

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN  
KELUARGA TERHADAP PENGGUNAAN JAMU  
TRADISIONAL PADA IBU POST PARTUM  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN I BANTUL**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh  
HARA KURNIA BINTARI  
20110310035**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2015**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN  
KELUARGA TERHADAP PENGGUNAAN JAMU TRADISIONAL  
PADA IBU POST PARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KASIHAN I BANTUL**

**Disusun oleh:**

**HARA KURNIA BINTARI**

**20110310035**

**Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 19 Januari 2015**

**Dosen pembimbing**

**Dosen Penguji**

**dr. Denly Anggoro Prakoso, M.Sc**

**dr. Ekorini Listiowati, MMR**

**NIK: 173076**

**NIK: 173049**

**Mengetahui,**

**Kaprodi Pendidikan Dokter-FKIK  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes**

**NIK: 173 027**

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan kepada :

Allah SWT yang Maha Pengasih, Maha Penyayang, Maha Mendengar semua doa, dan Nabi Besar Muhammad SAW yang selalu menjadi panutan bagi semua umat.

Kedua orang tua saya, Ibu Misriati S.Sos dan Bapak AKP.Sugito, S.Sos.

tersayang, yang tak pernah lelah dan tanpa pamrih memberikan doa, kasih sayang, nasehat dan dukungan sampai saat ini.

Kakak saya, Citra Oktaviani, S.ked yang selalu menemani, yang selalu setia mendengar segala keluh kesah, dan tempat untuk berbagi ilmu. Si bungsu Randy

Suristyanto Sugito yang selalu menjadi penyemangat.

## **HALAMAN MOTTO**

**Terbentur, Terbentur, Terbentur, Terbentuk!**

**(Tan Malaka)**

**Kepuasan terletak pada usaha, bukan pada hasil. Berusaha dengan keras adalah kemenangan yang hakiki.**

**(Mahatma Gandhi)**

**Orang tua adalah pintu surga yang paling tengah. Jika engkau ingin maka si-  
siakanlah pintu itu atau jagalah ia.**

**(HR. Tirmidzi dan Ibnu Majah)**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Hara Kurnia Bintari  
NIM : 20110310035  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 19 Januari 2015

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan



Hara Kurnia Bintari

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan naskah Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga Terhadap Penggunaan Jamu Tradisional Pada Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul". Sholawat dan salam mari kita lantunkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, dan pengikutnya yang setia sampai akhir zaman.

Penulis menyadari bahwa naskah Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan berkat bantuan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr.Denny Anggoro Prakoso, M.Sc. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan semangat untuk menyelesaikan naskah Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Kedua orang tua saya, Bapak AKP.Sugito, S.Sos dan Ibu Misriati, S.Sos serta Kakak dan Adik saya, Citra Oktaviani, S.ked & Randy Suristyanto Sugito yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
4. Keluarga Besar Mustafa Samhur di Tanjungbatu, Keluarga Besar Kartopawiro di Purworejo, Keluarga Besar Eyang Sukardi, dan Keluarga Paklek Bambang di Yogyakarta.

5. Sahabat-sahabat terbaik saya, Aisyah, Padlia, Rara, Nui, Ria, Faizah, Nanda, Arlita, Nosya, dan Reja, terimakasih karena selalu menjadi yang terbaik, selalu menjadi pendengar paling setia, selalu menjadi penyemangat, yang telah membantu dalam penyusunan KTI ini.
6. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan naskah Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun naskah Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun penulisannya, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar dikemudian hari dapat mempersembahkan suatu hasil yang memenuhi syarat dan lebih baik.

Akhir kata, penulis berharap semoga naskah Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan bagi semua pihak.

Yogyakarta, 19 Januari 2015



Hara Kurnia Bintari

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
ABSTRAK .....	xii
<b>BAB I    PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II    TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori.....	8
1. Konsep Keluarga .....	8
2. Dukungan Keluarga .....	12
3. Pengetahuan .....	14
4. Post Partum .....	18
5. Pengobatan Tradisional .....	22
B. Kerangka Konsep .....	30
C. Hipotesis .....	31
<b>BAB III    METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	32
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	32
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	33
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	33
E. Instrumen Penelitian .....	36
F. Cara Pengumpulan Data .....	36
G. Jalannya Penelitian .....	37
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	38
I. Analisis Data .....	40
J. Kesulitan Penelitian .....	41
K. Etika Penelitian .....	42
<b>BAB IV    HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	43
B. Pembahasan.....	51
<b>BAB V    KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN .....	65



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usiadi Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul .....	44
2. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul .....	44
3. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul.....	45
4. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Penggunaan Jamu di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul.....	46
5. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul.....	46
6. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul .....	47
7. Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul .....	47
8. Hasil Analisa Bivariat Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan dan Penggunaan Jamu pada Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul .....	48
9. Hasil Analisa Bivariat Hubungan Antara Dukungan Keluarga dan Penggunaan Jamu pada Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul .....	49

