

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat hubungan antara shalat berjamaah di masjid terhadap risiko OA sendi lutut pada kelompok usia 50-75 tahun. Hubungan tersebut dinilai bermakna sesuai dengan uji *Chi-Square*.
2. Besar hubungan yang didapatkan pada uji korelasi bernilai lemah dan didapatkan pula kesimpulan bahwa shalat berjamaah di masjid tidak dapat mengurangi risiko terjadinya OA sendi lutut pada kelompok usia 50-75 tahun.

B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian dengan menggunakan variabel perancu lainnya seperti berat badan, pekerjaan sehari-hari, dan faktor risiko lainnya yang turut mempengaruhi hasil penelitian agar memperkecil bias penelitian.
2. Perlunya menanyakan atau membuat pertanyaan atau pengawasan yang mendetil tentang frekuensi shalat dari koresponden seperti dengan pembuatan kartu kontrol shalat lima waktu agar hasil penelitian lebih akurat.
3. Perlu dilakukan penelitian dengan ruang lingkup yang lebih luas karena penelitian ini bisa mengandung syiar Islam yang baik bagi masyarakat muslim.