

LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent*

**Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan
(Informed Consent)**

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Alamat :

Orang tua dari (nama Anak) :

telah menerima dan mengerti penjelasan peneliti tentang penelitian “Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Nafsu Makan Anak Usia Antara 6-24 Bulan di daerah Endemik GAKY” termasuk tujuan, keuntungan serta efek samping yang dapat ditimbulkannya. Dengan penuh kesadaran serta tanpa paksaan, saya bersedia menjadi peserta penelitian tersebut.

Demikianlah surat persetujuan ini saya perbuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan siapapun.

Magelang, 2014

Yang Menyatakan Persetujuan

Lampiran 2. Kuesioner Nafsu Makan

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA SULIT MAKAN PADA ANAK USIA BAWAH 2 TAHUN DI DESA NGAGORSOKO KECAMATAN SRUMBUNG, MAGELANG TAHUN 2014

A. Karakteristik Responden

Petunjuk Pengisian

Isilah identitas anda secara lengkap dengan menuliskan pada tempat yang tersedia.

Hari, Tanggal :

Nama Ibu :

Usia Ibu :

Nama Bayi :

Usia Bayi :

Berilah tanda silang (x) pada setiap item pertanyaan yang paling tepat menurut anda.

B. Nafsu Makan Berkurang

1. Apakah anak anda suka terhadap makanan yang dimakan?

[] YA [] TIDAK

2. Apakah anak anda menyebarkan makanan jika anak tidak menginginkan makanan tersebut..?

[] YA [] TIDAK

3. Apakah anak anda ada memuntahkan makanan yang sedang dimakan..?
- [] YA [] TIDAK
4. Apakah anak anda menahan makanan yang dimakannya sampai beberapa menit?
- [] YA [] TIDAK
5. Apakah anak anda tidak menghabiskan makanan yang dimakan..?
- [] YA [] TIDAK
6. Apakah jika memakan makanan selalu ada sisa ..?
- [] YA [] TIDAK
7. Apakah jika diberi makan anak merapatkan mulutnya..?
- [] YA [] TIDAK
8. Apakah anak anda menepis suapan yang anda berikan..?
- [] YA [] TIDAK
9. Apakah anak anda lebih memilih bermain dibandingkan makan..?
- [] YA [] TIDAK
10. Apakah anak anda akan meningkat nafsu makannya jika ada makanan yang dia suka ...?
- [] YA [] TIDAK

C. Gangguan Proses Makan di Mulut

1. Apakah anak anda saat ini mengalami gangguan pada saat menguyah?
 YA TIDAK
2. Apakah anak anda sedang mengalami pertumbuhan gigi?
 YA TIDAK
3. Apakah anak anda sering sariawan sehingga malas makan?
 YA TIDAK
4. Apakah anak anda mengalami gusi berdarah?
 YA TIDAK
5. Apakah anak anda mengalami penyakit infeksi pada kerongkongan?
 YA TIDAK
6. Apakah anak anda tidak dapat makan makanan yang terlalu keras dimana tidak sesuai dengan usia yang seharusnya?
 YA TIDAK
7. Apakah anak anda tidak dapat makan makanan seperti daging dan sayur yang berserat?
 YA TIDAK
8. Apakah anak tidak mau makan apabila bukan makanan lembek?
 YA TIDAK

Lampiran 3. Analisis SPSS

Intervensi Pijat Bayi

Case Processing Summary

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Skor Nafsu Makan Pretest	Dipijat	18	100,0%	0	,0%	18	100,0%
	Tidak Dipijat	12	100,0%	0	,0%	12	100,0%
Skor Nafsu Makan Posttest	Dipijat	18	100,0%	0	,0%	18	100,0%
	Tidak Dipijat	12	100,0%	0	,0%	12	100,0%
Perubahan Skor Nafsu Makan	Dipijat	18	100,0%	0	,0%	18	100,0%
	Tidak Dipijat	12	100,0%	0	,0%	12	100,0%

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skor Nafsu Makan Pretest	Dipijat	,184	18	,111	,935	18	,236
	Tidak Dipijat	,257	12	,027	,829	12	,020
Skor Nafsu Makan Posttest	Dipijat	,188	18	,092	,941	18	,301
	Tidak Dipijat	,172	12	,200*	,949	12	,628
Perubahan Skor Nafsu Makan	Dipijat	,338	18	,000	,814	18	,002
	Tidak Dipijat	,203	12	,187	,901	12	,165

