

Gunawan, H. (2015). *Identification of Risk Factors for Cardiovascular Disease in Adult Age Group at Malioboro Area*

Supervisor: *Nur Chayati S.Kep., Ns., M.Kep*

ABSTRACT

The sufferers of cardiovascular disease are still many found in adults, so it has an appreciable impact for the state, society, and family. The objective of this research was to find out the description of risk factor for cardiovascular disease in adult age at Malioboro area.

This research was a descriptive quantitative research by using survey approach. The technique of sampling in this research used accidental sampling by 120 respondents of adult age. The data were analyzed by using unvaried analysis. The variable was in form of categorical form which was presented in form of frequency and percentage, meanwhile the numerical was presented in form of mean, minimum, maximum, and standard deviation score.

The result of this research showed that the average of adult age was 39 years old. The majority of sex was female, the number was 83 respondents (69.2%). The frequency of the majority of respondents who did not have the history of family disease was 66 respondents (55%). The average systolic blood pressure on respondents was 120.7 mmHg, diastolic was 78.5 mmHg. The average number of cigarettes smoked by the respondents was 11/day, the average length of smoking behavior was 23 years. The average value of the GDS was 131 mg/dl. The majority of the activity that has been done was physical activity by the 71 people (59%). The average value of IMT was 26 kg/m². The researcher then can add sub-variable of risk factor for cardiovascular disease, such as blood cholesterol levels and nutrition on the occurrence of cardiovascular disease.

Keyword: *adults, cardiovascular disease, risk factor.*

Gunawan, H. (2015). Identifikasi Faktor Resiko Penyakit Kardiovaskuler pada Kelompok Usia Dewasa di Kawasan Malioboro

Pembimbing : Nur Chayati S.kep., Ns., M.Kep.

INTISARI

Penderita penyakit kardiovaskuler masih banyak dijumpai pada usia dewasa, sehingga memiliki dampak yang cukup besar bagi negara, masyarakat dan keluarga. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran faktor resiko penyakit kardiovaskuler pada usia dewasa di kawasan Malioboro.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *survey*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental* sampling dengan jumlah responden 120 orang berusia dewasa. Data dianalisis dengan analisis univariat. Variabel berupa kategorik disajikan dalam bentuk frekuensi dan presentase, sedangkan numerik disajikan dalam bentuk nilai mean, minimal, maximal, dan standar deviasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata umur dewasa adalah berumur 39 tahun. Mayoritas jenis kelamin adalah perempuan yang berjumlah 83 orang (69,2%). Mayoritas responden tidak memiliki riwayat penyakit keluarga dengan frekuensi 66 orang responden (55%). Rata-rata tekanan darah sistolik pada responden adalah 120,7 mmHg, diastolik adalah 78,5 mmHg. Rata-rata jumlah batang rokok yang dihisap reponden adalah 11 batang rokok/hari, rata-rata lama perilaku merokok adalah 23 tahun. Rata-rata nilai GDS adalah 131 mg/dl. Mayoritas aktivitas yang dilakukan adalah aktivitas fisik sedang dengan jumlah 71 orang (59%). Rata-rata nilai IMT yaitu 26 kg/m². Peneliti selanjutnya dapat menambahkan subvariabel dari faktor resiko penyakit kardiovaskuler, seperti kadar kolesterol darah dan asupan nutrisi terhadap terjadinya penyakit kardiovaskuler.

Kata kunci : faktor resiko, penyakit kardiovaskuler, usia dewasa.