

LAMPIRAN

**Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan
(Inform Consent)**

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Alamat :

Orang tua dari (nama Anak) :

telah menerima dan mengerti penjelasan peneliti tentang penelitian “Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Anak Usia Bawah 2 Tahun Di Daerah Endemik GAKY” termasuk tujuan, keuntungan serta efek samping yang dapat ditimbulkannya. Dengan penuh kesadaran serta tanpa paksaan, saya bersedia menjadi peserta penelitian tersebut.

Demikianlah surat persetujuan ini saya perbuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan siapapun.

Magelang,

2014

Yang Menyatakan Persetujuan

Pijat Bayi

Case Processing Summary

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Skor Pretest	Ya	20	100,0%	0	,0%	20	100,0%
	Tidak	14	100,0%	0	,0%	14	100,0%
Skor Postest	Ya	20	100,0%	0	,0%	20	100,0%
	Tidak	14	100,0%	0	,0%	14	100,0%

Tests of Normality

Pijat Bayi		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skor Pretest	Ya	,203	20	,030	,891	20	,028
	Tidak	,273	14	,006	,841	14	,017
Skor Postest	Ya	,076	20	,200*	,978	20	,908
	Tidak	,153	14	,200*	,957	14	,678

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Skor Postest -	Negative Ranks	11 ^a	8,41	92,50
Skor Pretest	Positive Ranks	3 ^b	4,17	12,50
	Ties	0 ^c		
	Total	14		

a. Skor Postest < Skor Pretest

b. Skor Postest > Skor Pretest

c. Skor Postest = Skor Pretest

Test Statistics^b

	Skor Postest - Skor Pretest
Z	-2,515 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	,012

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Skor Postest - Skor Pretest	16 ^a	10,63	170,00
Negative Ranks			
Positive Ranks	3 ^b	6,67	20,00
Ties	1 ^c		
Total	20		

a. Skor Postest < Skor Pretest

b. Skor Postest > Skor Pretest

c. Skor Postest = Skor Pretest

Test Statistics^b

	Skor Postest - Skor Pretest
Z	-3,021 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	,003

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Mann-Whitney Test

Ranks

	Pijat Bayi	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Perubahan Skor	Ya	20	16,75	335,00
Gangguan Tidur	Tidak	14	18,57	260,00
Total		34		

Test Statistics^b

	Perubahan Skor Gangguan Tidur
Mann-Whitney U	125,000
Wilcoxon W	335,000
Z	-,526
Asymp. Sig. (2-tailed)	,599
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,616 ^a

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: Pijat Bayi

Teknik Pijat Bayi



disusun untuk :
Program Tahap 1
PKM-M Program S1/Manajemen Anak Usia Bawah 2 Tahun
Surabaya-Magelang

Apa itu Pijat Bayi ?

Suatu terapi yang diberikan kepada bayi berupa pijatan yang lembut. Stimulasi pijat dapat dilakukan pada bayi sehat, bayi cukup bulan, bayi prematur, atau bayi dengan berat lahir rendah.

Bayi sudah dapat diberikan pijatan ketika dia mulai lahir hingga berumur tiga tahun, namun untuk bayi yang baru berumur dibawah 2 bulan, gerakan pemijatan dilakukan dengan lebih lembut.

Bayi dapat diberikan pijatan lembut selama 20-30 menit setiap harinya.

Apa Saja manfaat Pijat Bayi ?

1. Memperbaiki system saraf secara menyeluruh
2. Meningkatkan nafsu makan
3. Menurunkan panas
4. Mengatasi batuk yang tak kunjung sembuh
5. Memperbaiki system pernapasan dan flek paru
6. Mengatasi kejang
7. Meningkatkan daya ingat
8. Memperbaiki system kekebalan tubuh bayi



Tips Pijat Bayi

- Nyanyikan lagu atau putar musik pelan agar lebih relaks
- Perhatikan isyarat yang ditunjukkan oleh bayi. Bila bayi menangis keras, segera hentikan pijatan. Mungkin bayi ingin digendong atau disusui terlebih dahulu.
- Jika menggunakan baby oil, mandikan setelah dipijat. Dan jauhkan baby oil dengan mata bayi.
- Ajak berkomunikasi sang bayi ataupun dengan kontak mata yang intens, agar bayi dapat merasa nyaman.



Apa yang perlu diperhatikan sebelum memijat?

