

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan tentang ASI terhadap motivasi ibu dalam pemberian ASI.

B. Saran

1. Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti lebih lanjut terkait faktor-faktor yang berhubungan dengan pengetahuan dan motivasi ibu dalam menyusui serta perlu dipikirkan faktor-faktor pengganggu nya agar tidak mengganggu hasil penelitian.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Dilihat dari hasil penelitian masih terdapat pengetahuan ibu tentang ASI yang masih rendah, diharapkan kepada tenaga kesehatan untuk terus memotivasi ibu dalam memberikan pengetahuan kepada ibu mengenai bagaimana ASI eksklusif dan manfaatnya bagi bayi.

3. Bagi Masyarakat

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan pengetahuan baru bagi masyarakat mengenai ASI sehingga masyarakat dapat menerapkan pengetahuannya tersebut dalam praktek menyusui secara eksklusif.