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Skor Nafsu Makan Posttest - Skor Nafsu Makan Pretest	Negative Ranks	0 ^a	,00	,00
	Positive Ranks	16 ^b	8,50	136,00
	Ties	2 ^c		
	Total	18		

a. Skor Nafsu Makan Posttest < Skor Nafsu Makan Pretest

b. Skor Nafsu Makan Posttest > Skor Nafsu Makan Pretest

c. Skor Nafsu Makan Posttest = Skor Nafsu Makan Pretest

Test Statistics^b

	Skor Naf su Makan Posttest - Skor Naf su Makan Pretest
Z	-3,621 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Wilcoxon Signed Ranks Test**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Skor Naf su Makan	Negative Ranks	4 ^a	5,75	23,00
Posttest - Skor Naf su Makan Pretest	Positive Ranks	5 ^b	4,40	22,00
	Ties	3 ^c		
	Total	12		

a. Skor Naf su Makan Posttest < Skor Nafsu Makan Pretest

b. Skor Naf su Makan Posttest > Skor Nafsu Makan Pretest

c. Skor Naf su Makan Posttest = Skor Nafsu Makan Pretest

Test Statistics^b

	Skor Naf su Makan Posttest - Skor Naf su Makan Pretest
Z	-,060 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	,952

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Mann-Whitney Test

Ranks

Intervensi Pijat Bayi		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Perubahan Skor	Dipijat	18	19,83	357,00
Nafsu Makan	Tidak Dipijat	12	9,00	108,00
Total		30		

Test Statistics^b

	Perubahan Skor Nafsu Makan
Mann-Whitney U	30,000
Wilcoxon W	108,000
Z	-3,431
Asymp. Sig. (2-tailed)	,001
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,001 ^a

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: Intervensi Pijat Bayi

Lampiran 4. Kalender dan Teknik Pijat Bayi

Teknik Pijat Bayi

disusun untuk :
Program Tahap 1
PKM-M Program Stimulasi Anak Usia Bawah 2 Tahun
Sumbang-Magelang





©Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan 2014

Apa itu Pijat Bayi ?

Suatu terapi yang diberikan kepada bayi berupa pijatan yang lembut. Stimulasi pijat dapat dilakukan pada bayi sehat, bayi cukup bulan, bayi prematur, atau bayi dengan berat lahir rendah. Bayi sudah dapat diberikan pijatan ketika dia mulai lahir hingga berumur tiga tahun, namun untuk bayi yang baru berumur dibawah 2 bulan, gerakan pemijatan dilakukan dengan lebih lembut. Bayi dapat diberikan pijatan lembut selama 20-30 menit setiap harinya.

Apa Saja manfaat Pijat Bayi ?

1. Memperbaiki system saraf secara menyeluruh
2. Meningkatkan nafsu makan
3. Menurunkan panas
4. Mengatasi batuk yang tak kunjung sembuh
5. Memperbaiki system pernapasan dan flek paru
6. Mengatasi kejang
7. Meningkatkan daya ingat
8. Memperbaiki system kekebalan tubuh bayi

Tips Pijat Bayi

- Nyanyikan lagu atau putar musik pelan agar lebih relaks
- Perhatikan isyarat yang ditunjukkan oleh bayi. Bila bayi menangis keras, segera hentikan pijatan. Mungkin bayi ingin digendong atau disusui terlebih dahulu.
- Jika menggunakan baby oil, mandikan setelah dipijat. Dan jauhkan baby oil dengan mata bayi.
- Ajak berkomunikasi sang bayi ataupun dengan kontak mata yang intens, agar bayi dapat merasa nyaman.

Apa yang perlu diperhatikan sebelum memijat?

- Lihat dulu kuku kedua jari ibu, pastikan kuku pendek agar tidak melukai kulit bayi yang masih sensitif.
- Pastikan pula bahwa tangan pemijat bersih dan tidak dingin.
- Jangan dulu pijat bayi anda jika ia baru selesai minum susu atau minum asi.
- **Sebaiknya jangan memijat bayi yang sedang keadaan kurang sehat.**
- Siapkan handuk, popok ekstra, baby oil atau lotion, dan baju ganti



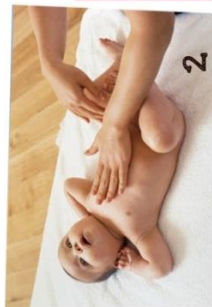




1

Pemijatan Kaki

- Peganglah salah satu kaki bayi dengan kedua telapak kaki seperti memegang pemukul softball.
- Dengan gerakan memerah, pijat kaki bayi dari paha ke pergelangannya.
- Lakukan gerakan sebaliknyanya, memerah kaki dari arah pergelangan ke arah paha bayi.
- Tarik lembut jari-jari bayi dengan gerakan memutar.
- Dengan kedua ibu jari secara bergantian, pijat seluruh permukaan telapak kaki dan punggung kaki.
- Gunakan kedua telapak kaki untuk membuat gerakan seperti menggulung



