

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa merokok menurunkan memori jangka pendek pada remaja usia 15-20 tahun.

B. Saran

1. Saran bagi responden

Mengurangi konsumsi rokok.

2. Saran bagi pihak universitas

Agar membantu memberi pemahaman terhadap mahasiswa pentingnya memori jangka pendek dan bahayanya mengkonsumsi rokok.

3. Saran bagi peneliti selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh merokok terhadap memori jangka pendek dengan metode yang lebih baik, sampel yang lebih banyak dan penelitian yang lebih terkendali guna menghilangkan beberapa faktor yang tidak dapat dihilangkan pada penelitian ini.