

**KARYA TULIS ILMIAH  
HUBUNGAN SHALAT BERJAMAAH DI MASJID  
TERHADAP RISIKO OSTEOARTRITIS SENDI LUTUT  
PADA KELOMPOK USIA 50-75 TAHUN**



Disusun oleh

**MUHAMMAD FAUZAN HASBY**

**20120310259**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2015**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Fauzan Hasby  
NIM : 20120310259  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 4 Juli 2015  
Yang membuat pernyataan,  
Tanda Tangan

Muhammad Fauzan Hasby  
NIM : 20120310259

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan keberkahan yang dilimpahkanNya. Tak lupa shalawat serta salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang merupakan suri tauladan paling baik bagi kita semua. Teriring syukur, kami akhirnya dapat menyelesaikan laporan penelitian karya akhir yang berjudul “Hubungan antara shalat berjama’ah di masjid terhadap risiko Osteoarthritis sendi lutut pada kelompok usia 50-75 tahun”. Penelitian ini dilakukan untuk memenuhi sebagian persyaratan guna mencapai derajat strata-1 kedokteran umum di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada akhirnya, kami mengucapkan banyak terima kasih kepada seluruh individu yang turut membantu dan mendukung penelitian kami mulai dari awal hingga akhir. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan keberkahan dan rahmatnya bagi kita semua. Aamiin Yaa Rabbal ‘Aalamiin.

Yogyakarta, 4 Juni 2015

Muhammad Fauzan Hasby

NIM : 20120310259

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Pengesahan Proposal KTI.....	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iii
Kata Pengantar.....	iv
Daftar Isi.....	v
Daftar Tabel.....	vii
Daftar Gambar.....	viii
Daftar Lampiran.....	ix
Intisari.....	x
<i>Abstract</i> .....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teori.....	9
B. Kerangka Konsep.....	29
C. Hipotesis.....	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	30
A. Desain Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel.....	30
C. Variabel dan Definisi Operasional.....	31
D. Instrumen Penelitian.....	32
E. Cara Pengumpulan Data.....	33
F. Uji Validitas dan Reabilitas.....	33
G. Analisis Data.....	33

H. Kesulitan Penelitian.....	34
I. Etika Penelitian.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Penelitian.....	35
B. Pembahasan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN.....	42

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi OA.....	10
Tabel 2. Kriteria Diagnosis OA Lutut.....	17
Tabel 3. Rekomendasi 1-6 untuk Terapi Konservatif (AAOS, 2013).....	19
Tabel 4. Rekomendasi untuk Terapi Non-Farmakologis (ACR, 2012).....	20
Tabel 5. Rekomendasi 7-11 untuk Terapi Farmakologis (AAOS, 2013).....	21
Tabel 6. Rekomendasi untuk Terapi Farmakologis (ACR, 2012).....	21
Tabel 7. Rekomendasi 12-15 untuk Terapi Operatif (AAOS, 2013).....	22
Tabel 8. Definisi Operasional Penelitian.....	32
Tabel 9. Karakteristik Subyek Penelitian.....	35
Tabel 10. Korelasi Shalat berjamaah di Masjid terhadap Risiko OA sendi lutut pada Kelompok Usia 50-75 tahun.....	36

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Berdiri Tegak.....	23
Gambar 2. Takbiratul Ihram .....	24
Gambar 3. Bersedekap.....	24
Gambar 4. Ruku'.....	25
Gambar 5. I'tidal.....	25
Gambar 6. Sujud.....	26
Gambar 7. Duduk di antara dua sujud.....	26
Gambar 8. Posisi tangan tasyahud awal.....	27
Gambar 9. Posisi duduk tasyahud akhir.....	27
Gambar 10. Salam.....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informasi Penelitian.....	42
Lampiran 2. Lembar Penjelasan.....	44
Lampiran 3. Lembar <i>Informed Consent</i> .....	45
Lampiran 4. Kuisisioner Penelitian.....	46
Lampiran 5. Tabel Olah Data Hasil Pemeriksaan.....	47
Lampiran 6. Hasil <i>Crosstabulation</i> antara Frekuensi Shalat dengan Risiko Osteoarthritis Sendi Lutut.....	48
Lampiran 7. Hasil Uji <i>Chi-Square Test</i> .....	48
Lampiran 8. Hasil Uji Tingkat Korelasi dengan Uji <i>Pearson Correlation Test</i> .....	48
Lampiran 9. Kelayakan Etik.....	49