

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH AKTIVITAS LUAR RUANGAN
TERHADAP PREVALENSI *MYOPIA*
DI DESA DAN KOTAUSIA 9-12 TAHUN**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

TIKA SEPTIANY

20110310068

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2015

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**PENGARUH AKTIVITAS LUAR RUANGAN
TERHADAP PREVALENSI *MYOPIA*
DI DESA DAN KOTA USIA 9-12 TAHUN**

Disusun oleh:
Tika Septiany
20110310068

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal:
23 Februari 2015

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Yunani Setyandriana, Sp.M.
NIK: 19760623200910173102

dr. Rr. Nur Shani Meida, M.Kes., Sp.M.
NIK: 19700531199804173030

Mengetahui,

Kaprodi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran
dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni, M.Kes., Sp.O.G.
NIK: 19711028199709173027

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tika Septiany

NIM : 20110310068

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 23 Februari 2015

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan

Tika Septiany

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penulis persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk :

Orang Tua

"Bapa Maman dan Mama Ida"

Alhamdulillah terimakasih atas kasih sayang, motivasi, dan do'a yang selalu engkau panjatkan demi tercapainya cita-cita yang diridhoi Allah SWT.

Saudara

"De Iya dan de uan"

Terimakasih atas do'a dan senyuman semangatnya, semoga adik-adik tercinta dapat menggapai keberhasilan juga di kemudian hari.

Pembimbing

"dr. Yunani Setyandriana., Sp.M"

Terimakasih atas bimbingan, waktu, dan keikhlasan untuk menuntun penulis dalam menyelesaikan KTI ini, semoga anugrah dan hidayah selalu menyertai engkau.

Keluarga

Nenek kakek, emperor, terimakasih dukungan, dampingan, dan hiburan yang selalu diberikan selama ini.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji dan syukur yang tak ternilai dipanjatkan kepada-Nya, kasih sayang-Nya yang tanpa batas, karena atas izin Allah SWT lah peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Shalawat dan salam semoga tercurahkan kepada tauladan Nabi Muhammad SAW, keluarganya, sahabatnya, serta umatnya.

Alhamdulillah peneliti dapat menyelesaikan KTI dengan judul “Pengaruh Aktivitas di Luar Ruang Terhadap Prevalensi Myopia di Desa dan di Kota Usia 9-12 Tahun” untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana pendidikan dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dengan selesainya KTI ini, maka penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Kedua orang tua dan adik-adik tersayang yang selalu memberikan kekuatan dalam setiap langkah untuk meraih impian yang lebih baik.
2. dr. Yunani Setyandriana., Sp.M selaku pembimbing yang telah banyak memberikan masukan, kritikan, dan semangat sehingga peneliti dapat menyelesaikan KTI ini dengan baik.
3. Wildan Pardian jazakallah atas supportnya yang memiliki dampak positif dalam penyelesaian KTI ini.

4. Fadia, Chelsea, Della, SDN Serayu, SDN Bangunjiwo I yang bersedia membantu dan Epek, Uji, Ichi, Rine, Elly, Velly, Frila atas semua do'anya.
5. Irma, mba Nui, Ranum, Ica, Radius yang telah memberi motivasi satu sama lain, sehingga tercapainya KTI ini.

Demikian yang dapat penulis sampaikan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi yang membacanya.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Yogyakarta, Februari 2015

Penulis

Tika Septiany

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iiiv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I.....	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. PERUMUSAN MASALAH	5
C. TUJUAN PENELITIAN.....	5
1. TUJUAN UMUM.....	5
2. TUJUAN KHUSUS	5
D. MANFAAT PENELITIAN.....	6
1. BAGI PENELITI	6
2. BAGI MASYARAKAT	6
3. BAGI DUNIA ILMU / PROFESI.....	6
E. KEASLIAN PENELITIAN	6
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
A. LANDASAN TEORI.....	10
1. ANATOMI MATA	10
2. FISILOGI PENGLIHATAN	15
3. AKOMODASI	17
4. REFRAKSI.....	17

5.	MYOPIA	21
6.	AKTIVITAS LUAR RUANGAN.....	27
B.	KERANGKA KONSEP	28
C.	HIPOTESIS	28
BAB III		10
METODE PENELITIAN.....		10
A.	DESAIN PENELITIAN.....	10
1.	POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN.....	10
1.	POPULASI.....	10
2.	POPULASI TARGET	10
3.	SAMPEL	10
4.	TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN	30
5.	KRITERIA INKLUSI	30
6.	KRITERIA EKSLUSI.....	31
B.	VARIABEL.....	31
A.	VARIABEL BEBAS	31
B.	VARIABEL TERIKAT.....	31
C.	ALAT DAN BAHAN PENELITIAN	31
D.	DEFINISI OPERASIONAL.....	31
E.	VALIDASI DAN REABILITAS	32
F.	CARA PENGUMPULAN DATA.....	32
G.	ANALISIS DATA.....	33
BAB IV		34
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		34
A.	KARATERISTIK RESPONDEN.....	34
B.	HASIL.....	34
C.	PEMBAHASAN	38
D.	KETERBATASAN PENELITIAN.....	41
BAB V.....		42
KESIMPULAN DAN SARAN.....		42
A.	KESIMPULAN.....	42

B. SARAN	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1: <i>Classification Systems for Myopia</i>	22
Tabel 2: Pengaruh tempat tinggal terhadap prevalensi <i>myopia</i>	35
Tabel 3: Signifikansi pengaruh tempat tinggal terhadap prevalensi <i>myopia</i>	35
Tabel 4: Persentase aktivitas berdasarkan tempat tinggal.....	36
Tabel 5: Pengaruh aktivitas terhadap prevalensi <i>myopia</i>	37
Tabel 6: Signifikansi pengaruh aktivitas terhadap prevalensi <i>myopia</i>	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1: Anatomi mata.....	10
Gambar 2: <i>Ametropia</i>	19
Gambar 3: Keadaan <i>myopia</i>	21