

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN *SELF HYPNOTHERAPY***  
**TERHADAP PERSENTASE *RELAPSE* (KEKAMBUHAN)**  
**PADA PENGGUNA NARKOTIKA PSIKOTROPIKA**  
**DAN ZAT ADIKTIF LAINNYA (NAPZA)**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh :**

**Muhammad John Elang Lanang Sismadi**

**20110310217**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2015**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**HUBUNGAN *SELF HYPNOTHERAPY*  
TERHADAP PERSENTASE *RELAPSE* (KEKAMBUHAN)  
PADA PENGGUNA NARKOTIKA PSIKOTROPIKA DAN ZAT  
ADIKTIF LAINNYA (NAPZA)**

**Disusun Oleh :**

**MUHAMMAD JOHN ELANG LANANG SISMAJI  
NIM. 20110310217**

**Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 20 Februari 2015**

**Disahkan Oleh:**

**Dosen Pembimbing**

**Dosen Penguji**

**dr. H. M. Ardiansyah, Sp.S, M.Kes  
NIK: 19751024200204 173 052**

**Tri Pitara Mahanggoro, S.Si, M.Kes  
NIK : 196806061999509 173 012**

**Mengetahui,**

**Kaprodi Pendidikan Dokter  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**dr. Alfaina Wahyuni, Sp.Og., M.Kes  
NIK: 197110281970 917 027**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad John Elang Lanang Sismadi

NIM : 20110310217

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Yogyakarta, 20 Februari 2015

Yang membuat pernyataan,

Muhammad John Elang Lanang Sismadi

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur dipanjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-nya terselesaikanlah Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan *Self Hypnotherapy* terhadap persentase *relapse* (kekambuhan) pada pengguna NAPZA”.

Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah syarat untuk memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Ucapan terimakasih juga diucapkan kepada beberapa pihak yang turut membantu dalam tulisan ini:

1. dr. M. Ardiansyah Sp.S, M.Kes selaku dosen pembimbing dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Bapak Tri Pitara M, S.Si, M.Kes yang sudah bersedia menjadi penguji pada penelitian ini.
3. Kedua orang tua yang selalu mendoakan.
4. Kepala unit Yayasan SRS (Sahabat Rekan Sebaya) dr. Aisah Dahlan yang sudah mengizinkan untuk mengambil data dari yayasannya untuk penelitian ini.
5. Raissa Lingga Angesti selaku mitra penelitian dalam mengerjakan penelitian ini.
6. Sismadi Group
7. Sahabat Rekan Sebaya
8. Keluarga Hussein dan Keluarga Sismadi

9. Sahabat-sahabat “GST” yang selalu ada di belakang.
10. Band saya “*The Collix*”.
11. *Team Elixir E-Sports*.
12. *The Troops*

Yogyakarta, 20 Februari

2015

Muhammad John Elang Lanang Sismadi

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
INTISARI .....	1
<i>ABSTRACT</i> .....	2

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Perumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Keaslian Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Hipotesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Populasi dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Variabel dan Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Instrumen Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Prosedur Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

- A. Hasil Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
- B. Pembahasan..... **Error! Bookmark not defined.**
- C. Keterbatasan Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

- A. Kesimpulan ..... **Error! Bookmark not defined.**
- B. Saran ..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA ..... **Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Pikiran Manusia .....	14
Gambar 2. Bagan Terbentuknya Kebiasaan.....	15



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian .....	30
Tabel 2. Hubungan Self Hypnotherapy Terhadap Persentase Relapse pada Pengguna NAPZA .....	31
Tabel 3. Uji hipotesis <i>Fisher Exact Test</i> .....	32

## INTISARI

Penyalahgunaan NAPZA berlanjut menjadi masalah dalam jumlah yang besar di masyarakat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengguna Napza yg melakukan *self hypnotherapy* dengan frekuensi sering dan jarang terhadap angka *relapse*. Desain penelitian ini adalah observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel dari penelitian ini adalah 22 orang pecandu NAPZA yang sedang dalam tahap *after care* yang akan dibagi menjadi 2 kelompok, kelompok yang sering melakukan *self hypnotherapy* dengan kelompok yang jarang untuk melihat berapa orang dari setiap kelompok yang kembali *relapse*. Penelitian ini menggunakan uji *Shapiro Wilk* untuk uji normalitas, didapatkan nilai signifikansi 0,000 untuk data *relapse* dan 0,000 untuk data kategori frekuensi melakukan *self hypnotherapy*. Berdasarkan uji normalitas menggunakan uji *Shapiro Wilk* didapatkan bahwa data *relapse* dan data kategori frekuensi melakukan *self hypnoherapy* tidak normal. Uji hipotesis mengenai hubungan *self hypnotherapy* pada persentase *relapse* pengguna NAPZA menggunakan jenis uji non parametrik yaitu uji hipotesis *fisher exact test* untuk uji hipotesis. Setelah dihitung dari kelompok yang jarang melakukan *self hypnotherapy* ada sebanyak 6 orang yang *relapse* kembali, sedangkan pada kelompok yang sering tidak ada sama sekali yang *relapse*. Uji hipotesis yang dilakukan menggunakan uji *Fisher Exact test*, didapatkan nilai sig = 0,006 (sig <0,05), sehingga diperoleh kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara Kategori sering tidaknya melakukan *Self Hynotherapy* dengan persentase *relapse* pengguna NAPZA.

**Kata kunci :** *Self Hypnoherapy, Relapse, NAPZA*

## ABSTRACT

*Drug abuse continues to be a problem in large numbers in the community . This study aimed to determine the relationship between drug users who do self hypnotherapy with frequency often and rarely with the percentage of relapse. This study was a observational analytic with cross-sectional approach . The sample of this study were 22 drug addicts who are in the aftercare phase that will be divided into 2 groups , groups often perform self hypnotherapy with a group that is rare to see how many people from each group who relapse . This study used a Shapiro Wilk for normality test obtained significant value of 0.000 for the data relapse and 0.000 for the data do self hynotherapy frequency category . Based on the normality test using Shapiro Wilk showed that the frequency of relapse and the category of self hypnoherapy data is not normal. Therefore , to test hypotheses about the relationship of self hypnotherapy in relapse percentage of drug users using non-parametric test which type of hypothesis testing Fisher exact test for hypothesis testing. After calculation the group who rarely perform self hypnotherapy have six people relapse, while the often group have zero people relapse. Hypothesis test were performed using Fisher's Exact test test , obtained  $\text{sig} = 0.006$  (  $\text{sig} < 0.05$  ) , so it is concluded that there is a significant relationship between the categories often do Self Hynotherapy least the percentage of relapse of drug users .*

**Keywords :** *Self Hypnotherapy, Relapse, Drugs*