

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah *self hypnotherapy* mempunyai hubungan dalam persentase relapse pengguna NAPZA, kelompok yang lebih sering melakukan *self hypnotherapy* mempunyai persentase *relapse* yang lebih rendah dibanding dengan kelompok yang lebih jarang melakukan *self hypnotherapy*.

#### B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan *self hypnotherapy* pada persentase *relapse* pengguna NAPZA dengan jumlah sampel yang lebih banyak.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan *self hypnotherapy* pada persentase *relapse* pengguna NAPZA secara langsung tanpa mengambil data sekunder.