

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ASUPAN MAKANAN DAN EKONOMI KELUARGA
DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SD
MUHAMMADIYAH AMBARKETAWANG 3**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh:

RIZA ARISANTY LATIFAH

20110320189

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2015

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah
HUBUNGAN ASUPAN MAKANAN DAN EKONOMI KELUARGA
DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SD
MUHAMMADIYAH AMBARKETAWANG 3

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

2 Juli 2015

Oleh :

Riza Arisanty Latifah

20110320189

Penguji

Rahmah, S.Kep., Ns., Sp.Kep., An.


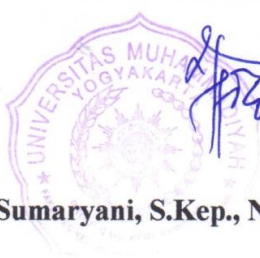
(.....)

Romdzati, S.Kep., Ns., MNS.

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Riza Arisanty Latifah

NIM : 20110320189

Program Study : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis ini benar-benar merupakan hasil karya peneliti sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari peneliti lain telah disebutkan dalam teks yang tercantumkan dalam daftar pustaka dibagian terakir Karya Tulis Ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka peneliti bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 2 Juni 2015

Yang Membuat Pernyataan



Riza Arisanty Latifah

HALAMAN PERSEMBAHAN

KARTA TULIS ILMIAH INI SAYA PERSEMBAHKAN UNTUK:

Kedua orangtuaku tercinta Ibu Zaenah dan Bapak Yusup yang telah mengajarkan aku arti kehidupan yang sebenarnya, yang telah membimbingku, menasehatiku, mendukungku, mendoakanku dan yang tak pernah lelah menjadi pahlawan buatku. Bagiku kalian adalah sahabat sejati dan pahlawan hidupku selamanya.

Adikku satu-satunya Ghybran Adli Baihaqi, yang selalu menghiburku disaat aku telah pusing memikirkan karya tulis ini dia dapat menghiburku dengan canda dan tawanya. Semoga kita menjadi anak yang soleh dan solehah dan berbakti kepada kedua orangtua kita Amin.

Sahabat terbaikku selama di PSIK ini Ita Vusfita, Dhanang Ardhi S, Widiyo YTM, Sitti Rahma S, Nur Fitri NH, Yessi Gasela, Catur Kurniawan, Nisa Bela FN, Rosalia Mia, dan Dian P. Terimakasih telah menjadi penyemangat serta telah menjadi keluarga kedua selama saya di Yogya. Susah senang telah kita lalui bersama, pertengkaran dan beda pendapat adalah hal yang sudah biasa, tapi kita telah lalui bersama.

Sahabat kecilku Afi Yaturrizqoh, yang selalu sabar, dewasa, tak pernah lelah ketika menjadi sandaran hariku di tengah-tengah kesibukan dan kepenatan mengerjakan karya tulis ini dan tentunya selalu mendoakan dan memberikan semangatnya. Terimakasih sahabat kecilku.

Teman-teman seperjuanganku di Kos Fina Barokah Mba Hanah Ariesta S, Fenthy Fabiella SS dan Juni'an. Yang selama ini telah menjadi patnerku selama di

Yogya, dan tak pernah lelah saling tolong menolong dan bersama-sama
merasakan pahitnya menjadi anak kos.

Keluarga besar DEXTRA, masuk bareng keluar juga harus bareng. Perbedaan
adalah hal yang biasa tetapi karena kekompakan kalian selama ini perbedaan itu
telah hilang. Terimakasih kawan atas semua semangat, dukungan, motivasi dan
perhatiannya selama ini.

Ibu Rahmah, S.Kep., Ns., Sp.Kep., An. Terimakasih atas setiap ilmu dan waktu
yang diberikan. Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terwujud tanpa bimbingan Ibu.
Serta semua Dosen PSIK FKIK UMY yang telah memberikan dukungan selama
proses pendidikan

HALAMAN MOTTO

“Karena itu ingatlah kamu kepada-Ku, niscaya Aku ingat (Pula) kepadamu (dengan memberikan rahmat dan pengampunan). Dan bersyukurlah kepada-Ku, serta jangan ingkar (pada nikmat-Ku).

(QS. Al-Baqarah: 152)

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah suatu kaum sehingga mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”

(Qs. Ar-Ra'du: 11)

“Dan sebaik-baik manusia adalah orang yang paling bermanfaat bagi manusia”

(Muhammad SAW)

Takkan bahagia hidup seseorang, jika mereka durhaka kepada orangtuanya

(Peneliti)

Selama kita melibatkan Allah dalam setiap usaha kita, maka tidak boleh ada kata menyerah dalam berusaha. Bismillah.

