

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**UJI EFEK ESTROGENIK EKSTRAK UMBI UWI UNGU**  
**(*Dioscorea alata* L.) PADA TIKUS OVARIKTOMI**  
**MELALUI PEMERIKSAAN BERAT UTERUS**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh :

**RADEN RORO FEBRI NUR PERTIWI**  
**20110310106**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2015**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Raden Roro Febri Nur Pertiwi

NIM : 20110310106

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 27 Maret 2015

Yang membuat pernyataan,

Raden Roro Febri Nur Pertiwi

## **MOTTO**

**There is a will. There is a way**

**It does not matter how slowly you go as long as you do not stop.  
Confucius**

**Our greatest weakness lies in giving up. The most certain way to succeed  
is always to try just one more time.  
Thomas A. Edison**

**You have to learn the rules of the game. And then you have to play  
better than anyone else.  
Albert Einstein**

**Ever tried. Ever failed. No matter. Try Again. Fail again. Fail better.  
Samuel Beckett**

**Nothing is impossible, the word itself says 'I'm possible'!  
Audrey Hepburn**

**I can accept failure, everyone fails at something. But I can't accept not  
trying.  
Michael Jordan**

**Tidak ada hasil yang mengkhianati usaha  
Elvira Devinamira**

**Ketika kamu telah melakukan yang terbaik yang kamu bisa, maka  
kegagalan bukan sesuatu yang harus disesalkan. Jadikanlah pelajaran.  
Atika Rahmadini**

HALAMAN PERSEMBAHAN

العَالَمِينَ رَبِّ لِلَّهِ الْحَمْدُ

SEGALA PUJI BAGI ALLAH SWT, TERIMA KASIH YANG BEGITU BESAR ATAS RAHMAT DAN KEMUDAHAN YANG DIBERIKAN-NYA KEPADA PENULIS, PENULIS BISA MENYELESAIKAN KARYA INI DENGAN SEBAIK-BAIKNYA. TAK LUPA SEMOGA SHALAWAT SERTA SALAM SELALU TERCURAH KEPADA NABI MUHAMMAD SAW.

KUPERSEMBAHKAN KARYAKU INI UNTUK :

ORANG TUAKU TERSAYANG,  
AKBP H. R.BEJO S.H., M.H.LI DAN TINI MULYANI SEBAGAI TANDA BAKTI DAN CINTAKU.

ADIKKU TERSAYANG,  
RADEN CHANDRA FIRMANSYAH YUDATAMA YANG SELALU MENJADI ALASAN DIBALIK PERJUANGANKU SELAMA INI.

SAHABAT-SABAHATKU TERCINTA  
ATIKA RAHMADINI, ADE DWI SAPUTRA, JULIDAR HARITZ, KANIA AGUSTINA SANTOSO, FITRI FEBRIANINGSIH, NADIA ALAYDRUS, PUTRI PUPUT HAVSARI, SWASTIKA SEKAR ASTRI, SRI THEISSY MOKODOMPIT, AYU NOVIA CAROLINA, AVINA PRABANDARI, SYALATIA APRIANTI, PRASTIKA CANDRA, ALI RAJAN, MAS ARIF, DIMAS CAESAR K DAN ARRIZQI RAMADHAN YANG SELALU MENGISI HARI-HARIKU DENGAN PENUH CANDA TAWA, MEMOTIVASI DAN SELALU MENJADI OBAT DIKALA TERJATUH

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim*

*Assalamu 'alaykum wa rahmatullahi wa barakatuh*

Segala puji bagi Allah *SWT*, atas segala hidayah, karunia dan nikmat-Nya yang telah diberikan. Shalawat dan salam tak lupa penulis haturkan kepada junjungan Nabi Muhammad *SAW* beserta keluarga, sahabat dan seluruh pengikutnya.

