

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Penelitian tentang Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Anak Usia Bawah 2 Tahun Di Daerah Endemik GAKY Kecamatan Srumbung Kabupaten Magelang menghasilkan kesimpulan sebagai berikut

1. Terdapat peningkatan kualitas tidur anak usia bawah 2 tahun di daerah endemik GAKY sesudah pemberian perlakuan pijat bayi.
2. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok pijat bayi frekuensi tinggi ataupun frekuensi rendah, yaitu sama-sama memberikan perbaikan terhadap kualitas tidur anak. Dengan hasil Uji *menn-whitney* menunjukkan nilai  $p=0,599$

#### B. SARAN

1. Perlu dilakukan penambahan jumlah sampel dari awal penelitian
2. Perlu dilakukan pengelompokan sampel di awal penelitian
3. Perlu dilakukan pengontrolan lebih ketat dari peneliti untuk menjaga kestabilan intervensi
4. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pijat bayi terhadap gangguan lain yang muncul pada daerah endemik GAKY
5. Penatalaksanaan dini terhadap gangguan-gangguan yang terjadi di daerah endemik GAKY mengingat gangguan tidak akan dapat diperbaiki jika usia sudah semakin tua.