

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN ANTARA LETAK GEOGRAFIS DENGAN
PARAMETER KARDIOVASKULER TEKANAN DARAH

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
ZEDDA MIA KAUTSARI
20110310177

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2015

**HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN ANTARA LETAK GEOGRAFIS DENGAN
PARAMETER KARDIOVASKULER TEKANAN DARAH**

Disusun oleh:

**ZEDDA MIA KAUTSARI
20110310177**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 23 Maret 2015

Dosen pembimbing

Dosen penguji

dr. Ikhlas M Jenie, M. Med. Sc

dr. Ratna Indriawati, M. Kes

NIK 19770925200204173051

NIK 19720820200101173038

Mengetahui,

Kaprodi Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG, M. Kes

NIK 19711028199709173027

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Zedda Mia Kautsari

NIM : 20110310177

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 23 Maret 2015

Yang membuat pernyataan,

Zedda Mia Kautsari

LEMBAR PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan untuk:

Allah SWT Sang Pemilik Semesta Alam

Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabatnya

Papa dan Mama tercinta, H. Masruri dan Hj. Anis Farikoh

Kakak-kakak, adik-adik, dan keponakan, Adia Pakarinti, Sheila Rifana Awwalia,
Isykarima Khaleda Zia, Arina Manasikana Zulfa, dan Alma Al-Fatih

Teman-teman seperjuangan, Aulia Anggun Dwi Kirana, Dimas Caesar
Kurniawan, Muhammad Fadhlillah Haryanto dan Wednes Kartika Sari serta
teman-teman Pendidikan Dokter UMY angkatan 2011

MOTO

“Karena itu, ingatlah kepada-Ku niscaya Aku ingat (pula) kepadamu. Dan bersyukurlah kepada-Ku, dan janganlah kamu mengingkari nikmat-Ku.”

(QS Al-Baqarah 152)

“Dan jika kamu menghitung-hitung nikmat Allah, niscaya kamu tidak dapat menentukan jumlahnya. Sesungguhnya Allah benar-benar Maha Pengampun lagi Maha Penyayang.”

(QS An-Nahl 18)

“When you were born you were crying and everyone else was smiling. Live your life so at the end, you’re the one who is smiling and everyone else is crying.”

(Ralph Waldo Emerson)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wa rohmatullahi wa barokaatuh

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“HUBUNGAN ANTARA LETAK GEOGRAFIS DENGAN PARAMETER KARDIOVASKULER TEKANAN DARAH”** dapat terselesaikan. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Dalam kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih penulis tujukan kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono Sp. An., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG, M. Kes, selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Ikhlas M Jenie, M. Med. Sc, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dr. Idiani selaku DPA yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua orang tua (Mama Anis Farikoh dan Papa Masruri) dan keluarga (Kak Lia, Mas Adia, Dek Zia, Dek Sika, Cantik) yang selalu memberi

perhatian, kasih sayang dan doa bagi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Sahabat terbaik saya Pertiwi Cahya Puspitasari yang telah memberikan dukungan dan doa.
7. Teman-teman seperjuangan Karya Tulis Ilmiah, Aulia Anggun Dwi Kirana, Dimas Caesar Kurniawan, Muhammad Fadhlillah Haryanto dan Wednes Kartika Sari yang telah bersama-sama menghadapi suka dan duka menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman belajar dan bermain selama belajar di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Dea Amantha Azaria, Dian Harsiwi Indriani, Esty Mampuni Pangastuti, dan Farah Fauzianingtyas.
9. Semua pihak yang terkait yang telah memberikan dukungan.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi bidang kedokteran dan masyarakat.

Wassalamu 'alaikum wa rohmatullahi wa barokaatuh

Yogyakarta, Maret 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Tekanan Darah	7
a. Pengertian tekanan darah	7
b. Regulasi atau pengaturan tekanan darah	8
c. Faktor-faktor yang menentukan tekanan darah	10
d. Faktor-faktor yang mempengaruhi tekanan darah	11
e. Pemeriksaan tekanan darah	15

f. Pemilihan manset tekanan darah	17
g. Mempersiapkan pengukuran tekanan darah	17
h. Mengukur tekanan darah	18
2. Kondisi Geografis	19
a. Letak Indonesia	19
b. Topografi dan geologi	20
c. Kondisi alam dan penduduk	21
d. Kondisi geografis Kota Yogyakarta	23
B. Kerangka Konsep	26
C. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Desain Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel Penelitian	27
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional	28
F. Alat dan Bahan Penelitian	29
G. Jalannya Penelitian	29
H. Analisis Data	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Populasi Target	31
Tabel 2. Karakteristik Subyek Penelitian	32
Tabel 3. Perbandingan Tekanan Darah	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	26
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner	40
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	41
Lampiran 3. Tabel Karakteristik Subyek Penelitian	42
Lampiran 4. Tabel Perbedaan Tekanan Darah	46