

INTISARI

Latar Belakang: Prevalensi nasional terhadap gizi kurang pada bayi di Indonesia adalah sebesar 13%, hal tersebut merupakan salah satu masalah utama dalam bidang kesehatan di Indonesia. Sumber permasalahan tersebut salah satunya dikarenakan kurangnya nutrisi bagi bayi. Sumber nutrisi alamiah bagi bayi yang memiliki kandungan gizi cukup dan merupakan makanan yang paling sempurna adalah Air Susu Ibu. Rendahnya pengetahuan para ibu mengenai manfaat ASI dan cara menyusui yang mungkin berhubungan dengan kurangnya motivasi ibu dalam pemberian ASI bagi bayi sehingga menyebabkan bayi mengalami gizi kurang.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang ASI terhadap motivasi ibu dalam pemberian ASI eksklusif bagi bayi usia 0-6 bulan.

Metode: Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi yang digunakan adalah ibu menyusui yang memiliki bayi berusia 0-6 bulan di Desa Bukit Lingkar, Riau, yang berjumlah 32 orang.

Hasil: Penelitian telah dilakukan pada 32 responden yang terdiri dari ibu-ibu yang menyusui dan memiliki bayi usia 0-6 bulan. Kebanyakan responden memiliki tingkat pengetahuan tinggi yaitu 71,87% dan memiliki motivasi sedang yaitu 56,25%. Data yang diperoleh kemudian dianalisis menggunakan *Fisher* dan didapatkan nilai $p=0,021$, dimana $p<0,05$ yang menunjukkan hasilnya bermakna secara statistik.

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan pengetahuan ibu tentang ASI terhadap motivasi ibu dalam menyusui bagi bayi usia 0-6 bulan.

Kata Kunci: Pengetahuan, Motivasi, ASI eksklusif

ABSTRACT

Background: National prevalence of malnutrition for babies in Indonesia are 13%, that is one of the main problems in the health sector in Indonesia. One Sources of these problems is because of low nutrients content for babies. Natural nutrient source of nutrition for babies which has enough nutritional content and the most perfect food is breast milk. Less knowledge of mothers about the benefits of breastfeeding and the right way to breastfeeding, maybe associated with less motivation of mothers in breastfeeding to the babies, so that is why babies have malnutrition.

Purpose: The purpose of this research is to determine the relationship of mother's knowledge about breastfeeding toward mother's motivation in exclusive breastfeeding for 0-6 months baby.

Method: This research is a observational analytic with approach to cross sectional. The subjects are mothers who breastfeed for infants, and the age of the infants about 0-6 months in the bukit lingkar village, Riau, total 32 persons.

Result: This research has been done to 32 persons who breastfeeding and have babies with the aged about 0-6 months. Most of the respondent have high knowledge (71,87%) and moderate motivation (56,25%). The analysis this research data is using Fisher and the value of $p = 0.021$, where $p < 0.05$, it means that the result is significant.

Conclusion: Based on the result show that there is a relation of knowledge to mothers motivate in breastfeeding for 0-6 months baby.

Keywords: Knowledge, Motivation, Exclusive breast milk