

LAMPIRAN

Lampiran 1. Frekuensi Data

Frequencies

Statistics

		pre test berat badan	post test berat badan	pre test massa otot	post test massa otot	pre test massa tulang	post test massa tulang
N	Valid	32	32	32	32	32	32
	Missing	0	0	0	0	0	0
	Mean	66.0125	62.8031	49.4812	49.1250	2.7094	2.7219
	Median	64.8000	61.7000	48.9000	48.0500	2.6000	2.6000
	Mode	59.30 ^a	61.50 ^a	45.40 ^a	44.40 ^a	2.50	2.60
	Std. Deviation	5.67131	5.61556	6.38104	6.96915	.37534	.39898
	Variance	32.164	31.535	40.718	48.569	.141	.159
	Minimum	58.30	54.50	36.80	32.90	2.20	2.10
	Maximum	80.20	76.00	67.20	67.80	3.50	3.60

Lampiran 2. Uji Normalitas

NPar Tests

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		pre test berat badan	post test berat badan	pre test massa otot	post test massa otot	pre test massa tulang	post test massa tulang
N		32	32	32	32	32	32
Normal Parameters ^a	Mean	66.0125	62.8031	49.4812	49.1250	2.7094	2.7219
	Std. Deviation	5.67131	5.61556	6.38104	6.96915	.37534	.39898
Most Extreme Differences	Absolute	.168	.209	.136	.126	.197	.214
	Positive	.168	.209	.136	.126	.197	.214
	Negative	-.087	-.090	-.078	-.091	-.132	-.110
Kolmogorov-Smirnov Z		.950	1.182	.772	.714	1.117	1.209
Asymp. Sig. (2-tailed)		.327	.122	.590	.688	.165	.107

a. Test distribution is Normal.

Lampiran 3. Uji T

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	pre test massa otot	49.4812	32	6.38104	1.12802
	post test massa otot	49.1250	32	6.96915	1.23198

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	pre test massa otot & post test massa otot	32	.995	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	pre test massa otot - post test massa otot	.35625	.90445	.15989	.03016	.68234	2.228	31	.033

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	pre test massa tulang	2.7094	32	.37534	.06635
	post test massa tulang	2.7219	32	.39898	.07053

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	pre test massa tulang & post test massa tulang	32	.987	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	pre test massa tulang - post test massa tulang	-.01250	.06599	.01167	-.03629	.01129	-1.072	31	.292

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	pre test berat badan	66.0125	32	5.67131	1.00255
	post test berat badan	62.8031	32	5.61556	.99270

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	pre test berat badan & post test berat badan	32	.990	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	pre test berat badan - post test berat badan	3.20937	.79123	.13987	2.92411	3.49464	22.945	31	.000

PERNYATAAN PERSETUJUAN

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Tanggal lahir/ umur :

Alamat rumah :

a) Kelurahan :

b) Kabupaten :

c) RT/RW :

d) Kecamatan :

e) Propinsi :

f) No tlp/HP :

Setelah mendapat penjelasan dan mengerti sepenuhnya segala hal yang berkaitan dengan penelitian mengenai : “Pengaruh Metode Diet SGR (Sehat Gaya Rasul) Terhadap Perubahan Massa Otot Dan Massa Tulang Responden Di Yogyakarta”, MENYATAKAN BAHWA :

Saya bersedia untuk melakukan diet guna mengikuti penelitian mengenai : “Pengaruh Metode Diet SGR (Sehat Gaya Rasul) Terhadap Perubahan Massa Otot Dan Massa Tulang Responden Di Yogyakarta”. Saya tidak keberatan apabila hasil penelitian ini dipublikasikan untuk kepentingan IPTEKDOK.

Demikian pernyataan ini saya buat sejujur-jujurnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Yang memberi penjelasan

Menyetujui

Peneliti

Responden

Tanda tangan :

Tanda tangan :

Nama:

Nama :