(Peneliti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunianya kepada penulis sehingga penulis dapat menyusun proposal penelitian yang berjudul : **“HUBUNGAN ASUPAN MAKANAN DAN EKONOMI KELUARGA DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SD MUHAMMADIYAH AMBARKETAWANG 3”**. Proposal penelitian ini diajukan sebagai syarat untuk dapat melakukan penelitian untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terwujudnya karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik tenaga, ide-ide, maupun pemikiran. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tulus dan sebesar-besarnya kepada :

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Mat.,HNC., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Terima kasih Bunda untuk semua semangat dan wejangan selama menempuh pendidikan di kampus kita tercinta.
3. Rahmah.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.,An. selaku dosen pembimbing saya yang penuh dengan kesabaran, kelembutan dan penuh dengan pengorbanan

sehingga beliau mampu membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyusun proposal penelitian ini.

4. Romdzati, S.Kep., Ns., MNS., selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk kebaikan peneliti dan KTI ini.
5. Ayah (Yusup), Ibu (Zaenah), Adik (Ghybran Adaly Baihaqi) tercinta yang selalu memberikan doa,dukungan dan semangat setiap hari.
6. Sahabat-sahabat terbaikku (Ita, Sitti, Dhanang, Widiyo, Nisbel, Heni, Yessi, Mia, Catur, Dian), selama menempu pendidikan, tanpa kalian 4 tahun ini tidak berwarna.
7. Kepala Sekolah, Guru dan Siswa-siswi SD Muhammadiyah Ambarketawang 3 yang telah bersedia dan memberi kesempatan untuk melakukan penelitian disekolah tersebut.

Semoga segala bantuan yang tidak ternilai harganya ini mendapat imbalan di sisi Allah SWT sebagai amal ibadah, Amin. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan ke depan. *Amin Yaa Rabbal 'Alamiin*

Yogyakarta, 23 Januari 2015

Penulis

Riza Arisanty Latifah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
INTISARI.....	xv
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II : TINJAUAN TEORI	9
A. Landasan Teori	9
1. Status Gizi pada Anak Sekolah.....	9
2. Hubungan Faktor Ekonomi Keluarga dengan Status Gizi	12
3. Hubungan Faktor Asupan Makanan dengan Status Gizi	13
B. Kerangka Konsep.....	16
C. Hipotesis Penelitian	17
BAB III : METODE PENELITIAN	18
A. Desain penelitian	18
B. Populasi dan Sampel.....	18
C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	20
D. Tempat dan Waktu Penelitian	21
E. Variabel Penelitian.....	21

F. Definisi Oprasional	22
G. Alat dan Bahan Penelitian	23
H. Jalannya Penelitian	24
J. Analisa Data.....	26
K. Etik Penelitian	28
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Gambaran Wilayah	30
B. Hasil Penelitian	36
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	47
1. Kekuatan Penelitian	47
2. Kelemahan Penelitian	47
DABAB V : KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status gizi Anak Berdasarkan IMT/U	10
Tabel 2.2 Nilai Kalori Makanan	15
Tabel 3.1 Pembagian Sampel Tiap Kelas	20
Tabel 3.2 Jadwal Penelitian.....	21
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Status Gizi	31
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Asupan Makanan	32
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Ekonomi keluarga/Penghasilan Orang Tua.....	33
Tabel 4.4 Hasil Uji <i>Pearson Chi-Square</i> Hubungan Asupan Makanan Terhadap Status Gizi	34
Tabel 4.5 Hasil Uji <i>Pearson Chi-Square</i> Hubungan Ekonomi Keluarga Terhadap Status Gizi	35

DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
BB	: Berat Badan
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
DKBM	: Daftar Komposisi Bahan Makanan
HDI	: <i>Human Development Index</i>
IMT	: Indek Masa Tubuh
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SD	: Standar Deviasi
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SQ-FFQ	: <i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>
TB	: Tinggi Badan
U	: Umur
UKS	: Unit Kesehatan Sekolah
UMR	: Upah Minimum Rata-rata
URT	: Ukuran Rumah Tangga

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Permohonan menjadi responden

Lampiran 2 : Persetujuan menjadi responden

Lampiran 3 : Formulir *Food Recall* 24 jam

Lampiran 4 : Surat izin survey pendahuluan

Lampiran 5 : Surat permohonan izin penelitian

Lampiran 6 : Surat keterangan kelayakan etika penelitian

Lampiran 7 : Surat izin penelitian

Lampiran 8 : Perhitungan asupan makanan

Lampiran 9: Analisa statistik