

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian identifikasi faktor resiko penyakit kardiovaskuler pada usia dewasa di kawasan Malioboro dapat disimpulkan bahwa:

1. Rata-rata umur dewasa yang menjadi responden pada penelitian ini adalah berumur 39 tahun.
2. Mayoritas jenis kelamin pada responden adalah perempuan yang berjumlah 83 orang dari 120 orang (69,2%).
3. Mayoritas responden tidak memiliki riwayat penyakit keluarga dengan frekuensi 66 orang responden (55%).
4. Rata-rata tekanan darah sistolik pada responden adalah 120,7 mmHg, sedangkan diastolik adalah 78,5 mmHg
5. Rata-rata jumlah batang rokok yang dihisap reponden yang merokok adalah 11 batang rokok/hari, sedangkan rata-rata lama perilaku merokok pada responden yang merokok adalah selama 23 tahun.
6. Rata-rata nilai GDS pada responden adalah 131 mg/dl.
7. Mayoritas aktivitas fisik pada responden adalah aktivitas fisik sedang dengan frekuensi dan persentase yaitu 71 orang (59%).
8. Rata-rata nilai IMT pada responden yaitu 26 kg/m<sup>2</sup>

9. Tekanan darah tinggi, nilai IMT diatas normal, *hiperglikemia*, dan riwayat penyakit keluarga menjadi penyebab penyakit jantung pada dua responden di kelurahan Sosromenduran di kawasan Malioboro.

## **B. Saran**

Peneliti selanjutnya dapat menambahkan subvariabel dari faktor resiko penyakit kardiovaskuler lainnya seperti kadar kolesterol darah dan asupan nutrisi terhadap terjadinya penyakit kardiovaskuler. Peneliti selanjutnya juga dapat mengidentifikasi resiko dan penyebab penyakit kardiovaskuler di kawasan Malioboro.