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>		
1. Kerangka Konsep .....		30

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

1.	Surat Permohonan Menjadi Responden .....	65
2.	Surat Pernyataan Sebagai Responden .....	66
3.	Kuesioner Penelitian.....	67
4.	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	72
5.	Analisis Univariat .....	74
6.	Analisis Bivariat .....	76

# **Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga Terhadap Penggunaan Jamu Tradisional Pada Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul**

Hara Kurnia Bintari<sup>1</sup>, Denny Anggoro Prakoso<sup>2</sup>

Mahasiswa Fakultas Kedokteran UMY<sup>1</sup>, Departemen Kedokteran Keluarga dan Kesehatan Masyarakat FKIK UMY<sup>2</sup>

## **INTISARI**

**Latar Belakang :** Penggunaan jamu tradisional selama masa postpartum merupakan hal yang umum dilakukan di Indonesia. Jamu tradisional diyakini dapat membantu ibu postpartum untuk beradaptasi dengan berbagai perubahan-perubahan yang terjadi selama masa postpartum, yaitu perubahan fisik seperti kegemukan, kulit dan otot perut mereregang, linea nigra, dan perubahan psikologis seperti timbulnya rasa khawatir dan tidak percaya diri. Penggunaan jamu tradisional selama masa postpartum ini disebabkan oleh banyak faktor diantaranya adalah tingkat pengetahuan dan dukungan keluarga.

**Tujuan :** Untuk menilai hubungan tingkat pengetahuan dan dukungan keluarga terhadap penggunaan jamu tradisional pada ibu postpartum.

**Metode :** Studi analitik *observational* dengan pendekatan *cross sectional*. Subyek penelitian adalah ibu postpartum di wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul. Penentuan subyek penelitian dilakukan dengan cara *consecutive sampling*, sebanyak 89 responden. Analisis data menggunakan uji *chi-square*.

**Hasil :** Total dari 89 responden, diperoleh sebanyak 87 responden (97,8%) menggunakan jamu tradisional dan 2 responden (2,2%) tidak menggunakan jamu tradisional, memiliki tingkat pengetahuan baik (66,3%), dan dukungan keluarga sedang (52,8%). Hasil analisis bivariat menunjukkan ada hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan dengan penggunaan jamu tradisional pada ibu postpartum ( $p=0,045$ ), dan tidak ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan penggunaan jamu tradisional pada ibu postpartum ( $p=0,401$ ).

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan signifikan tingkat pengetahuan terhadap penggunaan jamu tradisional pada ibu postpartum, dan tidak terdapat hubungan signifikan dukungan keluarga terhadap penggunaan jamu tradisional pada ibu postpartum di wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul.

**Kata kunci :** Jamu Tradisional, Tingkat Pengetahuan, Dukungan Keluarga, Postpartum

**Relationship Between Level of Knowledge and Family Support for The Use of Traditional Herbal Medicine in Postpartum Mother in Kasihan I Bantul Primary Health Center Region**

Hara Kurnia Bintari<sup>1</sup>, Denny Anggoro Prakoso<sup>2</sup>

Student of Medical Faculty<sup>1</sup>, Family Medicine and Public Health Departement  
FKIK UMY<sup>2</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** The use of traditional herbal medicine during the postpartum period is a common in Indonesia. Traditional herbal medicine is believed to help postpartum mother adapt with various changes that occur during the postpartum period such as physical and psychological changes. They are obesity, skin and abdominal muscles stretch, linea nigra, anxiety, and lack confidence. The use of traditional herbal medicine during the postpartum period is caused by many factors, including level of knowledge and family support.

**Aim :** To assess the relationship of knowledge and family support for the use of traditional herbal medicine in postpartum mother.

**Methods :** Analytic observational with cross-sectional. Participants were the postpartum mothers in Kasihan I Bantul Primary Health Center region. The decision of the observation subject undergo trough consecutive sampling with the 89 respondents. For the process of data analysis, this observation using chi-square.

**Results :** A total of 89 respondents, 87 respondents (97,8%) used traditional herbal medicine, but 2 respondents (2,2%) did not. They had a good level of knowledge (66,3%), and moderate family support (52,8%). Based on bivariate analysis results, there is significant relationship between the level of knowledge with the use of traditional herbal medicine in postpartum mother ( $p=0,045$ ), and there is no significant relationship between family support with the use of traditional herbal medicine in postpartum mother ( $p=0,401$ ).

**Conclusions:** There is a significant relationship between the level of knowledge with the use of traditional herbal medicine in postpartum mother, and there is no significant relationship between family support with the use of traditional herbal medicine in postpartum mother in Kasihan I Bantul Primary Health Center region.

**Keywords :** Traditional herbal medicine, Knowledge, Family support, Postpartum