2

2

Pemijatan Perut

- Lakukan gerakan memijat di atas perut seperti mengayuh sepeda, dari atas ke arah bawah perut.
- Angkat kedua kaki bayi Anda, dan tekan kedua lututnya perlahan-lahan ke arah perut.
- Buat gerakan melingkar dengan dua kaki secara bergantian searah jarum jamdimulai dari sebelah kanan Anda.
- Rasakan gelembung angin dan dengan jemari Anda dorong searah jarum jam

Memijat dengan gerakan I LOVE YOU

- "I" pijatan ke arah bawah perut dengan menggunakan kaki kanan Anda di sebelah kiri perut bayi.
- "Love" membentuk huruf "L" terbalik. Pijatlah dari sebelah kanan dan kiri perut bayi, kemudian dari atas ke bawah perut.
- "You" Gerakan memijat membentuk huruf "U" terbalik. Pijat dari kanan bawah ke atas kemudian ke kiri, ke bawah dan berakhir di perut kiri bawah.
- Ingat, jangan memijat di atas tulang rusuk atau di atas ulu hati bayi



3

4

3

Pemijatan Tangan

- Dapat dilakukan sama dengan cara yang sama seperti teknik memijat kaki.



5

6



4

Pemijatan Dada

- Letakkan kedua kaki Anda di tengah dada bayi, gerakkan ke atas lalu ke sisi dan kembali ke tengah seperti membentuk hati.
- Dari tengah dada bayi, pijat menyilang dengan telapak kaki ke arah bahu.

5

Pemijatan Punggung

- Tengkurapkan bayi Anda di atas bantalán lembut atau paha Anda
- Pijat dengan gerakan maju mundur, menggunakan kedua telapak kaki di sepanjang punggungnya.
- Luncurkan salah satu telapak kaki Anda dari leher sampai ke pantat bayi dengan sedikit tekanan.
- Dengan jari-jari Anda, buatlah gerakan melingkar terutama pada otot disebelah tulang punggung.
- Buat pijatan memanjang dengan telapak kaki dari leher ke kakinya untuk mengakhiri pijatan Anda.

6

Pemijatan Wajah

- Tekan jari-jari Anda pada tengah kening bayi, turun ke pelipis dan pipi.
- Gunakan kedua ibu jari untuk memijat daerah atas alis.
- Dengan tekanan lembut, tarik garis dengan ibu jari dari hidung bayi ke arah pipi.
- Gunakan kedua ibu jari untuk memijat sekitar mulutnya. Tarik sehingga ia tersenyum.
- Pijat lembut rahang bawah bayi, dari tengah ke samping seolah membuat bayi tersenyum.

Buku Panduan dan Pemantauan

Program Pengembangan Anak

Ngargosoko, Maret - Mei 2014



Nama Anak :

Tanggal Lahir : - -

Jenis Kelamin : L/P

Nama Ibu :

Dusun :

BERIKAN ASI SECARA EKSLUSIF

- ➔ ASI mengandung antibodi yang membantu melindungi anak dari serangan penyakit
- ➔ Menyusui mengurangi resiko kanker payudara dan kanker indung telur
- ➔ Berikan ASI secara eksklusif, tanpa makanan tambahan selama 6 bulan pertama adek lahir.
- ➔ Perkenalkan MPASI (Makanan Pendamping ASI) setelah adek melalui usia 6 bulan.



MARET

Pijat Bayi

15'



lakukan setelah adek mandi

30'

Jalan² Sore

Ajak adek keluar. Bertemu orang banyak akan membantu perkembangannya

SENIN	SELASA	RABU	KAMIS	JUM'AT	SABTU	MINGGU	
					1	2	
	minggu pertama pemberian MPASI, berikan bubur beras dengan 1 macam sayuran atau 1 macam buah. Kenalkan satu persatu. Jangan dicampuraduk menjadi satu.						
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31	Ibu juga jangan terlalu lelah, bagi tugas dengan keluarga :)						

MPASI APA YANG PERTAMA ?

SAYUR

- Wortel
- Kentang
- Lobak
- labu parang
- ubi merah
- segala macam ubi-ubian
- kacang polong
- brokoli
- kembang kol

BUAH

- Apel
- Pear
- Pisang
- Papaya
- Alpukat

- Susu sapi/kambing dan produk turunannya (yogurt, keju, dsbnya)
- Telur
- Kerangkerangan dan ikan
- Makanan pedas
- Kacang-kacangan (kacang tanah, almond, dsbnya)
- Daging/ikan asap
- Buah beraroma tajam



TTD Kader

