

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa pemberian rebusan daun sirsak (*Annona muricata* L) dengan dosis 2 gram dua kali sehari selama 8 hari dapat menurunkan kadar MDA pada perokok aktif

#### B. Saran

Beberapa saran yang perlu dipertimbangkan antara lain :

1. Meneliti lebih lanjut mengenai manfaat lain daun sirsak (*Annona muricata* L) dengan menggunakan subjek lebih banyak dan bervariasi, serta waktu penelitian yang lebih lama.
2. Meneliti dosis seduhan daun sirsak (*Annona muricata* L) sebagai antioksidan yang efektif .
3. Meneliti tentang pengaruh seduhan daun sirsak (*Annona muricata* L) pada perokok terhadap berbagai parameter lainnya.