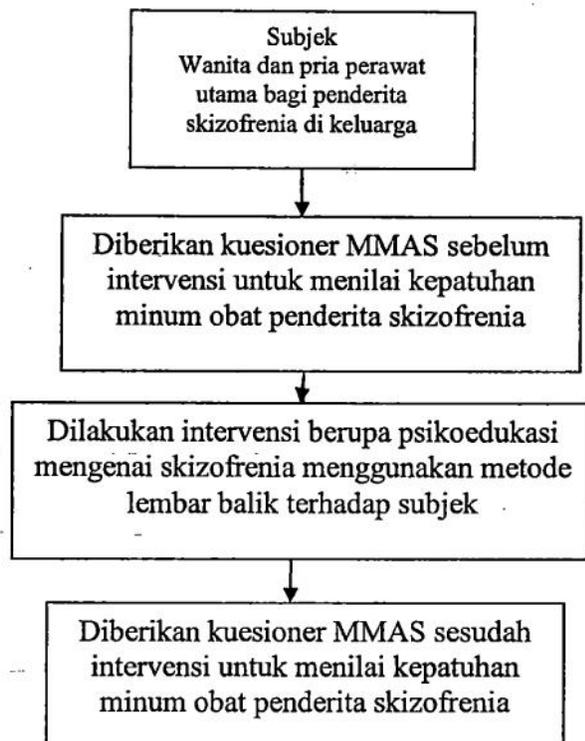
belakang menghadap ke kader berisi informasi kunci dan pertanyaan diskusi yang menjadi pembahasan topik tersebut (Simamora, 2009).

### E. Instrumen Penelitian

#### Alat yang digunakan

1. Media lembar balik psikoedukasi keluarga.
2. Kuesioner *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS).
3. Lembar kepatuhan minum obat selama satu bulan.
4. Alat tulis.
5. Lembar jadwal kegiatan psikoedukasi keluarga.

### F. Jalannya Penelitian



Gambar 3.1 Tahapan pelaksanaan penelitian

### **G. Cara Pengumpulan Data**

1. Penulis membuat surat izin penelitian dan mengirimnya ke pihak yang terkait.
2. Sebelum penelitian dimulai, semua subjek penelitian diberi penjelasan terlebih dahulu, kemudian menandatangani surat persetujuan untuk mengikuti penelitian.
3. Bila keluarga penderita memenuhi kriteria inklusi dan tidak memenuhi kriteria eksklusi, maka dapat dimasukkan kedalam sampel.
4. Observasi subjek yang akan diteliti, yaitu dengan mengukur tingkat kepatuhan minum obat penderita skizofreniamelalui pemberian kuesioner *Morisky Medication Adherence Scale (MMAS)* sebelum dilakukan intervensi. Kemudian diberikan kuesioner *Morisky Medication Adherence Scale (MMAS)* kembali setelah dilakukan intervensi.
5. Hasil yang diperoleh dari observasi dicatat, dikumpulkan, dan dianalisa.

### **H. Analisis Data**

Data dianalisis dengan seperangkat alat komputer dengan uji *Wilcoxon*.

### **I. Etika Penelitian**

1. Peneliti menggunakan surat izin penelitian dalam memulai penelitian.
2. Peneliti memberikan informed consent kepada responden untuk mendapatkan persetujuan dalam tindakan pada penelitian.
3. Peneliti merahasiakan identitas responden.