

KARYA TULIS ILMIAH

**PREVALENSI KEBIASAAN PARAFUNGSIONAL PADA
ANAK SEKOLAH USIA 9-11 TAHUN DI SD MUH
WIROBRAJAN 3 YOGYAKARTA**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran Gigi pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh

Nama : Leona Ayu Adamy

NIM : 20110340002

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTERAN GIGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2015

KARYA TULIS ILMIAH

**PREVALENSI KEBIASAAN PARAFUNGSIONAL PADA
ANAK SEKOLAH USIA 9-11 TAHUN DI SD MUH
WIROBRAJAN 3 YOGYAKARTA**



Disusun Oleh

LEONA AYU ADAMY

20110340002

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2015

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Leona Ayu Adamy
NIM : 20110340002
Program Studi : Kedokteran Gigi
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya yang berjudul *Prevalensi Kebiasaan Parafungsional Pada Anak Sekolah Usia 9-11 Tahun Di SD Muh Wirobrajan 3 Yogyakarta*, yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 18 Februari 2015

Yang membuat pernyataan,

Leona Ayu Adamy

MOTTO

To be honest, if you don't know how failure tasted like, then you won't recognize the taste of success. So, embrace failure as something that absolutely natural, and I do believe, success will come to you.

And also...

Sometimes lack of physical resources may lead you to hard times, but if you can compensate it with different perspective, the possibilities are almost endless!

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan untuk:

ALLAH S.W.T

Keluarga yang selalu memberikan dukungan tanpa henti, tanpa pamrih. Untuk kedua orangtuaku dan dua adikku, terutama Ibu saya, Farida Frindiani yang tidak pernah sekalipun bosan bertanya “Kapan lulus?” sebagai cambuk untuk terus berusaha dan yakin bahwa segala sesuatu bisa dilakukan, serta ucapan terima kasih kepada kerabat-kerabat yang terkait. Hanya ucapan terima kasih yang penulis bisa sampaikan, untuk segala bentuk dukungannya, baik dukungan moril maupun materil, yang bagaimanapun caranya tidak akan pernah bisa penulis balas.

*This won't be settled without all of your help. Thank you so much, for
everything...*

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr. wb

Alhamdulillah, puji serta syukur penulis panjatkan kehadiran Allah S.W.T. yang karena rahmat dan hidayahNya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Prevalensi Kebiasaan Parafungsional Pada Anak Sekolah usia 9-11 Tahun di SD Muh Wirobrajan 3 Yogyakarta”. Pada masa mendatang nanti, penulis berharap dapat menyumbangkan sesuatu hal yang berguna, dan di kemudian hari dapat diaplikasikan dalam kehidupan sehari-hari.

Selama proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak bantuan, dukungan dan kerjasama dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya pada pihak-pihak tersebut, diantaranya:

1. Orangtua, adik, dan keluarga penulis, yang tidak lelah memberikan dukungan baik moril maupun materil yang telah diberikan, serta doa, semangat, dan saran-sarannya.
2. drg. Hastoro Pintadi, Sp. Pros selaku ketua prodi kedokteran gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. drg. Alfini Octavia Sp.KGA selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang senantiasa memberikan waktu, banyak ilmu pengetahuan, saran, bimbingan, dan dorongan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. drg. Laelia Dwi Anggraini, Sp.KGA selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah ini, yang telah bersedia memberikan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh dosen Program Studi Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, dan dosen-dosen pakar yang telah banyak memberikan saran, pengarahan, ilmu pengetahuan dan dorongan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Pihak PDM Yogyakarta, karena atas izin yang telah dikeluarkan, penulis dapat melakukan penelitian.
7. Bapak Suwarjo, Sp.Pd selaku kepala sekolah dari SD Muhammadiyah Wirobrajan 3 Yogyakarta atas kesediaan, dukungan, dan bantuannya sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan pengambilan data.
8. Ibu Reni Indrawati A. Md. Kep, dan Ibu Fika Widiana Kuspratiwi, S.Pd.Jas, yang telah banyak membantu, membimbing, dan menemani selama proses pengambilan data untuk Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh guru dan staf SD Muhammadiyah Wirobrajan 3 Yogyakarta atas kesediaan, dukungan, dan kerjasamanya sehingga pengambilan data Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan lancar.
10. Hafeezeen Yeepaloh, selaku teman satu bimbingan yang telah banyak menemani, membantu dan sebagai teman diskusi dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
11. Nisa dan Adhya, sebagai teman satu bimbingan yang selalu memberikan semangat dan saran.

