

**IDENTIFIKASI FAKTOR RESIKO PENYAKIT  
KARDIOVASKULER PADA KELOMPOK  
USIA DEWASA DI KAWASAN  
MALIOBORO**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat**

**Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh :  
**HENDRA GUNAWAN**  
20110320007

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2015**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hendra Gunawan

NIM : 20110320007

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis ini benar-benar merupakan hasil karya peneliti sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari peneliti lain telah disebutkan dalam teks yang tercantumkan dalam daftar pustaka di bagian terakhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka peneliti bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Juni 2015

Yang Membuat Pernyataan



HENDRA GUNAWAN

***“Dedication to Bapak and  
Mama....”***

**“Barangsiapa tak tahan lelahnya  
belajar, maka bersiaplah  
menanggung perihnya kebodohan”  
(Imam Syafii)**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Terima kasih kepada yang selalu hadir, menemani, dan membantu untuk terciptanya karya tulis ini, izinkan saya mempersembahkan karya tulis ini kepada:

1. Allah SWT atas segala kesempatan, kesehatan, dan nikmat islam. Semoga hamba bisa menjadi manfaat bagi umat.
2. Bapak (Hemyar Sy) dan Mama (Rosmidar), Terimakasih atas segala dukungan secara fisik, psikologis, dan material. Semoga anakmu ini bisa segera membuat kalian bangga.
3. Adik (Nurmaulidya), Kakak (Nuraini Syafitri), Ponakan (M. Hafiz Ghazawan Habib) yang tersayang. Karena kalian semangatku tidak pernah luntur.
4. *Best partner* "Indri Susilo". Semoga segera ya. Amin.
5. NCC EMERGENCY yang banyak mengajarkan pelajaran hidup.
6. Mas Dedep, Mas Rahman, Mas Gatot, Mbak Zulva, Mbak Imamah, Mas Daus, Mas Nopriyan, Mas Januar, Mbak Carlita, Mbak Riya, Mbak Diana, Kak Epot yang telah membuat penulis belajar banyak hal dan membantu kelancaran penelitian ini.
7. Isni, Hulwatul, Titin, Ayie, Tika, Ika, Lana, Desoy, Riya, Anto, Dedi, Agung, Anggi, Catur, Riko, Ali, Resdy, Maul, Nurul, Yurike, Ratih, Fahmi. Bahagia bisa bertemu kalian.
8. Geng sabut tercinta Fadel, Wira, Elen, Dita,
9. Teman-teman PSIK 11 yang luar biasa hebohnya.
10. Pak Gandung, Pak Jito, Mbak Nur yang jasanya luar biasa untuk PSIK.
11. Semua dosen dan asisten dosen PSIK FKIK UMY yang dengan semangat dan sabar dalam mendidik kami.
12. Semua pihak yang telah hadir mewarnai suka cita hidup penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terima kasih

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis sampaikan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunianya kepada penulis sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: “Identifikasi Faktor Resiko Penyakit Kardiovaskuler Pada Usia Dewasa di Kawasan Malioboro”. KTI ini diajukan sebagai syarat untuk memenuhi syarat memperoleh derajat sarjana keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terwujudnya KTI ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik tenaga, ide-ide, maupun pemikiran. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tulus dan sebesar-besarnya kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.Mat.,HNC, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Nur Chayati S.kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang penuh dengan kesabaran, kelembutan dan penuh dengan pengorbanan sehingga beliau mampu membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyusun KTI ini.
4. Ibu Azizah Khoiriyati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk kebaikan peneliti dan KTI ini.
5. Kelurahan Sosromenduran yang telah memfasilitasi dan membantu kelancaran pengambilan data pada KTI ini.

Semoga segala bantuan yang tidak ternilai harganya ini mendapat imbalan di sisi Allah SWT sebagai amal ibadah. Penulis menyadari bahwa KTI ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik saran yang membangun dari berbagai pihak

sangat penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan ke depan. Amin Yaa Rabbal  
'Alamiin

Yogyakarta, 05 Juni 2015

Penulis

HENDRA GUNAWAN

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
INTISARI .....	xv
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	9
E. Penelitian Terkait .....	10
<b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori .....	15
1. Penyakit Kardiovaskuler .....	15
2. Usia Dewasa dan Penyakit Kardiovaskuler .....	31
B. Kerangka konsep .....	33
<b>BAB III : METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	34
B. Populasi, Sampel, dan Sampling .....	34
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	36
D. Variabel Penelitian.....	36
E. Definisi Operasional .....	37
F. Instrumen Penelitian .....	39
G. Uji Validitas dan Reabilitas .....	40
H. Cara Pengumpulan Data .....	41
I. Analisis Data .....	47
J. Etika Penelitian .....	48
<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Wilayah Penelitian .....	51



B. Hasil Penelitian .....	52
C. Pembahasan .....	56
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian .....	69

**BAB V : Kesimpulan dan Saran**

A. Kesimpulan .....	70
B. Saran .....	71

<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>72</b>
<b>Lampiran .....</b>	<b>76</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Nama Tabel</b>	<b>Keterangan</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi berdasarkan Tekanan Darah	18
Tabel 3.1	Definisi operasional	37
Tabel 4.1	Nilai distribusi variabel umur pada usia dewasa di kawasan Malioboro	52
Tabel 4.2	Nilai distribusi frekuensi dan persentase dari jenis kelamin, riwayat penyakit pada usia dewasa di kawasan Malioboro	53
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi dan persentase dari aktivitas fisik dan merokok pada usia dewasa di kawasan Malioboro	54
Tabel 4.4	Distribusi data dari variabel tekanan darah, merokok, GDS, dan IMT pada usia dewasa di kawasan Malioboro	54

## DAFTAR SINGKATAN

BAPPEDA	: Badan Perencanaan dan Pembangunan Daerah
CO	: <i>Carbon Monoksida</i>
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DM	: Diabetes Melitus
EDCF	: <i>Endothelial Derived Contracting Factors</i>
GDS	: Gula Darah Sewaktu
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
JNC	: <i>Joint National Commitee on the prevention, detection, evaluation and treatment of high blood pressure</i>
KK	: Kepala Keluarga
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
MET	: <i>Metabolic Equivalent</i>
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
WHF	: <i>World Heart Federation</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 2 : Format Observasi
- Lampiran 3 : Brosur pemeriksaan kesehatan
- Lampiran 4 : Surat izin studi pendahuluan
- Lampiran 5 : Surat permohonan izin penelitian
- Lampiran 6 : Surat keterangan kelayakan etika penelitian
- Lampiran 7 : Surat izin penelitian
- Lampiran 8 : Sertifikat kalibrasi alat
- Lampiran 9 : Analisa statistiik