*Alhamdulillahirobbil'alamin*, rasa syukur penulis panjatkan karena selesainya naskah Karya Tulis Ilmiah "Uji Efek Estrogenik Ekstrak Umbi Uwi Ungu (*Dioscorea alata* L.) terhadap Berat Uterus pada Tikus Ovariectomi" ini.

Ucapan terimakasih penulis berikan kepada :

1. Kedua orang tuaku, AKBP R.Bejo S.H., M.H.Li dan Tini Mulyani yang selalu mendoakan, membantu, mendukung , dan mengarahkan dengan penuh cinta kasih. Mbak Ebi sayang mama dan papa.
2. Adikku, Raden Chandra Firmansyah Yudatama yang selalu menjadi alasan dibalik perjuanganku selama ini.
3. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes. selaku Dekan FKIK UMY.
4. dr.Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes.selaku dosen pembimbing KTI yang dengan sabar memberikan bimbingan dan arahan.
5. Bu Sri Tasminatin, M.Si, Apt., yang selalu siaga menjadi pembimbing kedua dalam seluruh rangkain penelitian dan penyusunan naskah KTI ini.
6. Dr.Brian Prima Artha Sp.OG., selaku dosen penguji sidang proposal dan KTI ini.
7. Sahabatku tersayang Atika Rahmadini yang selalu memberikan semangat, dorongan dan bantuan tiada henti dalam penyelesaian proposal ini dan menjadi sahabat terbaik selama masa perkuliahan.
8. Sahabatku Julidar Haritz, Kania Agustina Santoso, Fitri Febrianingsih, Nadia Alaydrus, Putri Puput Havsari, Swastika Sekar Astri, Sri Theissy Mokodompit, Ayu Novia Carolina, Prastika Candra, Ali Rajan, Mas Arif, Dimas Caesar, Arrizqi Ramadhan Avina Prabandari dan Syalattia Aprianti

yang selalu mengisi hari-hari perkuliahan dengan penuh canda tawa dan selalu menjadi obat dikala sedih.

9. Ade Dwi Saputra, sahabat yang selalu memaksaku untuk menjadi pribadi yang jauh lebih baik.
10. Tim penelitian KTI Atika, Ifah, Ainun, Ardicho, Nandamia, Yanti, Fian dan Aini, terimakasih banyak atas kerja sama dan dukungannya.
11. Teman-teman Pendidikan Dokter 2011, terimakasih atas kebersamaan dan semangatnya selama ini
12. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu atas bantuan, do'a dan dukungannya dalam penyelesaian naskah hasil KTI ini

Penulis menyadari bahwa naskah hasil KTI ini masih jauh dari kesempurnaan. Maka dari itu kritik dan saran sangat terbuka demi perbaikan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan.

*Wassalamu'alaykum wa rahmatullahi wa barakatuh*

Yogyakarta, 27 Maret 2015

Penulis

Raden Roro Febri Nur Pertiwi

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
INTISARI .....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Umbi Uwi Ungu ( <i>Dioscorea Alata L.</i> ) .....	9
B. Menopause .....	11
C. Kerangka Konsep .....	15
D. Hipotesis .....	15
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian .....	16
B. Subyek Penelitian.....	16
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	17
D. Variabel Penelitian.....	17
E. Definisi Operasional .....	18
F. Instrumen Penelitian .....	19
G. Tahap Penelitian .....	20
H. Prosedur Penelitian .....	23
I. Analisis Data.....	24
J. Etika Penelitian .....	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian .....	25
B. Pembahasan .....	34
C. Kesulitan Penelitian .....	37

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan .....	38
B. Saran .....	39
DAFTAR PUSTAKA .....	40
LAMPIRAN	



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Dioscorea alata</i> L. (Philippine Medicinal Plants) .....	9
Gambar 2. Struktur Diosgenin .....	11
Gambar 3. Kerangka Konsep .....	15
Gambar 4. Skema Alur Penelitian .....	23
Gambar 5. Grafik Rata-Rata Berat Basah Uterus .....	31

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. <i>Timeline</i> Kegiatan.....	17