- Lihat dulu kuku kedua jari ibu, pastikan kuku pendek agar tidak melukai kulit bayi yang masih sensitif.
- Pastikan pula bahwa tangan pemijat bersih dan tidak dingin.
- Jangan dulu pijat bayi anda jika ia baru selesai minum susu atau minum asi.
- Sebaiknya jangan memijat bayi yang sedang dalam keadaan kurang sehat.
- Siapkan handuk, popok ekstra, baby oil atau lotion, dan baju ganti

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan 2014



Memijat dengan gerakan I LOVE YOU

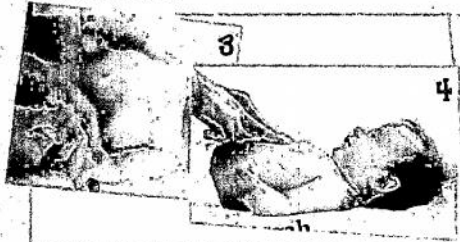
- "I" pijatan ke arah bawah perut dengan menggunakan kaki kanan Anda di sebelah kiri perut bayi.
- "Love" membentuk huruf "L" terbalik. Pijatlah dari sebelah kanan dan kiri perut bayi; kemudian dari atas ke bawah perut.
- "You" Gerakan memijat membentuk huruf "U" terbalik. Pijat dari kanan bawah ke atas kemudian ke kiri, ke bawah dan berakhir di perut kiri bawah.
- Ingat, jangan memijat di atas tulang rusuk atau di atas ulu hati bayi

1 Pemijatan Kaki

- Peganglah salah satu kaki bayi dengan kedua telapak kaki seperti memegang pemukul softball.
- Dengan gerakan memerah, pijat kaki bayi dari paha ke pergelangannya.
- Lakukan gerakan sebaliknya, memerah kaki dari arah pergelangan ke arah paha bayi.
- Tarik lembut jari-jari bayi dengan gerakan memutar.
- Dengan kedua ibu jari secara bergantian, pijat seluruh permukaan telapak kaki dan punggung kaki.
- Gunakan kedua telapak kaki untuk membuat gerakan seperti menggulung

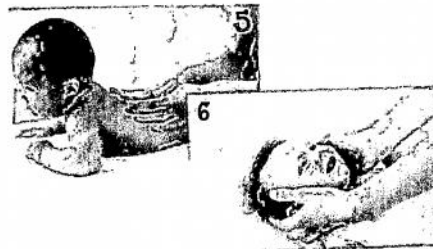
2 Pemijatan Perut

- Lakukan gerakan memijat di atas perut seperti mengayuh sepeda, dari atas ke arah bawah perut.
- Angkat kedua kaki bayi Anda, dan tekan kedua lututnya perlahan-lahan ke arah perut.
- Buat gerakan melingkar dengan dua kaki secara bergantian searah jarum jamdimulai dari sebelah kanan Anda.
- Rasakan gelembung angin dan dengan jemari Anda dorong searah jarum jam



3 Pemijatan Tangan

- Dapat dilakukan sama dengan cara yang sama seperti teknik memijat kaki.



4 Pemijatan Dada

- Letakkan kedua kaki Anda di tengah dada bayi, gerakkan ke atas lalu ke sisi dan kembali ke tengah seperti membentuk hati.
- Dari-tengah-dada-bayi-pijat-menyilang dengan telapak kaki ke arah bahu.

5 Pemijatan Punggung

- Tengkurapkan bayi Anda di atas bantal lembut atau paha Anda
- Pijat dengan gerakan maju mundur, menggunakan kedua telapak kaki di sepanjang punggungnya.
- Luncurkan salah satu telapak kaki Anda dari leher sampai ke pantat bayi dengan sedikit tekanan.
- Dengan jari-jari Anda, buatlah gerakan melingkar terutama pada otot disebelah tulang punggung.
- Buat pijatan memanjang dengan telapak kaki dari leher ke kakinya untuk mengakhiri pijatan Anda.