12. Dua sahabat saya di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Dania Rahma Alifianti dan Fannisa Afrilyana Ulzanah yang tidak putus-putusnya memberikan semangat, dukungan, dan bantuan yang sangat berarti. Serta Prita Indah Murti, Nindya Ratna Angganararas, Melga Haemi, dan Michela Limbangan atas semangat, bantuan, dan diskusinya untuk penulis.
13. Teman-teman prodi kedokteran gigi angkatan 2011 yang selalu bersama dan saling mendukung satu sama lain.
14. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, penulis ucapkan terima kasih atas dukungannya selama ini.

Semoga kebaikan dan bantuan yang telah diberikan pada penulis mendapatkan balasan dan rahmat dari Allah S.W.T. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi sempurnanya Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap supaya Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kemajuan ilmu Kedokteran Gigi dan bermanfaat bagi para pembaca khususnya.

Wassalamualaikum wr.wb.

Yogyakarta, 18 Februari 2015

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Pengesahan	ii
Keaslian Penelitian	iii
Motto	iv
Halaman Persembahan	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Intisari	xiv
<i>Abstract</i>	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Pustaka	8
1. Kebiasaan Parafungsional	8
a. Pengertian	8
b. Klasifikasi	8
c. Etiologi	9
d. Efek buruk	10
e. Menggigit kuku	12
f. Menghisap bibir	14

g. Menggigit bibir	15
h. Bernafas melalui mulut.....	16
2. Anak Usia 9-11 Tahun.....	17
a. Perkembangan kognitif.....	17
b. Perkembangan emosional	19
c. Perkembangan sosial.....	20
3. Landasan Teori	23
4. Kerangka Konsep.....	25

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel Penelitian	26
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	28
E. Variabel Penelitian	28
F. Definisi Operasional	29
1. Kebiasaan parafungsional	29
2. Menggigit kuku	29
3. Menggigit bibir	29
4. Menghisap bibir	30
5. Bernafas melalui mulut	30
6. Anak usia 9-11 tahun	30
G. Instrumen Penelitian	31
1. <i>Informed consent</i>	31
2. Kuesioner	31
3. Alat Tulis	31
4. Kamera.....	32
H. Jalannya Penelitian	32
1. Tahap persiapan	32
2. Tahap pelaksanaan	32
I. Analisis Data.....	34

J. Etika Penelitian.....	34
--------------------------	----

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	35
----------------	----

B. Pembahasan	42
---------------------	----

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	50
---------------------	----

B. Saran	51
----------------	----

DAFTAR PUSTAKA	52
----------------------	----

LAMPIRAN	57
----------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi jenis kelamin	35
Tabel 2. Distribusi usia	35
Tabel 3. Prevalensi kebiasaan parafungsional	36
Tabel 4. Prevalensi kebiasaan parafungsional dengan jenis kelamin	37
Tabel 5. Prevalensi kebiasaan parafungsional dengan usia responden.....	38
Tabel 6. Durasi kebiasaan parafungsional	40
Tabel 7. Jumlah kebiasaan parafungsional dalam satu individu.....	41
Tabel 8. <i>Chi-square</i>	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kenampakan klinis dari menggigit kuku	47
Gambar 2. Kenampakan klinis dari menggigit bibir.....	47
Gambar 3. Kenampakan klinis dari menghisap bibir	48