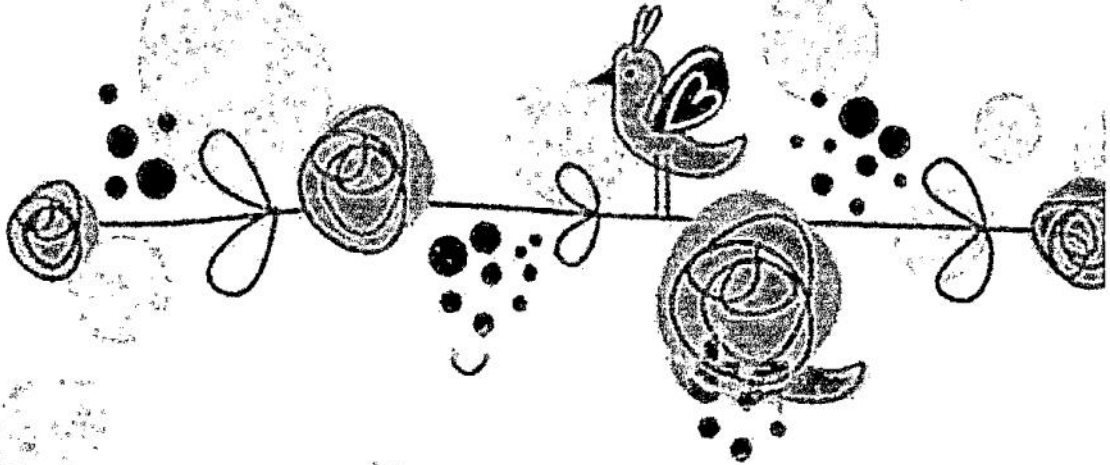
6 Pemijatan Wajah

- Tekan jari-jari Anda pada tengah kening bayi, turun ke pelipis dan pipi.
- Gunakan kedua ibu jari untuk memijat daerah atas alis.
- Dengan tekanan lembut, tarik garis dengan ibu jari dari hidung bayi ke arah pipi.
- Gunakan kedua ibu jari untuk memijat sekitar mulutnya. Tarik sehingga ia tersenyum.
- Pijat lembut rahang bawah bayi, dari tengah ke samping seolah membuat bayi tersenyum.

Buku Panduan dan Pemantauan

Program Pengembangan Anak

Ngargosoko, Maret - Mei 2014



Nama Anak :

Tanggal Lahir :

 - -

Jenis Kelamin : LP

Nama Ibu :

Dusun :

BERIKAN ASI SECARA EKSLUSIF

- ASI mengandung antibodi yang membantu melindungi anak dari serangan penyakit
- Menyusui mengurangi resiko kanker payudara dan kanker indung telur
- Berikan ASI secara eksklusif, tanpa makanan tambahan selama 6 bulan pertama adek.lahir.
- Perkenalkan MPASI (Makanan Pendamping ASI) setelah adek melalui usia 6 bulan.



MARET

1) Pijat Bayi

15'



Bukan seluruh adek mandi

30'

lan' Sore

• Paki edeki kaluan
• tereanu orang banyak
• kan tereanu
• kembangannya

SENIN	SÉLASA	RABU	KAMIS	JUM'AT	SABTU	MINGGU	
					1	2	
minggu pertama pemberian MPASI,							
berikan bubur beras dengan 1 macam sayuran atau 1 macam buah.							
Kenalkan satu persatu. Jangan dicampuraduk menjadi satu.							
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

31 Ibu juga jangan terlalu lelah, bagi tugas dengan keluarga 22

MPASI APA YANG PERTAMA ?

SAYUR

- Wortel
- Kentang
- Lobak
- labu parang
- ubi merah
- segala macam ubi-ubian
- kacang polong
- brokoli
- kembang kol

BUAH

- Apel
- Pear
- Pisang
- Pepaya
- Alpukat

- Susu sapi/kambing dan produk turunannya (yogurt, keju, dsbnya)
- Telur
- Kerang-kerangan dan ikan
- Makanan pedas
- Kacang-kacangan (kacang tanah, almond, dsbnya)
- Daging/ikan-asap
- Buah beraroma tajam



TUD Kador





Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**SURAT KETERANGAN
KELAYAKAN ETIKA PENELITIAN**

Nomor : 003/EP-FKIK-UMY/II/2015

Komisi Etika Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang terdiri atas :

1. Prof. dr.H. Djauhar Ismail, Sp.A(K), Ph.D
2. Prof.Dr.dr.H. Soewito A, Sp.THT-KL
3. drg. Ana Medawati, M.Kes
4. dr. Dirwan Suryo Soularto, Sp.F., M.Sc
5. dr. Inayati Habib, M.Kes
6. drh. Tri Wulandari, M.Kes
7. drg. Iwan Dewanto, MM
8. Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.M.Kep.,Sp.Mat
9. Dr. Susanto, MS
10. Hari Widada, M.Sc., Apt

Telah mengkaji permohonan kelayakan etika penelitian yang diajukan oleh :

Nama Peneliti : **Mohammad Rosyidul Haq**
N I M : **20110310091**
Judul Penelitian : **Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Bawah 2 Tahun di Daerah Endemik Gaky, Desa Ngargosoka, Kecamatan Srumbung, Kabupaten Magelang.**
Pada Tanggal : **31 Desember 2014**
Dengan hasil : **Layak Etik dengan Usulan Perbaikan**
Catatan dan Saran : **- Tahun Pelaksanaan Penelitian Salah Ketik.**
- Kerangka Konsep Tidak Lengkap
- Perlu Pemantauan Saat Pelaksanaan Pijat Bayi (Minimal Pada Awal Pertama Intervensi Tersebut)

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 05 Januari 2015



Muda mendunia

us: